



SABGOB

**SECRETARÍA
ANTICORRUPCIÓN
Y BUEN GOBIERNO**

Taller "Elogiarme tambien es cuidarme : una mirada al amor propio femenino" y el Asesoramiento psicológico personalizado en el marco del mes de la mujer enfocado a las mujeres trabajadoras del CCLQROO en la ciudad de Cancún.

Datos Generales

Instancia Gubernamental

Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo

Tipo de servidor publico

No titular

Tipo de responsable del gasto

Comisión costeadada por el sujeto obligado

Ejercicio

2026

Periodo que se reporta

marzo

Tipo de viaje

Local

Datos de la comisión

País de origen

México

Estado de origen

Quintana Roo

Ciudad de origen

Chetumal

Municipio de origen

Othón P. Blanco

País de destino

México

Estado de destino

Quintana Roo

Ciudad de destino

Cancún

Motivo del encargo o comisión

Con motivo de asistir al Taller "Elogiarme tambien es cuidarme : una mirada al amor propio femenino" y el Asesoramiento psicológico personalizado en el marco del mes de la mujer enfocado a las mujeres trabajadoras del CCLQROO en la ciudad de Cancún.

Fecha de salida

03/20/2026 - 06:00

Fecha de regreso

03/21/2026 - 23:20

Datos de la partida

Hospedaje

1525.03

Viáticos ministrados

1876.96

Viáticos comprobados

1502.00

Viáticos no comprobables

374.96

Importe ejercido por partida de viáticos

1876.96

Viáticos en el país

En caso de que se haya seleccionado la partida 3751 VIÁTICOS EN EL PAÍS, proporcione los siguientes datos:

Alimentación

1876.96

Arrendamiento de Vehículos

0.00

Recurso económico

Estatat

Importe total erogado con motivo del encargo o comisión

3401.99

Importe total no erogado

0.00

Fecha de entrega del informe

2026-04-13

Reportes

Actividades realizadas

Se llevó a cabo el taller “Elogiarme también es cuidarme: una mirada al amor propio femenino”, en el cual se desarrollaron actividades reflexivas y participativas orientadas a fortalecer la autoestima, el autocuidado y el reconocimiento personal de las mujeres, mediante dinámicas grupales, ejercicios de introspección y diálogo; de manera complementaria, se brindó asesoramiento psicológico personalizado, ofreciendo espacios individuales de escucha, orientación y acompañamiento emocional, enfocados en atender las necesidades específicas de las mujeres trabajadoras del CCLQROO, en el marco del mes de la mujer en la ciudad de Cancún.

Resultados obtenidos

Como resultado de las actividades realizadas, se fortaleció el reconocimiento personal y la autoestima de las participantes, promoviendo una mayor conciencia sobre la importancia del autocuidado y el amor propio; asimismo, a través del asesoramiento psicológico personalizado se brindó atención oportuna a necesidades emocionales específicas, generando espacios de confianza y acompañamiento, lo que contribuyó al bienestar integral de las mujeres trabajadoras del CCLQROO en la ciudad de Cancún.

Contribuciones

contribuyeron al fortalecimiento del bienestar emocional y la salud mental de las mujeres trabajadoras del CCLQROO, promoviendo el desarrollo del amor propio, la autoestima y el autocuidado; asimismo, favorecieron la creación de espacios seguros de expresión y acompañamiento, así como la atención oportuna de necesidades psicológicas individuales, lo que incide positivamente en su desempeño laboral, relaciones interpersonales y calidad de vida en la ciudad de Cancún.

Conclusiones

Permitieron generar un impacto positivo en el bienestar emocional de las participantes, al fortalecer su autoestima, promover el amor propio y fomentar prácticas de autocuidado; asimismo, el acompañamiento psicológico brindado favoreció la atención de necesidades individuales en un entorno de confianza, consolidando espacios de apoyo y reflexión que contribuyen a mejorar la calidad de vida y el desempeño personal y laboral de las mujeres trabajadoras del CCLQROO en la ciudad de Cancún.

Datos de la información

Periodo de actualización

enero - marzo

Fecha de actualización de la información

2026-04-13

Fecha de validación de la información

2026-03-27

Área(s) o unidad(es) administrativas que genera(n) o posee(n) la información

Dirección de Formación y Desarrollo Educativo del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo

Nota

El hospedaje es compartido por lo que me unicamente me corresponde \$1,525.03

Importe total de la comisión

3401.99

Nombre completo

Carlos Omar Vázquez Alpuche

Cargo

Director de Formación y Desarrollo Educativo del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo

Carlos Omar  Alpoche
COMISIONADO
(Nombre y firma)

DECLARO BAJO PROTESTA DE DECIR LA VERDAD QUE LOS DATOS ASENTADOS EN ESTE INFORME SON VERDADEROS, ASÍ COMO LA DOCUMENTACIÓN ANEXA QUE REÚNE LOS REQUISITOS FISCALES EFECTIVAMENTE EXPEDIDA POR LOS PRESTADORES DE SERVICIO Y QUE ESTOS CORRESPONDEN A LOS CONCEPTOS DE GASTOS AUTORIZADOS EN LOS LINEAMIENTOS PARA REGULAR EL OTORGAMIENTO DE VIÁTICOS Y PASAJES EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA CENTRAL Y PARAESTATAL DEL ESTADO DE QUINTANA ROO.