



Quintana Roo

Fondo de Apoyo a los Mecanismos para el Adelanto de las Mujeres en las Entidades Federativas  
para la Atención Integral de las Mujeres Víctimas de violencia de Género, Fondo MVVG

Número de Expediente: S-05-08.

Nombre del Proyecto: Fortalecimiento del Sistema Estatal para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las Mujeres

---

# **Investigación sobre los factores situacionales de la incidencia de violencia de género en el ámbito familiar en las cabeceras municipales de Othón P. Blanco, Benito Juárez y Solidaridad (3 documentos impresos)**



**Factores Situacionales de la Incidencia  
de Violencia de Género en el ámbito Familiar.  
Municipio de Othón P. Blanco.  
Enero de 2009**

*Con las Mujeres  
Siempre hacia Adelante*

## **VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA FAMILIA DESDE LA PERSPECTIVA CLÍNICA PSICOLÓGICA EN EL MUNICIPIO DE OTHON P. BLANCO DE QUINTANA ROO**

(Moreno, Verónica/2008)

### **RESUMEN.**

En este trabajo, se abordó la problemática de la violencia de género dentro del ambiente familiar, como un fenómeno psicológicamente patógeno; el objetivo centró su interés en el diagnóstico de su condición actual en el municipio de Othón P. Blanco, del Estado de Quintana Roo, y determinar sus factores causales preponderantes.

Para el efecto se diseñó, fundamentada en el modelo clínico psicológico, una escala actitudinal con técnica de Likert, empleando para su construcción, reactivos parafraseados del Test Inventario Multifásico de la personalidad de Minnesota (Hathaway/ McKinley) y el Test Configuración Psicológica Individual (Harrison G. Gough) con el fin de determinar, la existencia, tipología, frecuencia, e intensidad de violencia en la pareja de acuerdo al proceso contributivo de las partes y proponer estrategias o programas para su prevención y tratamiento.

**Palabras clave:** violencia de género, control mental, lucha por el poder, juegos psicológicos, necesidades neuróticas, posiciones existenciales, roles, indicadores, dimensiones y consecuencias.

### **ABSTRACT**

In this work, there was approached the problematics of the violence of genre inside the family environment, as a psychologically pathogenic phenomenon; the goal, iwas focusing the interest on the diagnosis of the current condition on Othón P. Blanco municipality, of Quintana Roo State, and determine the preponderant causal factors.

For the effect a scale was designed, based on the clinical psychological model, actitudinal by Likert's scale, using for the construction, reagents paraphrased of the Test Minnesota Multiphasic Personality Inventory (Harrison G. Gough) in order to determine, the existence, typology, frequency, and intensity of violence in the pair of agreement to the contributing process of the parts and to propose strategies or programs for the prevention and treatment.

**Key words:** violence of genre, mental control, fights for the power, psychological games, neurotic needs, existential positions, roles, indicators, dimensions and consequences.

## **Introducción.**

Para desarrollar el trabajo de investigación sobre violencia de género, y lograr su abordaje de una manera objetiva en la medida de lo posible, fue importante. desde la perspectiva de la autora de este trabajo, el hacer a un lado los juicios anticipados, que se tienen del hombre y la mujer y los productos que se alcanzan en su interacción, pues hoy en día se establece de entrada que, el hombre, por el hecho de serlo, es el agresor (y no digo que no los haya) considerado, implícitamente como "el malo" y que debe ser castigado, y la mujer, por su condición de serlo, es la agredida (tampoco digo que no las haya) dado que socialmente, por la creencia en su debilidad, genera conmiseración considerándola "la buena" y debe ser protegida por un ser superior llamado "Estado", porque estoicamente recibe golpizas y humillaciones para mantener un hogar o preservar un matrimonio.

Si consideramos que los papeles en la vida real no son categorías absolutas como en el caso de una telenovela, en donde encontramos a "héroes y villanos", uno con la totalidad de los defectos y a otro con la totalidad de las virtudes, entonces podremos establecer la base de un trabajo serio, sobre violencia donde es importante identificar la naturaleza de la contribución de las partes. en tanto protagonistas de una historia.

