



DIRECCION DE SEGUIMIENTO DE PROGRAMAS  
COMUNITARIOS



Oficio No.: SDIF/DDGSDIF/SDGO/DSPC/530/2022

**INFORME DE LA COMISIÓN**

<b>UNIDAD RESPONSABLE</b>	<b>FECHA DE ELABORACIÓN</b>
Dirección de Seguimiento de programas Comunitarios	02/11/2022

DATOS GENERALES	
NOMBRE DEL COMISIONADO	Sonia Rubí Ramírez López
CARGO DEL COMISIONADO	Nutrióloga
ADSCRIPCIÓN DEL COMISIONADO	Dirección de Seguimiento de Programas Comunitarios
PERIODO DE LA COMISIÓN	26/Octubre/2022
LUGAR DE LA COMISIÓN	San Isidro de La Laguna, Bacalar
IMPORTE DE VIÁTICOS OTORGADOS	\$435.00

**Objetivo:** Los participantes reconocerán los grupos de alimentos y las características de cada grupo, así como sus beneficios, identificarán alimentos saludables y no saludables que deben incluir en su dieta diaria y aprenderán sobre la técnica correcta de lavado de manos, a través de una sesión dinámica mediante videos y actividades de retroalimentación para que puedan elegir alimentos sanos y llevar una higiene correcta.

**Actividades realizadas:** Plática de Orientación alimentaria abarcando los temas del "Plato del Bien comer y grupos de alimentos" y "Comida sana y comida "chatarra"; plática de Aseguramiento de la Calidad Alimentaria con el tema "Lavado de manos"

**Conclusiones:** A través pláticas de orientación alimentaria y aseguramiento de la calidad alimentaria, se enseñó sobre los grupos de alimentos que integran el plato del bien comer, las características e importancia de cada grupo, así mismo los participantes aprendieron a diferenciar sobre un alimento sano y uno considerado como "chatarra", de la misma manera durante la plática se les instruyó a la técnica correcta del lavado de manos, los momentos de cuando realizarlo y su importancia para disminuir virus y bacterias que pueden afectar su salud.

**Resultados obtenidos:** Se capacitó a un total de 17 niñas y niños en los temas antes mencionados para la disminución de enfermedades relacionadas con la alimentación e higiene personal.

**Contribuciones para la dependencia:** Fortalecimiento de los beneficiarios que pertenecen a los programas de Desayunos Calientes para disminuir la malnutrición y enfermedades como Covid-19, mediante pláticas de orientación alimentaria y aseguramiento de la calidad alimentaria.

FIRMA DEL COMISIONADO

DECLAMO SOLEMNEMENTE Y PROTESTA DE DECIR LA VERDAD QUE LOS DATOS ASENTADOS EN ESTE INFORME SON VERDADEROS, ASÍ COMO LA DOCUMENTACIÓN QUE REUNE LOS REQUISITOS FISCALES EFECTIVAMENTE EXPEDIDA POR LOS PRESTADORES DE SERVICIO Y QUE LOS CARGOS CORRESPONDEN A LOS CONCEPTOS DE GASTOS AUTORIZADOS EN LOS LINEAMIENTOS PARA REGULAR EL OTORGAMIENTO DE VIÁTICOS Y PASAJES EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA CENTRAL Y PARAESTATAL DEL ESTADO DE QUINTANA ROO.

