



SABGOB

**SECRETARÍA
ANTICORRUPCIÓN
Y BUEN GOBIERNO**

Asistir a taller “Elogiarme también es cuidarme: una mirada al amor propio femenino” y el Asesoramiento psicológico personalizado en el marco del mes de la mujer.

Datos Generales

Instancia Gubernamental

Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo

Tipo de servidor publico

No titular

Tipo de responsable del gasto

Comisión costeadada por el sujeto obligado

Ejercicio

2026

Periodo que se reporta

marzo

Tipo de viaje

Local

Datos de la comisión

País de origen

México

Estado de origen

Quintana Roo

Ciudad de origen

Chetumal

Municipio de origen

Othón P. Blanco

País de destino

México

Estado de destino

Quintana Roo

Ciudad de destino

Playa del Carmen

Motivo del encargo o comisión

Con motivo de Asistir a taller "Elogiarme también es cuidarme: una mirada al amor propio femenino" y el Asesoramiento psicológico personalizado en el marco del mes de la mujer.

Fecha de salida

03/06/2026 - 05:15

Fecha de regreso

03/07/2026 - 23:15

Datos de la partida

Hospedaje

1525.03

Viáticos ministrados

1876.96

Viáticos comprobados

1510.00

Viáticos no comprobables

366.96

Importe ejercido por partida de viáticos

1876.96

Viáticos en el país

En caso de que se haya seleccionado la partida 3751 VIÁTICOS EN EL PAÍS, proporcione los siguientes datos:

Alimentación

1876.96

Recurso económico

Estatal

Importe total erogado con motivo del encargo o comisión

3401.99

Importe total no erogado

0.00

Fecha de entrega del informe

2026-03-24

Reportes

Actividades realizadas

Se llevaron a cabo actividades consistentes en la asistencia al taller "Elogiarme también es cuidarme: una mirada al amor propio femenino", donde se promovió la reflexión, el reconocimiento personal y el fortalecimiento de la autoestima, así como la participación en sesiones de asesoramiento psicológico personalizado, brindando acompañamiento emocional y herramientas para el autocuidado, todo ello en el marco del mes de la mujer, con el

objetivo de fomentar el bienestar integral, la salud mental y el empoderamiento femenino.

Resultados obtenidos

Como resultados obtenidos, se fortaleció la autoestima y el autoconocimiento de las participantes, se promovió una mayor conciencia sobre la importancia del autocuidado y la salud mental, se brindaron herramientas prácticas para la gestión emocional, y se generó un espacio seguro de expresión y acompañamiento, contribuyendo al bienestar integral y al empoderamiento femenino en el marco del mes de la mujer.

Contribuciones

Las contribuciones derivadas de estas actividades consisten en el fortalecimiento del bienestar emocional y la autoestima de las participantes, la promoción de una cultura de autocuidado y salud mental, la incorporación de herramientas para la gestión adecuada de las emociones, así como el impulso al empoderamiento femenino y a la creación de espacios seguros de acompañamiento y expresión.

Conclusiones

Como conclusiones, se destaca la relevancia de generar espacios que promuevan el amor propio, el autocuidado y la salud mental, particularmente en el contexto del mes de la mujer, evidenciando que este tipo de actividades contribuyen significativamente al bienestar emocional y al empoderamiento femenino, por lo que resulta fundamental dar continuidad a este tipo de iniciativas que favorecen el desarrollo personal y una mejor calidad de vida.

Datos de la información

Periodo de actualización

enero - marzo

Fecha de actualización de la información

2026-03-24

Fecha de validación de la información

2026-03-13

Área(s) o unidad(es) administrativas que genera(n) o posee(n) la información

Dirección de Formación y Desarrollo Educativo del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo

Importe total de la comisión

3401.99

Nombre completo

Carlos Omar Vázquez Alpuche

Cargo

Director de Formación y Desarrollo Educativo del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo


COMISIONADO

(Nombre y firma)

DECLARO BAJO PROTESTA DE DECIR LA VERDAD QUE LOS DATOS ASENTADOS EN ESTE INFORME SON VERDADEROS, ASÍ COMO LA DOCUMENTACIÓN ANEXA QUE REÚNE LOS REQUISITOS FISCALES EFECTIVAMENTE EXPEDIDA POR LOS PRESTADORES DE SERVICIO Y QUE ESTOS CORRESPONDEN A LOS CONCEPTOS DE GASTOS AUTORIZADOS EN LOS LINEAMIENTOS PARA REGULAR EL OTORGAMIENTO DE VIÁTICOS Y PASAJES EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA CENTRAL Y PARAESTATAL DEL ESTADO DE QUINTANA ROO.