

PERIÓDICO DE OFERTAS DE EMPLEO DEL SERVICIO NACIONAL DE EMPLEO
 QUINTANA ROO, PRIMERA QUINCENA DE JUNIO 2019 AÑO XV No. 339



OFERTAS DE EMPLEO



MÁS OPCIONES, MÁS OPORTUNIDADES DE EMPLEO
 EN ESTE NÚMERO PUBLICAMOS

669 VACANTES

1^a
 PRIMERA QUINCENA DE JUNIO



ENCUENTRE MÁS OPCIONES EN

01 800 841 20 20

LUNES A DOMINGO DE 8:00 A 22:00 HORAS

www.gob.mx/empleo

PARA SER CONTRATADO EN CUALQUIERA DE LAS VACANTES QUE AQUÍ SE PUBLICAN
NO REQUIERE HACER PAGO O DEPÓSITO BANCARIO ALGUNO,
 SI LE SOLICITAN ALGÚN PAGO DENUNCIE AL

01 800 841 20 20 (SNETEL)



STyPS
 SECRETARÍA DEL TRABAJO Y
 PREVISIÓN SOCIAL



“12 de junio, Día mundial contra el trabajo infantil”.

TODOS NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS
www.gob.mx/stps

ESTE PROGRAMA ES PÚBLICO AJENO A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO, QUEDA PROHIBIDO EL USO PARA FINES
 DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS EN EL PROGRAMA.

Cómo utilizar este periódico

- 1** Busque la escolaridad que tenga
Ejemplo: Preparatoria
- 2** Seleccione el municipio y horario que más le convenga.
Ejemplo: Othón P. Blanco
- 3** Asegúrese que cumpla con los requisitos solicitados
Ejemplo: Exp=Experiencia
- 4** Localice la vacante adecuada a su especialidad y señálela
Ejemplo: Aux=Auxiliar
- 5** Llame a la persona indicada y pida una cita
Ejemplo: Lic. Guadalupe Pérez
- 6** Prepare para su cita los documentos que le soliciten
Ejemplo: Solicitud de Empleo

Documentos necesarios para presentarse a buscar empleo

- ✓ Copia del Acta de Nacimiento
- ✓ Solicitud Elaborada
- ✓ Carta de Recomendación
- ✓ Copia de la Credencial de Elector
- ✓ Copia de Comprobante de Domicilio
- ✓ Copia de Constancia de Estudios
- ✓ Buena Presentación

NOTA: LAS VACANTES PUBLICADAS EN ESTE PERIÓDICO, SON PROMOCIONADAS EN DIVERSOS MEDIOS POR LOS EMPLEADORES, POR LO CUAL PODRÍAN ESTAR OCUPADAS INCLUSO ANTES DE LA DISTRIBUCIÓN DEL MISMO.

En atención al párrafo tercero del Artículo Primero Constitucional y a la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación, el Servicio Nacional de Empleo de Quintana Roo, se abstiene de publicar el género de las vacantes ofertadas en este periódico.

NOTA: Acuda lo más presentable que pueda...

Notas Importantes.

La información sobre los puestos vacantes de este periódico, es responsabilidad de quien solicita su publicación. Cualquier incumplimiento entre oferente y demandante no es responsabilidad del Servicio Nacional de Empleo de Quintana Roo.

Si usted es empresario y desea dar de alta, baja o bien realizar los datos de alguna vacante o manifestar alguna duda o aclaración con respecto a las vacantes publicadas, ponemos a su disposición nuestra área de concertación empresarial, comuníquense en Chetumal al 01 983 83 24567, en Cancún al 01 998 8732138 y en Playa del Carmen al 01 984 8732198 o escribanos a seeqroo_vinculacion@stps.gob.mx

En caso de conseguir algún empleo a través de internet o del periódico "Ofertas de Empleo" por favor repórtalo a la oficina del Servicio Nacional de Empleo en Chetumal al 01 983 8324567, en Playa del Carmen al 01 984 8732138 y en Cancún al 01 998 8922094 en horas de oficina. Para nosotros es importante saber que conseguiste trabajo.

El presente documento es gratuito y está prohibida su venta, favor de reportar cualquier anomalía al 01 983 8330662 ó escribanos a sneqroo_csaj@stps.gob.mx

