

Como empleador, ¿Qué debo hacer en el entorno laboral para cuidar la salud de todos?

- Asegúrate que los **trabajadores tengan vigencia** en su sistema de **seguridad social**, tengan acceso directo a los servicios de salud pública o privada para el otorgamiento de su licencia o incapacidad, según sea el caso.
- Verifica la **disponibilidad de agua y jabón**.
- Coloca a la entrada del inmueble **gel con base de alcohol** al 70%.
- **Asegura la limpieza y desinfección** de superficies y objetos de uso común como mesas, escritorios, herramientas, manijas, teléfonos, equipos de cómputo, etc.
- **Ventila y permite la entrada del sol** a los espacios cerrados, evitando corrientes de aire.



QUINTANA ROO
GOBIERNO DEL ESTADO
2016 • 2022

Llame a los números:

800 - 0044 - 800

Para ser atendido por personal de la Secretaría de Salud

800 - 832 - 9198

Unidad de Inteligencia Epidemiológica.

Más información en:

<https://qroo.gob.mx/sesa/nuevo-coronavirus-covid-19>



STYPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO Y
PREVISIÓN SOCIAL

NUEVO CORONAVIRUS COVID - 19

ORIENTACIÓN PARA EMPLEADORES Y TRABAJADORES



¿Qué debemos hacer empleadores y trabajadores para cuidar nuestra salud?

La **prevención** es primordial para evitar los posibles contagios, requiere principalmente las siguientes medidas:

Lávate las manos con frecuencia. Usa agua jabón y toallas desechables.



Cubre tu nariz y boca al toser y estornudar, con un pañuelo desechable o con el ángulo interior del brazo.



Evita saludar de beso, mano y abrazos y, compartir alimentos y bebidas



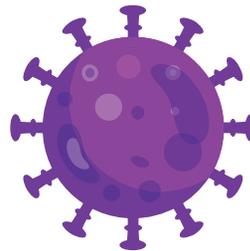
Mantén limpio tu área de trabajo.



Acude a tu unidad de salud médica ante la presencia de síntomas respiratorios



¿Qué es el Coronavirus?



Son una familia de virus que causan enfermedades que van del resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves y circulan entre humanos y animales.

¿Cómo se transmite?

El nuevo coronavirus COVID-2019, es capaz de transmitirse de persona a persona.

Se trasmite de una persona infectada a otras a través de las gotitas de saliva que son expulsadas al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie contaminado con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos y/o estornudos



Dolor de cabeza



Dificultad para respirar

En caso de presentar síntomas de infección respiratoria, se recomienda a los trabajadores que acudan a su unidad de salud y si el médico lo indica, se queden en casa para su recuperación.

Los trabajadores deben notificar a su jefe inmediato/supervisor si se va a ausentar por esta causa.

