A QUIEN CORRESPONDA:

Del 18 al 23 de noviembre de 2019 en los municipios de Playa del Carme y Cozumel, se realizó el Taller: “Habilidades para la Vida”.

La DGBE por medio de la Unidad de Salud Integral, nos preocupamos por llevar a cada uno de nuestros estudiantes, en cada una de las unidades de la UQROO actividades de suma importancia para el crecimiento y desarrollo sano de éstos. El taller de “Habilidades para la Vida” como su nombre bien lo presenta, es una de las tantas actividades que se proporcionan con el fin de mejorar la calidad y estilo de vida de los participantes, pensando siempre en alcanzar un mayor rendimiento universitario de nuestros jóvenes manteniéndolos sanos y capacitados.

En este taller se proporcionaron informaciones tanto psicológicas como médicas, con temas importantes como el manejo de ansiedad, el autoconocimiento, automedicación y sus consecuencias, enfermedades de transmisión sexual y cómo detectarlas, buena práctica médica, estilo de vida saludable, entre otros temas de importancia para lograr estudiantes integrales.

Médico: Aramelis Nelsy Tito Sánchez

Dirección General de Bienestar Estudiantil

Unidad de Salud Integral