Primera Quincena de Junio

Ofertas de Empleo

ESCOLARIDAD: PRIMARIA								
PUESTO	MUNICIPIO	EDAD	EXP	HORARIO	PLAZAS	LLAME A	HORARIO	TELÉFONO
AUXILIAR DE ÁREAS PÚBLICAS	Benito Juárez	20-40	1A	08:00-16:00	5	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
AUXILIAR DE LIMPIEZA	Benito Juárez	25-35	1A	09:00-18:00	3	LIC. LUDWIN CRUZ MARTÍNEZ	09:00-18:00	01 (998) 2832010
AUXILIAR DE LIMPIEZA	Solidaridad	22-45	S/E	07:00-22:00	1	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901
AUXILIAR DE LIMPIEZA	Solidaridad	18-35	S/E	08:00-16:00	2	LIC. MAYRA MEX	08:00-16:00	01 (984) 8030737
AYUDANTE DE LIMPIEZA	Solidaridad	25-55	S/E	07:00-19:00	15	LIC. HÉCTOR MARTÍNEZ MADARIAGA	07:00-19:00	01 (984) 8087728
AYUDANTE DE LIMPIEZA	Solidaridad	18-60	1A	07:00-15:00	3	LIC. RUSSELL MARTÍN	07:00-15:00	01 (984) 8772800
AYUDANTE DE TABLAJERO	Othón P. Blanco	18-50	6M	06:00-18:00	3	LIC. CAROLINA DZUL TEC	06:00-18:00	01 (983) 8332288
COCINERO B	Solidaridad	18-40	1A	08:00-16:00	1	LIC. MAYRA MEX	08:00-16:00	01 (984) 8030737
JARDINERO	Solidaridad	25-55	S/E	07:00-19:00	5	LIC. HÉCTOR MARTÍNEZ MADARIAGA	07:00-19:00	01 (984) 8087728
LAVA LOZA	Benito Juárez	18-35	S/E	09:00-18:00	2	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	09:00-18:00	01 (998) 2872100
LAVALOZA	Benito Juárez	18-30	S/E	08:00-18:00	6	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
PLOMERO	Benito Juárez	25-45	6M	08:00-18:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	08:00-18:00	01 (998) 2872100
STEWART	Solidaridad	25-55	S/E	07:00-19:00	10	LIC. HÉCTOR MARTÍNEZ MADARIAGA	07:00-19:00	01 (984) 8087728
STEWART	Solidaridad	18-35	S/E	09:00-18:00	2	LIC. MAYRA MEX	09:00-18:00	01 (984) 8030737
TABLAJERO	Benito Juárez	20-50	6M	09:00-18:00	2	LIC. LOYDA PISTÉ	09:00-18:00	01 (998) 8820514
VENDEDOR DE PISO	Solidaridad	18-55	6M	07:00-16:00	6	LIC. ISRAEL LARA MARTÍNEZ	07:00-16:00	044 (984) 1642326
VENDEDOR DE TACOS	Benito Juárez	22-60	6M	09:00-19:00	1	LIC. JOSUÉ ADALBERTO GUTIÉRREZ	09:00-19:00	044 (999) 2736013
ESCOLARIDAD: SECUNDARIA								
PUESTO	MUNICIPIO	EDAD	EXP	HORARIO	PLAZAS	LLAME A	HORARIO	TELÉFONO
ALMACENISTA	Othón P. Blanco	22-35	1A	07:00-15:00	2	LIC. FELIPE MONTESINOS JIMÉNEZ	07:00-15:00	01 (983) 1292580
ANFITRIÓN PARA RESTAURANTE	Othón P. Blanco	20-35	6M	12:00-20:00	1	LIC PERLA BROCA	12:00-20:00	044 (981) 1358978
AUXILIAR DE ALMACÉN	Benito Juárez	23-40	1A	07:00-18:00	3	LIC. LETICIA LAVADORES	07:00-18:00	01 (998) 8821166
AUXILIAR DE ALMACÉN	Benito Juárez	25-35	1A	09:00-18:00	2	C. ALFREDO NAVARRO PONCE	09:00-18:00	01 (998) 8021018
AUXILIAR DE ALMACÉN	Benito Juárez	25-30	6M	09:00-18:00	1	LIC. BERENICE CHAN	09:00-18:00	01 (998) 8872345
AUXILIAR DE BODEGA	Othón P. Blanco	24-38	S/E	08:00-14:00	2	C. LUIS ARTURO VALES LEHNE	08:00-14:00	01 (983) 8322892
AUXILIAR DE LAVANDERÍA	Benito Juárez	18-40	S/E	09:00-18:00	5	LIC. EDI MOO	09:00-18:00	01 (998) 8488400
AUXILIAR DE LAVANDERÍA	Benito Juárez	20-35	S/E	09:00-18:00	2	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	09:00-18:00	01 (998) 2872100
AUXILIAR DE LAVANDERÍA	Benito Juárez	18-45	6M	09:00-18:00	2	LIC. KATIA KU DIAZ	09:00-18:00	01 (998) 8728130
AUXILIAR DE LIMPIEZA	Benito Juárez	22-35	1A	08:00-13:00	1	C. ADOLFO CRISTIANI	08:00-13:00	044 (55) 18284733
AUXILIAR DE LIMPIEZA	Benito Juárez	20-30	6M	13:00-21:00	1	C. CITLALLI HUERTA	13:00-21:00	01 (998) 2517996
AUXILIAR DE LIMPIEZA	Benito Juárez	20-45	6M	08:00-17:00	1	C. JANETT JAUREGUI	08:00-17:00	044 (998) 1496300
AUXILIAR DE LIMPIEZA	Benito Juárez	18-45	S/E	09:00-18:00	6	LIC. EDI MOO	09:00-18:00	01 (998) 8488400
AUXILIAR DE LIMPIEZA	Benito Juárez	20-42	S/E	09:00-18:00	5	LIC. KATIA KU DIAZ	09:00-18:00	01 (998) 8728130
AUXILIAR GENERAL	Benito Juárez	18-50	6M	22:00-06:00	1	C. KATYA ESPINOSA	22:00-06:00	01 (33) 30035500
AYUDANTE COCINA	Benito Juárez	24-35	S/E	13:00-21:00	2	C. ALEJANDRO BECERRA DIÉGUEZ	13:00-21:00	044 (998) 2217926
AYUDANTE DE CHOFER	Benito Juárez	20-35	6M	08:00-16:00	1	C. MARGARITA ISABEL VELUETA MÉNDEZ	08:00-16:00	01 (981) 8165431
AYUDANTE DE CHOFER	Benito Juárez	23-40	6M	07:00-15:00	2	LIC. LETICIA LAVADORES	07:00-15:00	01 (998) 8821166
AYUDANTE DE COCINA	Othón P. Blanco	18-40	S/E	07:00-16:00	1	C. DAVID ELJURE	07:00-16:00	01 (983) 8360054
AYUDANTE DE COCINA	Othón P. Blanco	18-60	6M	08:00-18:00	2	ING. JOSÉ ALBERTO FLORES ARÉVALO	08:00-18:00	01 (983) 8321213
AYUDANTE DE COCINA	Benito Juárez	20-40	6M	09:00-18:00	5	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	09:00-18:00	01 (998) 2872100
AYUDANTE DE MECÁNICO AUTOMOTRIZ	Benito Juárez	24-40	6M	09:00-18:00	2	LIC. KARLA VILLEGAS	09:00-18:00	01 (998) 8868604
AYUDANTE DE RECOLECCIÓN DE BASURA	Solidaridad	18-40	S/E	08:00-18:00	50	LIC. PABLO ALEJANDRO LÓPEZ PECH	08:00-18:00	01 (987) 8691900
AYUDANTE EN GENERAL	Benito Juárez	23-35	6M	09:00-18:00	3	LIC. KARLA VILLEGAS	09:00-18:00	01 (998) 8868604
AYUDANTE GENERAL	Benito Juárez	24-35	6M	13:00-21:00	2	C. ALEJANDRO BECERRA DIÉGUEZ	13:00-21:00	01 (998) 2217926
AYUDANTE GENERAL	Solidaridad	60-69	6M	07:00-15:00	4	C. ONORESBEINAYDI PASCUAL DOMÍNGUEZ	07:00-15:00	01 (998) 8457500
AYUDANTE GENERAL	Benito Juárez	20-38	6M	09:00-18:00	1	C. DENISSE SÁNCHEZ	09:00-18:00	01 (55) 26252990
AYUDANTES DE COCINA	Benito Juárez	20-35	6M	14:00-23:00	4	C. JUAN JUÁREZ	14:00-23:00	044 (998) 1274837
BODEGUERO	Othón P. Blanco	22-35	6M	08:00-18:00	1	ING. JOSÉ ALBERTO FLORES ARÉVALO	08:00-18:00	01 (983) 8321213
CAJERO	Othón P. Blanco	20-35	6M	08:00-19:00	1	C. BRIANDA BAUTISTA BORGES	08:00-19:00	044 (983) 8313279
CAJERO	Othón P. Blanco	22-45	1A	06:00-14:00	2	C. YOLANDA RUIZ	06:00-14:00	044 (983) 1169281
CAJERO	Othón P. Blanco	22-45	6M	07:00-15:00	3	LIC. BLANCA ESTELA PORTILLA VILLANUEVA	07:00-15:00	01 (983) 2673360
CAJERO	Solidaridad	22-35	6M	08:00-18:00	1	LIC. NAYELI MÁRQUEZ SARAO	08:00-18:00	044 (984) 1856774
CAJERO	Benito Juárez	20-50	6M	08:00-19:00	1	LIC. RODRIGO SOLORZANO	08:00-19:00	012 (800) 8882514
CAMARISTA	Benito Juárez	20-40	1A	08:00-16:00	5	LIC. ROGER OY	08:00-16:00	01 (998) 8899600
CARPINTERO	Benito Juárez	25-40	3A	09:00-18:00	1	LIC. KARINA RODRÍGUEZ	09:00-18:00	01 (998) 8862935
CHOFER DE AUTOBÚS	Benito Juárez	25-40	6M	08:00-18:00	6	LIC. KARLA VILLEGAS	08:00-18:00	01 (998) 8868606

