

## INFORME 1ERA REUNIÓN RED ECOS

### Actividades Realizadas

Durante la reunión de la Red ECOS, se llevó a cabo un encuentro colaborativo entre diversos investigadores del estado, con el objetivo de analizar y discutir las principales problemáticas en salud que afectan a la población de Quintana Roo. La jornada incluyó:

- Presentación de datos epidemiológicos recientes sobre enfermedades prevalentes en la región.
- Mesas de trabajo para el intercambio de experiencias e investigaciones en curso.
- Identificación conjunta de brechas en el acceso y calidad de los servicios de salud.
- Deliberación sobre posibles líneas de acción e investigación interinstitucional.

### Resultados Obtenidos

- Se identificaron como prioritarias las siguientes problemáticas: aumento de enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, hipertensión), salud mental, violencia de género, y rezago en atención primaria en comunidades rurales y mayas.
- Se compartieron resultados preliminares de estudios locales que revelan una alta prevalencia de obesidad infantil y una limitada cobertura en programas preventivos.
- Se reconoció la falta de datos actualizados en ciertas zonas del estado, lo que limita el diseño de intervenciones efectivas.

### Contribuciones

- Los investigadores acordaron establecer un repositorio compartido de información y literatura científica sobre salud en Quintana Roo.
- Se propuso la creación de un grupo de trabajo para diseñar proyectos conjuntos que aborden las problemáticas detectadas, integrando enfoques interculturales.
- Participantes de distintas instituciones ofrecieron apoyo técnico y logístico para fortalecer futuras investigaciones comunitarias.

### Conclusiones

La reunión reafirmó la necesidad de articular esfuerzos entre academia, gobierno y comunidades para responder de forma efectiva a los retos en salud en Quintana Roo. Se concluyó que la Red ECOS es un espacio estratégico para impulsar acciones colaborativas y contextualizadas, por lo que se estableció el compromiso de mantener reuniones periódicas y avanzar hacia la construcción de una agenda común de investigación en salud.



Dr. Josué Arturo Medina Fernández