



SABGOB

**SECRETARÍA
ANTICORRUPCIÓN
Y BUEN GOBIERNO**

ASISTIR EN LOGÍSTICA DEL TALLER "ELOGIARME TAMBIÉN ES CUIDARME: UNA MIRADA AL AMOR PROPIO FEMENINO", ASÍ COMO EL ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO PERSONALIZADO, ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN EN EL MARCO DEL MES DE LA MUJER Y FIRMA DE CONVENIO CON LA UNIMAAT

Datos Generales

Instancia Gubernamental

Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo

Tipo de servidor publico

No titular

Tipo de responsable del gasto

Comisión costeadada por el sujeto obligado

Ejercicio

2026

Periodo que se reporta

marzo

Tipo de viaje

Local

Datos de la comisión

País de origen

México

Estado de origen

Quintana Roo

Ciudad de origen

Chetumal

Municipio de origen

Othón P. Blanco

País de destino

México

Estado de destino

Quintana Roo

Ciudad de destino

CANCÚN

Motivo del encargo o comisión

CON MOTIVO DE LA LOGISTICA DEL TALLER " ELOGIARME TAMBIÉN ES CUIDARME: UNA MIRADA AL AMOR PROPIO FEMENINO", ASÍ COMO EL ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO PERSONALIZADO, ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN EN EL MARCO DEL MES DE LA MUJER Y FIRMA DE CONVENIO CON UNIMAAT

Fecha de salida

03/20/2026 - 05:45

Fecha de regreso

03/21/2026 - 23:45

Datos de la partida

Gasto total en pasaje (aéreo + terrestre)

0.00

Hospedaje

1173.10

Viáticos ministrados

1642.34

Viáticos comprobados

1326.00

Viáticos no comprobables

316.34

Importe ejercido por partida de viáticos

1642.34

Viáticos en el país

En caso de que se haya seleccionado la partida 3751 VIÁTICOS EN EL PAÍS, proporcione los siguientes datos:

Alimentación

1642.34

Arrendamiento de Vehículos

0.00

Recurso económico

Estatel

Importe total erogado con motivo del encargo o comisión

2815.44

Importe total no erogado

0.00

Reportes

Actividades realizadas

En seguimiento a las acciones institucionales orientadas al fortalecimiento del bienestar integral del personal, se participó en la logística del taller denominado “Elogiarme también es cuidarme: una mirada al amor propio femenino”, desarrollado en el marco de las actividades conmemorativas del mes de la mujer, dirigido a las colaboradoras del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo.

Las actividades logísticas incluyeron la organización del espacio, coordinación de tiempos, registro de asistentes y apoyo en la ejecución del taller, garantizando condiciones óptimas para su desarrollo.

De igual manera, se brindó asesoramiento psicológico personalizado a las participantes que así lo requirieron, proporcionando un espacio de escucha activa, orientación emocional y acompañamiento profesional, enfocado en el fortalecimiento del amor propio, la autoestima y el bienestar emocional.

Adicionalmente, se participó en las actividades relacionadas con la firma de convenio de colaboración con la UNIMAAT, contribuyendo en la coordinación y seguimiento de los aspectos necesarios para su formalización, con el propósito de generar alianzas estratégicas en beneficio del desarrollo institucional.

Resultados obtenidos

La implementación del taller permitió generar un espacio de reflexión y sensibilización sobre la importancia del autocuidado emocional y el amor propio, logrando una participación activa por parte de las asistentes. Se observó una respuesta positiva en términos de integración, expresión emocional y apropiación de los contenidos abordados.

El asesoramiento psicológico personalizado facilitó la atención oportuna de necesidades emocionales individuales, contribuyendo al bienestar psicosocial del personal y promoviendo una cultura organizacional más empática y humanizada.

En cuanto a la firma del convenio con la UNIMAAT, se concretaron avances significativos en la formalización de vínculos institucionales, lo que permitirá impulsar acciones conjuntas en materia de capacitación, desarrollo profesional y fortalecimiento de competencias.

Contribuciones

Las acciones realizadas contribuyen al fortalecimiento del bienestar integral del personal femenino, promoviendo espacios seguros de expresión, autocuidado y crecimiento personal. Asimismo, el acompañamiento psicológico brindado refuerza la atención preventiva en salud emocional dentro del entorno laboral.

Por otra parte, la colaboración en la firma del convenio con la UNIMAAT representa un aporte estratégico para la consolidación de redes interinstitucionales, ampliando las oportunidades de formación, profesionalización y mejora continua del personal del Centro de Conciliación Laboral.

Conclusiones

Las actividades desarrolladas durante este periodo reflejan el compromiso institucional con la promoción de la equidad de género, el bienestar emocional y la dignificación del entorno laboral. La realización del taller y el acompañamiento psicológico fortalecen la autoestima, resiliencia y salud emocional de las colaboradoras, impactando positivamente en su desempeño y calidad de vida.

Asimismo, la formalización de alianzas estratégicas mediante la firma de convenio con la UNIMAAT consolida una visión de crecimiento institucional basada en la colaboración y la mejora continua. En conjunto, estas acciones contribuyen a la construcción de un entorno laboral más humano, inclusivo y orientado al desarrollo integral del personal.

Datos de la información

Periodo de actualización

enero - marzo

Fecha de validación de la información

2026-03-25

Área(s) o unidad(es) administrativas que genera(n) o posee(n) la información

Departamento de Capacitación del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo

Nota

LA FACTURA DE HOSPEDAJE ES COMPARTIDA POR LO QUE ME CORRESPONDE 1173.10

Importe total de la comisión

2815.44

Nombre completo

HEYNER ISAI PARRA ROMERO

Cargo

JEFE DEL DEPARTAMENTO DE CAPACITACIÓN

COMISIONADO

(Nombre y firma)

DECLARO BAJO PROTESTA DE DECIR LA VERDAD QUE LOS DATOS ASENTADOS EN ESTE INFORME SON VERDADEROS, ASÍ COMO LA DOCUMENTACIÓN ANEXA QUE REÚNE LOS REQUISITOS FISCALES EFECTIVAMENTE EXPEDIDA POR LOS PRESTADORES DE SERVICIO Y QUE ESTOS CORRESPONDEN A LOS CONCEPTOS DE GASTOS AUTORIZADOS EN LOS LINEAMIENTOS PARA REGULAR EL OTORGAMIENTO DE VIÁTICOS Y PASAJES EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA CENTRAL Y PARAESTATAL DEL ESTADO DE QUINTANA ROO.