www.gob.mx/stps



Primera Quincena de Junio

Ofertas de Empleo

ESCOLARIDAD: SECUNDARIA									
PUESTO	MUNICIPIO	EDAD	EXP	HORARIO	PLAZAS	LLAME A	HORARIO	TELÉFONO	
CHOFER DE VALET PARKING	Solidaridad	18-50	6M	07:00-15:00	1	LIC. MICHELLE LÓPEZ NÚÑEZ	07:00-15:00	044 (998) 3739314	
CHOFER PARA RECOLECCIÓN DE BASURA	Solidaridad	25-45	1A	08:00-18:00	25	LIC. PABLO ALEJANDRO LÓPEZ PECH	08:00-18:00	01 (987) 8691900	
CHOFER REPARTIDOR	Othón P. Blanco	30-40	1A	03:00-15:00	2	LIC. ARTURO ORTIZ MARTÍNEZ	03:00-15:00	044 (983) 1222213	
CHOFER REPARTIDOR	Solidaridad	60-67	6M	07:00-18:00	1	LIC. CARMEN ORTIZ ESTRADA	07:00-18:00	01 (984) 1093855	
CHOFER REPARTIDOR	Othón P. Blanco	22-40	1A	05:00-18:00	1	LIC. FELIPE MONTESINOS JIMÉNEZ	05:00-18:00	01 (983) 1292580	
CHOFER REPARTO	Benito Juárez	20-40	1A	07:00-15:00	3	LIC. LETICIA LAVADORES	07:00-15:00	01 (998) 8821166	
CHOFER VENDEDOR	Solidaridad	25-66	6M	06:00-18:00	10	LIC. EDWYN GONZÁLEZ MARTÍNEZ	06:00-18:00	044 (246) 1344932	
CHOFER VENDEDOR	Othón P. Blanco	25-50	6M	07:00-16:00	3	LIC. ENRIQUE MORENO DOMÍNGUEZ	07:00-16:00	044 (999) 2771293	
CHOFER VENDEDOR	Othón P. Blanco	25-45	6M	07:00-17:00	10	LIC. FABIOLA DURÁN MARENTES	07:00-17:00	044 (998) 1205773	
CHOFER VENDEDOR	Othón P. Blanco	22-45	6M	06:00-18:00	3	LIC. HÉCTOR GUILLÉN CARMONA	06:00-18:00	01 (999) 3880072	
CHOFER VENDEDOR EN MOTOCICLETA	Benito Juárez	18-40	6M	07:00-18:00	2	LIC. LETICIA LAVADORES	07:00-18:00	01 (998) 8821166	
COSTURERA	Benito Juárez	25-45	6M	09:00-18:00	1	LIC. BERENICE CHAN	09:00-18:00	01 (998) 8872345	
DESPAJADOR DE GASOLINA	Othón P. Blanco	18-50	S/E	06:00-14:00	4	LIC. ANAHÍ BEATRIZ NÚÑEZ LEY	06:00-14:00	01 (983) 8321892	
DILIGENCIERO	Othón P. Blanco	25-60	1A	08:00-17:00	1	LIC AMÉRICA VIERA	08:00-17:00	01 (983) 8320404	
DILIGENCIERO	Othón P. Blanco	22-40	S/E	07:00-15:00	2	C. FLOR LUGO	07:00-15:00	01 (983) 1293144	
ELECTROMECAÁNICO	Benito Juárez	24-40	6M	09:00-18:00	1	LIC. KARLA VILLEGAS	09:00-18:00	01 (998) 868604	
EMPLEADO DE ABARROTES	Othón P. Blanco	20-40	6M	07:00-15:00	1	LIC ANGELICA MARÍA SUAREZ ROJAS	07:00-15:00	01 (983) 1185145	
EMPLEADO DE FARMACIA	Othón P. Blanco	23-40	S/E	06:00-20:00	5	C. MARCOS CASTILLO DÍAZ	06:00-20:00	044 (983) 1543848	
EMPLEADO DE FARMACIA	Othón P. Blanco	27-45	S/E	07:00-15:00	6	LIC. GUADALUPE NAVARRETE PÉREZ	07:00-15:00	01 (983) 1292153	
EMPLEADO DE LIMPIEZA	Othón P. Blanco	22-50	6M	07:00-15:00	1	LIC. BLANCA ESTELA PORTILLA VILLANUEVA	07:00-15:00	044 (983) 1190846	
EMPLEADO DE LIMPIEZA	Benito Juárez	19-35	S/E	09:00-18:00	4	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	09:00-18:00	01 (998) 2872100	
EMPLEADO DE MANTENIMIENTO DE EDIFICIO	Benito Juárez	25-35	6M	09:00-18:00	1	LIC KATIA KU	09:00-18:00	01 (998) 8728130	
EMPLEADO DE MOSTRADOR	Othón P. Blanco	20-45	6M	09:00-17:00	1	C. ENRIQUETA GUADARRAMA GONZÁLEZ	09:00-17:00	01 (983) 8370797	
EMPLEADO DE PISO PARA EL ÁREA DE CARNES Y MARISCOS	Othón P. Blanco	22-45	S/E	15:00-15:00	1	LIC. BLANCA ESTELA PORTILLA VILLANUEVA	15:00-15:00	01 (983) 2673360	
EMPLEADO DE PISO PARA SUPERMERCADO	Othón P. Blanco	22-40	S/E	07:00-16:00	4	LIC. ISRAEL CHACÓN SALAZAR	07:00-16:00	01 (983) 2673360	
EMPLEADO DE TORTILLERÍA	Othón P. Blanco	20-40	6M	07:00-15:00	1	LIC ANGELICA MARÍA SUAREZ ROJAS	07:00-15:00	044 (983) 1185145	
EMPLEADO EN ATENCIÓN AL CLIENTE	Benito Juárez	20-40	S/E	09:00-18:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	09:00-18:00	01 (998) 2872100	
EMPLEADO EN GENERAL	Othón P. Blanco	18-40	1A	07:00-17:00	2	LIC. ABELARDO HERNÁNDEZ ACOSTA	07:00-17:00	044 (983) 8360699	