Solamente abordando la problemática con templanza, es de esperar que las personas involucradas en actos de violencia, tanto en el caso del perpetrador como del perpretado, alcancen el grado de conciencia suficiente y necesaria, para darse cuenta de que:

1. Se encuentran en un vínculo patógeno, desde su origen.
2. Que el costo emocional que pagan es tan alto que puede alcanzar el precio de la vida, la libertad o la cordura.
3. Que tienen incompetencias que los incapacita para mantener vínculos satisfactorios.

Desde la perspectiva del enfoque clínico psicológico, la violencia de género, se debe entender como el resultado de un trastorno mental, tanto de quien lo implica como de quien lo recibe. Toda vez que un trastorno mental se establece a partir del malestar (ira- depresión), disfunción discapacitante (intolerancia- sumisión) y el riesgo que causa la conducta emitida (daño físico- daño moral) estableciendo la gravedad de éste en función directa de la conciencia de:

- La responsabilidad – irresponsabilidad protagónica.
- La tolerancia- intolerancia a su intensidad y frecuencia.
- La extrañeza- acostumbramiento de los actos agresivos.
- La simpleza o sofisticación de los recursos empleados para agredir.
- Lo mistificada o descarada como se aplique la agresión.

Con base a estas reflexiones, se hace el siguiente planteamiento

### **Pregunta de investigación**

¿Cómo se presenta la dinámica psicológica, de la violencia de género en el ámbito de la familia del municipio de Othón P. Blanco del Estado de Quintana Roo?

### **Objetivo.**

Elaborar el diagnóstico sobre la violencia de género en el ámbito familiar del municipio de Othón P. Blanco, del estado de Quintana Roo, que identifique los factores psicológicos, que favorecen su aparición.

### **Justificación.**

Conveniencia: al realizar un estudio de naturaleza clínico- psicológica, se pretende identificar los factores dinámico- personológicos implicados, para establecer un diagnóstico diferencial real de la variable de estudio (violencia de género) y establecer tratamientos que tengan una posibilidad amplia de éxito, que partan de la etiología y no de síntomas emergentes.

Relevancia social: con este estudio se pretende establecer el cimiento de una solución real, al fenómeno de violencia de género, que favorezca en un futuro

próximo, llegar a la meta, de integración y armonía de la pareja y la familia Quintanarroense, que garanticen el estado de salud mental de sus componentes y como consecuencia, mayor contribución y compromiso psicosocial en su devenir, en tanto ciudadanos conscientes y responsables.

Implicaciones metodológicas: al término del estudio, se contará con un instrumento psicométrico que la autora de este trabajo ha denominado “Inventario Diagnóstico de Violencia de Género” (IDVG) el cual se ha diseñado para realizar el diagnóstico clasificatorio del fenómeno en cuestión, que facilite el tratamiento de pacientes en los servicios de atención a este problema.

### **Límites.**

Este trabajo se realizará en la ciudad capital del estado y los poblados de Bacalar, Subteniente López, Calderitas, Nicolás Bravo y el Ingenio Álvaro Obregón.

El periodo de trabajo será comprendido entre los meses de Noviembre y Diciembre del 2008.

Se trabajará con el apoyo de estudiantes del área de administración del Instituto Tecnológico de Chetumal, dado que cuentan con los conocimientos suficientes y necesarios para estudios de campo y técnica de la entrevista.

## **FUNDAMENTOS TEÓRICOS**

Con el fin de alcanzar el objetivo de este trabajo, consistente en elaborar el diagnóstico sobre la violencia de género en el ámbito familiar del municipio de Othón P. Blanco, del Estado de Quintana Roo, que identifique los factores psicológicos, que favorecen su aparición, se procederá a establecer los fundamentos teóricos de este trabajo, abordando el tema desde las siguientes perspectivas:

La violencia como efecto de control mental inducido.

La violencia compartida como efecto de la lucha por el poder y

La violencia como un proceso inducido a través de interacciones planeadas inconscientemente.

