29 de noviembre de 2019

INFORME

Por este medio me permito informar sobre las actividades realizadas del 18 al 23 de noviembre en los campus de la zona norte con motivo de llevar a cabo el taller de habilidades para la Vida. Los días 19 y 20 fue impartido este taller a más de 20 estudiantes de la licenciatura en Ingeniería Empresarial de la Unidad Académica de Playa del Carmen, los temas que se presentaron sobre el desarrollo emocional y manejo personal versan sobre el autoconocimiento, comunicación asertiva, trabajo en equipo, y los que atañen directamente a la salud física fueron automedicación y enfermedades de Transmisión sexual; el comentario sobre este taller en la Unidad Académica de Playa del Carmen fue que están totalmente satisfechos por la explicación ya que había sido clara y que la interacción había facilitado el aprendizaje, que fueron buenos temas los expuestos, pero lo más importante fue que afirmaron que les gustaría que este tipo de talleres se dieran más seguido en la comunidad universitaria.

Los días 21 y 22 este mismo taller se realizó en la Unidad Académica de Cozumel en la que asistieron más de 30 estudiantes de la Licenciatura en Gestión del Turismo en donde se abarcaron los mismos temas con dinámicas y técnicas de relajación en la que los estudiantes manifestaron que este taller los ayudo a entenderse a ellos mismos, el trato con sus compañeros y hacer conciencia sobre el cuidado de su salud.

Es importante resaltar que ese es el objetivo de la Unidad de Salud Integral, hacer conciencia sobre una vida saludable.

LILA GARCÍA ALVAREZ