EMPLEADO EN GENERAL	Othón P. Blanco	22-60	6M	06:00-14:00	1	LIC. CARLOS LÓPEZ SALDÍVAR	06:00-14:00	01 (983) 8323444	
EMPLEADO EN GENERAL PARA EMBOTELLADORA	Othón P. Blanco	20-40	S/E	07:00-16:00	13	LIC. LUCERO DEL ALBA UC CHIQUIL	07:00-16:00	01 (983) 8371115	
EMPLEADO MULTIFUNCIONAL	Othón P. Blanco	18-30	S/E	08:00-18:00	1	LIC. EFRÁIN SOSA	08:00-18:00	044 (999) 2335812	
EMPLEADO MULTIFUNCIONAL DE TIENDA	Othón P. Blanco	18-45	6M	07:00-15:00	25	LIC. FELIPE MONTESINOS JIMÉNEZ	07:00-15:00	01 (983) 1292580	
EMPLEADO PARA EL ÁREA DE FRUTAS Y VERDURAS	Othón P. Blanco	25-45	6M	07:00-15:00	2	LIC. BLANCA ESTELA PORTILLA VILLANUEVA	07:00-15:00	01 (983) 2853502	
ENCARGADO DE SALA DE MAQUINAS	Benito Juárez	25-45	1A	08:00-16:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	08:00-16:00	01 (998) 2872100	
FIBRERO	Benito Juárez	25-40	1A	09:00-18:00	1	LIC. KARINA RODRÍGUEZ	09:00-18:00	01 (998) 8662935	
GARROTERO	Benito Juárez	20-40	6M	08:00-16:00	5	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600	
GESTOR DE COBRANZA	Othón P. Blanco	20-40	6M	09:00-21:00	1	LIC. SOCORRO NAVAL VILLALVA	09:00-21:00	044 (983) 8358917	
GUARDIA DE SEGURIDAD	Benito Juárez	20-45	6M	07:00-15:00	5	LIC KATIA KU	07:00-15:00	01 (998) 8728130	
GUARDIA DE SEGURIDAD	Benito Juárez	20-45	6M	07:00-19:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	07:00-19:00	01 (998) 2872100	
HERRERO O AUXILIAR HERRERÍA	Solidaridad	20-45	1A	09:00-18:00	2	C. FERNANDO SEGURA ROSETE	09:00-18:00	01 (55) 40312967	
LAVA LOZA	Benito Juárez	18-45	S/E	09:00-18:00	5	LIC. EDI MOO	09:00-18:00	01 (998) 8488400	
MAESTRO CARPINTERO	Othón P. Blanco	28-60	4A	07:00-17:00	1	C. IRVIN BERNAL REYES	07:00-17:00	01 (983) 1253266	
MECÁNICO AUTOMOTRIZ Y DIESEL	Othón P. Blanco	23-45	1A	07:00-15:00	1	LIC. LUCERO DEL ALBA UC CHIQUIL	07:00-15:00	01 (983) 8371115	
MECÁNICO EN REFRIGERACIÓN	Benito Juárez	24-40	6M	09:00-18:00	1	LIC. KARLA VILLEGAS	09:00-18:00	01 (998) 868604	
MESERO	Benito Juárez	20-35	6M	14:00-23:00	5	C. JUAN JUÁREZ	14:00-23:00	044 (998) 1274837	
OFICIAL DE FRANCÉS	Solidaridad	22-45	1A	07:00-22:00	1	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901	
PINTOR	Benito Juárez	20-45	6M	09:00-17:00	1	LIC. KATIA KU DIAZ	09:00-17:00	01 (998) 8728130	
RECEPCIONISTA	Benito Juárez	20-35	6M	08:00-18:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	08:00-18:00	01 (998) 2872100	
RECEPCIONISTA	Benito Juárez	20-35	6M	09:00-18:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	09:00-18:00	01 (998) 2872100	
REPARTIDOR DE ALIMENTOS EN MOTOCICLETA	Othón P. Blanco	20-35	6M	10:00-18:00	1	LIC. LUIS GERARDO BATALLA SENA	10:00-18:00	01 (983) 1292090	
REPARTIDOR DE REFACCIONES	Othón P. Blanco	25-40	S/E	09:00-18:00	2	C. URIEL ENRIQUE VÁZQUEZ CELIS	09:00-18:00	01 (983) 8322895	
REPARTIDOR EN MOTOCICLETA	Othón P. Blanco	20-35	6M	12:00-20:00	1	LIC. ANAHÍ BEATRIZ NÚÑEZ LEY	12:00-20:00	01 (983) 8321892	
REPARTIDOR EN MOTOCICLETA	Benito Juárez	18-35	6M	09:00-18:00	3	LIC. LUDWIN CRUZ MARTÍNEZ	09:00-18:00	01 (998) 2832010	
REPOSTERO	Othón P. Blanco	20-45	1A	09:00-17:00	2	C. ENRIQUETA GUADARRAMA GONZÁLEZ	09:00-17:00	01 (983) 8370797	
SUPERVISOR DE SEGURIDAD	Benito Juárez	25-45	6M	07:00-19:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	07:00-19:00	01 (998) 2872100	
SUPERVISOR DE SEGURIDAD	Benito Juárez	25-45	6M	07:00-19:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	07:00-19:00	01 (998) 2872100	
SURTIDOR DE ROPERÍA	Benito Juárez	19-35	S/E	08:00-18:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	08:00-18:00	01 (998) 2872100	
TABLAJERO	Solidaridad	22-45	6M	07:00-22:00	2	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901	

