



SABGOB

**SECRETARÍA
ANTICORRUPCIÓN
Y BUEN GOBIERNO**

**Impartí taller de manera presencial denominada:
"Elogiarme también es cuidarme: una mirada al
amor propio femenino" y "Asesoramiento
psicológico personalizado" en el Municipio de Benito
Juarez.**

Datos Generales

Instancia Gubernamental

Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo

Tipo de servidor publico

No titular

Tipo de responsable del gasto

Comisión costeadada por el sujeto obligado

Ejercicio

2026

Periodo que se reporta

marzo

Tipo de viaje

Local

Número de personas acompañantes

0

Importe ejercido por el total de acompañantes

0.00

Datos de la comisión

País de origen

México

Estado de origen

Quintana Roo
Ciudad de origen
Chetumal
Municipio de origen
Othón P. Blanco
País de destino
México

Estado de destino

Quintana Roo
Ciudad de destino
Cancún, Quintana Roo

Motivo del encargo o comisión
Participación como facilitadora para impartir el taller de manera presencial denominada “Elogiarme también es cuidarme: una mirada al amor propio femenino”, así como para el “Asesoramiento psicológico personalizado” en la delegación de Benito Juárez.

Fecha de salida
03/20/2026 - 07:30
Fecha de regreso
03/21/2026 - 17:34

Datos de la partida

Gasto total en pasaje (aéreo + terrestre)
0.00

Hospedaje
0.00

Viáticos ministrados
1642.34

Viáticos comprobados
225.00

Viáticos no comprobables
328.47

Importe ejercido por partida de viáticos
553.47

Viáticos en el país

En caso de que se haya seleccionado la partida 3751 VIÁTICOS EN EL PAÍS, proporcione los siguientes datos:

Alimentación
553.47

Recurso económico
Estatal

Importe total erogado con motivo del encargo o comisión
553.47

Importe total no erogado

1088.87

Reportes

Actividades realizadas

Se impartió de manera presencial el taller denominado “Elogiarme también es cuidarme: una mirada al amor propio femenino” en el municipio de Benito Juárez, dirigido a fortalecer el autoconcepto y la valoración personal de las participantes.

Asimismo, se brindó asesoramiento psicológico personalizado, ofreciendo un espacio de escucha activa, orientación y acompañamiento emocional acorde a las necesidades individuales.

Resultados obtenidos

Se logró la participación activa de las asistentes, quienes mostraron apertura para reflexionar sobre su autoestima y prácticas de autocuidado.

El taller favoreció la identificación de creencias limitantes y la incorporación de herramientas básicas para el fortalecimiento del amor propio.

En cuanto al asesoramiento psicológico, se proporcionó orientación oportuna que contribuyó al bienestar emocional de las personas atendidas.

Contribuciones

Las actividades realizadas aportaron al fortalecimiento de habilidades socioemocionales, especialmente en el reconocimiento del valor personal y la importancia del autocuidado.

Se promovió un espacio seguro y de confianza que facilitó la expresión emocional, contribuyendo al desarrollo personal y al empoderamiento de las participantes.

Conclusiones

La implementación del taller y el asesoramiento psicológico evidencian la importancia de generar espacios de atención emocional y reflexión en contextos comunitarios.

Estas acciones contribuyen significativamente al bienestar integral de las personas, reforzando la autoestima y promoviendo prácticas saludables de autocuidado, particularmente en mujeres.

Datos de la información

Periodo de actualización

enero - marzo

Fecha de validación de la información

2026-03-27

Área(s) o unidad(es) administrativas que genera(n) o posee(n) la información

DEPTO. DE RECURSOS HUMANOS-DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA

Importe total de la comisión

553.47

Nombre completo

Maria Fernanda Rauda Ozuna

Cargo

Profesional Especializado

COMISIONADO

(Nombre y firma)

DECLARO BAJO PROTESTA DE DECIR LA VERDAD QUE LOS DATOS ASENTADOS EN ESTE INFORME SON VERDADEROS, ASÍ COMO LA DOCUMENTACIÓN ANEXA QUE REÚNE LOS REQUISITOS FISCALES EFECTIVAMENTE EXPEDIDA POR LOS PRESTADORES DE SERVICIO Y QUE ESTOS CORRESPONDEN A LOS CONCEPTOS DE GASTOS AUTORIZADOS EN LOS LINEAMIENTOS PARA REGULAR EL OTORGAMIENTO DE VIÁTICOS Y PASAJES EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA CENTRAL Y PARAESTATAL DEL ESTADO DE QUINTANA ROO.