www.gob.mx/stps

Primera Quincena de Junio

Ofertas de Empleo

ESCOLARIDAD: SECUNDARIA								
PUESTO	MUNICIPIO	EDAD	EXP	HORARIO	PLAZAS	LLAME A	HORARIO	TELÉFONO
TAPICERO	Benito Juárez	18-45	6M	07:00-18:00	1	LIC. KATIA KU DIAZ	07:00-18:00	01 (998) 8728130
TRANSPORTISTA	Cozumel	22-40	6M	10:00-15:00	2	C. DIANA SUAREZ	10:00-15:00	01 (55) 56980020
VENDEDOR DE EXPENDIO	Benito Juárez	18-35	6M	09:00-18:00	7	LIC. LETICIA LAVADORES	09:00-18:00	01 (998) 8821166
VENDEDOR DE EXPENDIOS	Solidaridad	20-40	6M	06:00-17:00	5	LIC. FERNANDO ZAMBRANO TORRES	06:00-17:00	044 (998) 1589254
VENDEDOR DE FRUTAS Y VERDURAS	Solidaridad	18-60	6M	07:00-15:00	2	LIC. GABRIELA AGUILAR ARGUETA	07:00-15:00	01 (984) 1092495
VENDEDOR DE PISO	Othón P. Blanco	20-40	6M	08:00-17:00	4	LIC. LUCERO VEGALÓPEZ	08:00-17:00	01 (983) 1293118
VENDEDOR DE ROPA	Othón P. Blanco	18-45	6M	06:00-15:00	1	LIC. BLANCA ESTELA PORTILLA VILLANUEVA	06:00-15:00	01 (983) 2673360
VENDEDOR FORÁNEO DE PRODUCTOS TEXTILES	Benito Juárez	20-30	6M	09:00-19:00	1	C. ANDREA RODRÍGUEZ	09:00-19:00	01 (55) 51305000
VIGILANTE	Othón P. Blanco	20-45	6M	07:00-16:00	1	LIC. ANGÉLICA MARÍA SUAREZ ROJAS	07:00-16:00	01 (983) 1185145
VIGILANTE	Benito Juárez	18-39	S/E	08:00-18:00	6	LIC. REINA MAY KUMAN	08:00-18:00	01 (998) 2063374
VIGILANTE	Benito Juárez	25-30	6M	09:00-18:00	2	LIC. BERENICE CHAN	09:00-18:00	01 (998) 8872345
VIGILANTE	Benito Juárez	20-35	6M	07:00-19:00	1	LIC. ESTEBAN DE LA CRUZ	07:00-19:00	01 (998) 2872100
ESCOLARIDAD: CARRERA COMERCIAL/TÉCNICA								
PUESTO	MUNICIPIO	EDAD	EXP	HORARIO	PLAZAS	LLAME A	HORARIO	TELÉFONO
AYUDANTE DE CARNICERÍA	Benito Juárez	20-50	2A	08:00-18:00	2	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
COCINERO	Benito Juárez	20-50	1A	08:00-18:00	6	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
COCINERO DE COMIDA ORIENTAL	Benito Juárez	23-40	1A	08:00-18:00	2	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
ELECTROMECAÁNICO	Benito Juárez	25-50	2A	08:00-16:00	1	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
ENCARGADO DE COCINA	Benito Juárez	25-50	4A	08:00-18:00	3	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
ENFERMERA	Benito Juárez	23-35	1A	07:00-15:00	2	C. CITLALLI HUERTA	07:00-15:00	01 (998) 2517996
GERENTE DE RECEPCIÓN	Benito Juárez	25-35	2A	07:00-18:00	1	LIC. ROGER OY	07:00-18:00	01 (998) 8899600
MAYORDOMO	Benito Juárez	25-35	2A	08:00-18:00	5	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
OPERADOR DE CUARTOS	Benito Juárez	25-50	2A	08:00-16:00	4	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
PANADERO	Benito Juárez	20-50	2A	08:00-18:00	3	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
RECEPCIONISTA	Benito Juárez	25-35	2A	08:00-18:00	3	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
SUPERVISOR DE AMA DE LLAVE	Benito Juárez	25-45	2A	08:00-16:00	1	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
SUPERVISOR DE BAR	Benito Juárez	25-45	6M	08:00-18:00	2	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
SUPERVISOR DE RESTAURANTE	Benito Juárez	25-45	2A	08:00-18:00	5	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
SURTIDOR DE MINIBAR	Benito Juárez	23-35	6M	08:00-16:00	2	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
TÉCNICO EN REFRIGERACIÓN	Benito Juárez	25-40	6M	08:00-18:00	2	LIC. EDI MOO	08:00-18:00	01 (998) 8488400
TÉCNICO RADIOLOGO	Benito Juárez	25-45	1A	08:00-19:00	2	C. GUILLERMO CASTILLO	08:00-19:00	01 (998) 8813700
ESCOLARIDAD: PREPARATORIA								
PUESTO	MUNICIPIO	EDAD	EXP	HORARIO	PLAZAS	LLAME A	HORARIO	TELÉFONO
AGENTE DE VENTAS	Othón P. Blanco	18-30	6M	07:00-16:00	1	LIC. NABIL AFIF SARKIS	07:00-16:00	01 (983) 8326203
ALMACENISTA	Benito Juárez	24-40	1A	09:00-18:00	1	LIC. LETICIA LAVADORES	09:00-18:00	01 (998) 8821166
ANIMADOR	Benito Juárez	20-35	6M	14:00-23:00	5	C. JUAN JUÁREZ	14:00-23:00	044 (998) 1274837
ASESOR DE VENTAS	Benito Juárez	20-45	6M	09:00-18:00	10	C. JANETT JAUREGUI	09:00-18:00	044 (998) 1496300
ASESOR DE VENTAS	Benito Juárez	21-35	6M	09:00-18:00	5	LIC. BERENICE CHAN	09:00-18:00	01 (998) 8872345
ASISTENTE VALUADOR	Solidaridad	24-50	6M	08:00-20:00	2	LIC. ROSARIO FRANCISCO AQUINO	08:00-20:00	044 (998) 2427083
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	Benito Juárez	18-35	1A	08:00-18:00	1	C. MAYRA ILEANA PACHECO	08:00-18:00	01 (998) 8924150
AUXILIAR DE COSTOS	Benito Juárez	23-43	6M	09:00-18:00	2	LIC. EDI MOO	09:00-18:00	01 (998) 8488400
AUXILIAR GENERAL EN PISO DE VENTAS	Othón P. Blanco	18-28	6M	07:00-16:00	1	LIC. MÓNICA ESPINOSA DE ROSAS	07:00-16:00	01 (983) 2087147
AUXILIAR GENERAL PARA LÍNEA DE CAJAS	Othón P. Blanco	18-28	6M	11:00-20:00	1	LIC. MÓNICA ESPINOSA DE ROSAS	11:00-20:00	01 (983) 2087146
AYUDANTE DE CHOFER REPARTIDOR	Benito Juárez	25-30	6M	09:00-18:00	1	LIC. BERENICE CHAN	09:00-18:00	01 (998) 8872345
CAJERO	Othón P. Blanco	20-35	1A	17:00-01:00	2	C. NORA BENÍTEZ BAEZA	17:00-01:00	01 (983) 8324717
CAJERO	Solidaridad	18-50	6M	07:00-15:00	2	LIC. GABRIELA AGUILAR ARGUET	07:00-15:00	01 (984) 1092495
CAJERO	Benito Juárez	24-35	6M	09:00-18:00	2	LIC. KARLA VILLEGAS	09:00-18:00	01 (998) 8868604
CAJERO	Benito Juárez	20-45	S/E	09:00-18:00	3	LIC. LOYDA PISTÉ	09:00-18:00	01 (998) 8820514
CAJERO	Othón P. Blanco	18-35	6M	07:00-17:00	5	LIC. LUCERO VEGALÓPEZ	07:00-17:00	01 (983) 1655313
CAJERO	Solidaridad	22-45	6M	07:00-22:00	1	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901
CAJERO	Benito Juárez	25-35	6M	09:00-18:00	3	C. ALFREDO NAVARRO PONCE	09:00-18:00	01 (998) 8021018
CAJERO	Benito Juárez	25-30	6M	09:00-18:00	4	LIC. BERENICE CHAN	09:00-18:00	01 (998) 8872345
CAJERO	Benito Juárez	25-45	6M	09:00-18:00	2	LIC. KARLA KU	09:00-18:00	01 (998) 8728130
CAJERO	Benito Juárez	20-40	1A	07:00-18:00	6	LIC. LETICIA LAVADORES	07:00-18:00	01 (998) 8821166
CANTINERO	Benito Juárez	20-40	6M	08:00-16:00	2	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
CAPITÁN DE BAR	Benito Juárez	60-60	1A	07:00-16:00	1	LIC. LUZ MARÍA UC DZUL	07:00-16:00	01 (998) 8811100
CHOFER REPARTIDOR	Benito Juárez	24-32	3A	09:00-18:00	1	C. CARLOS OTERO LOZANO	09:00-18:00	01 (998) 8849246
COCINERO B	Benito Juárez	18-40	6M	09:00-18:00	5	LIC. EDI MOO	09:00-18:00	01 (998) 8488400

www.gob.mx/stps

5

Primera Quincena de Junio

Ofertas de Empleo

ESCOLARIDAD: PREPARATORIA								
PUESTO	MUNICIPIO	EDAD	EXP	HORARIO	PLAZAS	LLAME A	HORARIO	TÉLEFONO
DISEÑADOR GRÁFICO	Othón P. Blanco	18-40	1A	07:00-15:00	1	LIC. LUIS FELIPE TRUJILLO ESPADAS	07:00-15:00	044 (984) 1199779
EJECUTIVA DE SUCURSAL	Solidaridad	20-35	1A	09:00-18:00	1	C. JANETT JAUREGUI	09:00-18:00	044 (998) 1496300
EJECUTIVO DE ATENCIÓN A CLIENTES	Benito Juárez	25-35	2A	08:00-18:00	1	LIC. ROGER OY	08:00-18:00	01 (998) 8899600
EJECUTIVO DE CRÉDITO	Solidaridad	22-35	6M	08:00-19:00	2	LIC. NAYELI MÁRQUEZ SARAO	08:00-19:00	044 (984) 1856774
EJECUTIVO DE VENTAS	Benito Juárez	23-30	6M	09:00-18:00	2	LIC. KARLA VILLEGAS	09:00-18:00	01 (998) 8868604
EJECUTIVO DE VENTAS	Solidaridad	22-45	6M	07:00-22:00	2	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901
EJECUTIVO DE VENTAS DE TELEFONÍA CELULAR	Othón P. Blanco	18-27	6M	08:00-20:00	3	LIC. ROSARIO ORTIZ RAMÍREZ	08:00-20:00	01 (983) 8335205
EJECUTIVO DE VENTAS MAYOREO	Benito Juárez	24-45	1A	08:00-19:00	2	C. ERIKA ESCAMILLA	08:00-19:00	01 (55) 57628261
EMPLEADO DE MOSTRADOR	Othón P. Blanco	24-35	S/E	08:00-19:00	2	C. LEYDI SANTOS GONZÁLEZ	08:00-19:00	044 (331) 2720983
EMPLEADO DE VENTAS EN SUPERMERCADO	Benito Juárez	18-47	S/E	09:00-18:00	5	LIC. LOYDA PISTÉ	09:00-18:00	01 (998) 8820514
EMPLEADO EN GENERAL	Othón P. Blanco	18-45	S/E	08:00-19:00	7	LIC. PERLA BROCA	08:00-19:00	044 (981) 1358979
ENCARGADO DE ROPEÍA	Benito Juárez	20-45	6M	09:00-18:00	1	LIC. KATIA KU DIAZ	09:00-18:00	01 (998) 8728130
GESTOR DE COBRANZA	Benito Juárez	21-50	1A	09:00-18:00	5	LIC. GETSEMANÍ BARRAGÁN	09:00-18:00	044 (998) 4082332
GESTOR DE COBRANZA	Benito Juárez	25-40	1A	09:00-18:00	1	LIC. BERENICE CHAN	09:00-18:00	01 (998) 8872345
GUARDIA DE SEGURIDAD	Benito Juárez	35-50	3A	08:00-16:00	3	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
GUARDIA DE SEGURIDAD	Benito Juárez	18-39	S/E	08:00-18:00	6	LIC. REINA MAY KUMAN	08:00-18:00	01 (998) 2063374
HOSTESS	Benito Juárez	20-35	6M	14:00-23:00	4	C. JUAN JUÁREZ	14:00-23:00	044 (998) 1274837
HOSTESS	Benito Juárez	20-30	6M	08:00-16:00	2	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
LIDER DE EXPENDIO	Solidaridad	22-60	1A	06:00-17:00	2	LIC. FERNANDO ZAMBRANO TORRES	06:00-17:00	044 (998) 1589254
MECÁNICO DE COCINA	Benito Juárez	23-40	6M	09:00-18:00	2	LIC. EDI MOO	09:00-18:00	01 (998) 8488400
MESERO	Benito Juárez	20-40	6M	08:00-16:00	5	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
MEZCLADOR DE MÚSICA	Benito Juárez	20-35	6M	14:00-23:00	3	C. JUAN JUÁREZ	14:00-23:00	044 (998) 1274837
MONITORISTA DE CÁMARA	Othón P. Blanco	23-40	6M	06:00-18:00	1	LIC. CAROLINA DZUL TEC	06:00-18:00	01 (983) 8332288
OFICIAL DE GUARDA Y CUSTODIA	Othón P. Blanco	18-45	S/E	07:00-19:00	20	LIC. JAZIVI MAY AZUETA	07:00-19:00	01 (983) 8350942
PERSONAL DE ENTRENAMIENTO	Benito Juárez	20-30	1A	08:00-16:00	4	LIC. ALMA ESTEBAN LÓPEZ	08:00-16:00	01 (998) 8899600
PROMOTOR DE VENTAS	Othón P. Blanco	20-55	1A	09:00-19:00	1	LIC. ROBERTO GUILLEN UTRILLA	09:00-19:00	044 (961) 1768648
PROMOTOR DE VENTAS	Benito Juárez	20-25	6M	14:00-23:00	3	C. JUAN JUÁREZ	14:00-23:00	044 (998) 1274837
RECEPCIONISTA	Benito Juárez	25-35	6M	09:00-18:00	1	LIC. KATIA KU	09:00-18:00	01 (998) 8728130
RECEPCIONISTA	Othón P. Blanco	24-30	6M	06:00-14:00	1	LIC. NAJAR TRUJEQUE	06:00-14:00	01 (983) 8351980
SUPERVISOR DE AMA DE LLAVES	Benito Juárez	25-38	6M	08:00-18:00	1	LIC. KATIA KU DIAZ	08:00-18:00	01 (998) 8728130
SUPERVISOR DE SEGURIDAD	Benito Juárez	28-45	6M	08:00-18:00	1	LIC. REYNA MAY	08:00-18:00	01 (998) 2063374
SUPERVISOR OPERATIVO	Solidaridad	25-45	6M	09:00-19:00	1	LIC. LEO SALVADOR MAY RODRÍGUEZ	09:00-19:00	044 (999) 2974121
SURTIDOR DE ABARROTES	Solidaridad	22-45	S/E	07:00-22:00	1	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901
SURTIDOR DE FRUTAS Y VERDURAS	Solidaridad	22-45	S/E	07:00-22:00	2	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901
SURTIDOR DE FUENTE DE SODAS	Solidaridad	22-45	6M	07:00-22:00	1	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901
SURTIDOR DE PEDIDOS	Solidaridad	22-45	S/E	07:00-22:00	1	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901
TÉCNICO EN INFORMÁTICA	Othón P. Blanco	22-40	1A	09:00-17:00	1	C. URIEL ENRIQUE VÁZQUEZ CELIS	09:00-17:00	01 (983) 8322995
VENDEDOR DE PISO	Othón P. Blanco	18-30	6M	10:00-18:00	2	C. ALFONSO MORENO JARA	10:00-18:00	044 (999) 3571963
VENDEDOR DE PISO	Solidaridad	25-45	6M	08:00-19:00	2	LIC. JESSICA BEATRIZ PALMA CHI	08:00-19:00	044 (998) 3216420
VENDEDOR DE PISO	Benito Juárez	25-50	S/E	09:00-18:00	2	LIC. LOYDA PISTÉ	09:00-18:00	01 (998) 8820514
VENDEDOR EN MOTOCICLETA	Solidaridad	22-55	6M	08:00-18:00	1	LIC. GLORIA CANCHE MAY	08:00-18:00	044 (999) 2634106
VIGILANTE	Solidaridad	22-45	S/E	07:00-22:00	4	LIC. MARÍA ISABEL JIMÉNEZ MÉNDEZ	07:00-22:00	01 (984) 8039901
ESCOLARIDAD: LICENCIATURA								
PUESTO	MUNICIPIO	EDAD	EXP	HORARIO	PLAZAS	LLAME A	HORARIO	TÉLEFONO
ASISTENTE CONTABLE (C.P.)	Benito Juárez	21-30	2A	09:00-18:00	1	C. CARLOS OTERO LOZANO	09:00-18:00	01 (998) 8849246
AUDITOR (C.P.)	Othón P. Blanco	28-50	6M	06:00-18:00	1	LIC. CAROLINA DZUL TEC	06:00-18:00	01 (983) 8332288
AUXILIAR CONTABLE (C.P.)	Benito Juárez	25-50	1A	08:00-18:00	1	C. ALBY ESCAMILLA	08:00-18:00	044 (998) 1113564
AUXILIAR CONTABLE (C.P.)	Solidaridad	30-50	2A	08:00-18:00	1	C.P. RAFAEL ALMEIDA	08:00-18:00	01 (984) 1094177
AUXILIAR DE RECURSOS HUMANOS (L.A.E.)	Othón P. Blanco	24-35	6M	08:00-17:00	1	LIC. LUCERO VEGA LÓPEZ	08:00-17:00	01 (983) 1293118
DISEÑADOR GRÁFICO (LIC. DIS. GRÁ.)	Benito Juárez	24-32	2A	09:00-18:00	2	C. CARLOS OTERO LOZANO	09:00-18:00	01 (998) 8849246
DISEÑADOR GRÁFICO (LIC. DIS. GRÁ.)	Benito Juárez	25-35	2A	09:00-19:00	1	LIC. LUDWIN CRUZ MARTÍNEZ	09:00-19:00	01 (998) 2832010
EDUCADORA (LIC. EDUC. BÁS.)	Othón P. Blanco	22-45	1A	08:00-16:00	1	LIC. ADRIANA GAITÁN TERREZAS	08:00-16:00	01 (983) 1123888
GERENTE ADMINISTRATIVO (L.A.E.)	Benito Juárez	24-36	3A	09:00-18:00	1	C. CARLOS OTERO LOZANO	09:00-18:00	01 (998) 8849246
GERENTE DE UNIDAD DE NEGOCIO (L.A.E.)	Benito Juárez	25-40	1A	08:00-17:00	4	C. RAÚL GARCÍA	08:00-17:00	044 (999) 9681327
JEFE DE ALMACÉN (L.A.E.)	Othón P. Blanco	22-45	4A	09:00-18:00	1	LIC. MARLENE SOSA PACHECO	09:00-18:00	044 (999) 9406700
RESPONSABLE ADMINISTRATIVO (L.A.E.)	Othón P. Blanco	23-35	6M	06:00-18:00	1	LIC. CAROLINA DZUL TEC	06:00-18:00	01 (983) 8332288
SUPERVISOR DE OPERACIONES (L.A.E.)	Solidaridad	30-42	6M	08:00-18:00	1	LIC. SANDRA REBECA DZIB PERERA	08:00-18:00	044 (998) 1618437
SUPERVISOR DE VENTAS (L.A.E.)	Othón P. Blanco	25-60	2A	09:00-19:00	1	LIC. ROBERTO GUILLEN UTRILLA	09:00-19:00	044 (961) 1768648

www.gob.mx/stps

**EL EXPERTO
RECOMIENDA**

5 tips para sobrevivir a la etapa de desempleo

Encontrarse desempleado y en el proceso de búsqueda de trabajo puede ser desmotivante, tedioso, e incluso llevarte a la depresión.

Si tú estás en esta etapa de desempleo, debes de tener en cuenta que ha llegado tu momento para evaluar tu situación y autoconocer, analizar tu entorno, establecer objetivos propios, laborales y personales. De esta manera, podrás sobrellevar mejor el momento hasta que encuentres tu nuevo trabajo.



Enseguida encontrarás unos consejos que podrán ayudarte a sobrellevar el desempleo y la búsqueda del mismo, hasta conseguir empleo sin morir en el intento:

1.- CV

Primero que nada, debes de tener un CV muy bien elaborado, especifica bien tus cualidades y tu experiencia (si es que ya la tienes), plantea un objetivo personal. Hazlo de una manera diferente, juega con tu creatividad.

2.- Si no estás en Internet, no existes

Suena fuerte, pero al menos por ahora, esa es la tendencia en el mundo actual. Pero tranquilo, para ello cuentas con *OCCMundial*, donde puedes crear una cuenta, subir tu CV y conocer a las empresas, entre otras cosas. Todo esto con el fin de que tu búsqueda sea fácil, práctica y adecuada, pues tendrás acceso a las ofertas de empleo que se acoplen a tus necesidades y habilidades.

3.- Organízate

Estar desempleado no tiene por qué ser sinónimo de no hacer nada, al contrario, tener muchas horas libres te da la pauta para establecer un horario en donde únicamente te dediques a buscar trabajo, *buscar cursos ya sea en línea o presencial*, para darle un plus a tu CV y que puedan ayudarte a adquirir nuevas habilidades, o bien, realiza alguna actividad que te ayude a despejarte y que tal vez tenga que ver con tu profesión.

4.- Aguanta y no te rindas

En esta etapa es muy importante no venirte abajo. Pueden venir momentos de decepción, frustración y enfado, y debes ser fuerte y estar preparado. El tener demasiado tiempo libre puede desembocar también en depresión, por ello es que un horario organizado, te quitará la sensación de "estar perdiendo el tiempo".

5.- ¿Qué es lo que quieres?

Dentro de tus objetivos debes definir qué es lo que realmente quieres en la vida y cuál es ese trabajo tan anhelado, esto te ayudará a no buscar por buscar y terminar aceptando un empleo que ni te hará feliz y en el cual no dueres mucho tiempo... para regresar al mismo círculo vicioso.

Sobrellevar la etapa de desempleo puede ser duro, sin embargo, también es un momento ideal para conocerte, superar malos hábitos y forjar tu persistencia.

FUENTE: <https://www.occ.com.mx/blog/como-buscar-trabajo-y-no-morir-en-el-intento/>

¡Nuestros servicios son gratuitos!



En el portal de empleo puedes...

www.gob.mx/empleo

- ☑ Tener acceso a ofertas de empleo a través de ocho diferentes opciones de búsqueda.
- ☑ Recibir ofertas de empleo por correo electrónico del área laboral de tu interés.
- ☑ Contactar a las ofertas de empleo que te sean atractivas y establecer contacto con las empresas.
- ☑ Consultar ofertas de empleo desde tu celular y otros dispositivos móviles con acceso a Internet.
- ☑ Recibir información de ofertas de empleo directamente en tu computadora mediante el formato
- ☑ Puedes consultar y descargar los días 1 y 16 de cada mes el Periódico Ofertas de Empleo.

También puedes llamar al

01 800 841 2020

y con gusto te atenderemos....



Abriendo Espacios



Estrategia
para personas con
discapacidad
y
adultos mayores



Portal de empleo para personas con discapacidad y adultos mayores

<http://abriendoespacios.gob.mx/>



Observatorio Laboral
www.observatoriolaboral.gob.mx

**ANALIZA,
COMPARA,
DECIDE**

Directorio

CHETUMAL

Cristóbal Colón N. 191 entre
Av. Héroes y 16 de Septiembre.
Col. Centro C.P. 77000
Tel: 01-983-8324567
01-983-8328796
01-983-8330662
urchetumal_coordinacion@stps.gob.mx

CANCÚN

Av. Xcaret SM 36, Mz-2 Lt-2,
Centro Comercial "Las Palmas"
Locales A-34b, Planta Alta
C.P. 77505
Tel: 01 998 8922094
01 998 8980732
cancuncoord@stps.gob.mx

PLAYA DEL CARMEN

Avenida 30 Norte, Mz 96, Lt 10,
Edificio "Torre Atmosfera"
Col. Zazil Ha
Tel. 01 984 8732138
01 984 8030060
urpcarmen_coord@stps.gob.mx

Síguenos en

twitter



@empleogob_mx

@SNE_QROO

@SNEQuintanaRoo



Ofertas de Empleo es una publicación del SNE Quintana Roo. El cuidado de la edición estuvo a cargo del Departamento de Vinculación Laboral e Información Ocupacional del Servicio Nacional de Empleo Quintana Roo.