### **1. Violencia de género y Control Mental.**

Para el abordaje de este enfoque es necesario hacer mención de dos aspectos psicológicos explicativos de la conducta humana, el primero es sobre las Necesidades Neuróticas, desarrollado por la psicoanalista Karen Horney (1965 y 1968) en sus libros “La personalidad neurótica de nuestros tiempos” y “El nuevo Psicoanálisis”. El segundo aspecto es: Las posiciones existenciales, desarrollado por Erick Berne (1969), en su libro “Juegos en que participamos” y posteriormente, Thomas Harris (1981) en “Yo estoy bien tu estas bien”.

#### **a) Necesidades Neuróticas.**

En su trabajo Karen Horney brinda los siguientes conceptos:

**Necesidad:** Tendencias del comportamiento que el sujeto se siente impulsado a seguir, para disminuir su estado de ansiedad.

**Neuróticas:** Soluciones no reales a los problemas existenciales del individuo.

Según Horney, cuando la hostilidad básica se generaliza nace la ansiedad básica. Todos los seres humanos la experimentan y para hacerle frente se utilizan estas

10 estrategias básicas, resumidas también en 3 estilos interpersonales o soluciones neuróticas.

El yo real (mentiras inconscientes) según Horney se alineaba de la siguiente manera:

**1. La tiranía de los debo:**

- 1.1 ser capaz de soportar todo
- 1.2 ser capaz de entender todo
- 1.3 gustar a todos, y
- 1.4 ser siempre productivo

**2. El sistema de orgullo:**

- 2.1 apoya la imagen idealizada del yo
- 2.2 favorece la rabia hacia uno mismo (porque cuanto más difícil es el ideal, más fracasos se obtendrán)

**3. La externalización:**

- 3.1 experimentación de los procesos internos como algo que sucede fuera de uno mismo (considerando así los factores externos como responsables de los fracasos)

Las tendencias neuróticas son clasificadas por Horney en tres dimensiones:

**1. “Hacia la gente”**

- 1.1 Necesidades neuróticas de afecto y aprobación
- 1.2 Necesidad neurótica de dependencia
- 1.3 Necesidad neurótica de vivir la vida dentro de límites estrechos

*Forma de adaptación: cumplimiento*

Discurso inconsciente: **“Si puedo lograr que me quieras, entonces no me harás daño”.**

**2. “Contra la gente”**

- 2.1 Necesidad neurótica de poder
- 2.2 Necesidad neurótica de explotar a los demás



- 2.3 Necesidad neurótica de prestigio
- 2.4 Necesidad neurótica de admiración personal
- 2.5 Necesidad neurótica de logro personal

Forma de adaptación: **Agresión**

Discurso inconsciente: **“si tengo el poder, nadie puede hacerme daño”**.

### 3. “Aparte la gente”

- 3.1 Necesidad neurótica de autosuficiencia e independencia
- 3.2 Necesidad neurótica de perfección ó inexpugnabilidad.

Forma de adaptación: **Alejamiento**

Discurso inconsciente: **“Si me repliego, nada me dañará”**.

Las consecuencias de las necesidades neuróticas son principalmente las inhibiciones en el campo social, la incapacidad de relacionarse de buena forma con uno mismo y con el medio, con posibles exclusiones de aquellos aspectos de la personalidad que forman el conflicto.

### Características

1. Inconscientes: por ejemplo: saber que una conducta no es conveniente ya que le genera problemas, seguirla haciendo y no saber porque no se pueden emprender comportamientos nuevos.
2. Compulsivas:
  - 2.1 Los objetivos son perseguidos indiscriminadamente y estos con un menosprecio de la realidad y por el verdadero interés personal.
  - 2.2 Se produce una reacción de angustia tras la frustración.

K. Horney dice: “Las actividades neuróticas son casi una caricatura de los valores humanos a los que se asemeja. Les falta espontaneidad y sentido”.

A continuación se describe cada una de las necesidades (Horney):

NECESIDADES NEURÓTICAS	CARACTERÍSTICAS	SOLUCIONES NEURÓTICAS
------------------------	-----------------	-----------------------

<p>1. Necesidad de afecto y aprobación</p>	<p>La persona se ve impulsada a complacer a otros y vivir de sus expectativas; su principal interés es la buena opinión que los demás tengan de él. Es extremadamente sensible al rechazo o sentimiento de enemistad y crónicamente tiene temor de que la dejen de querer si no hace lo que le piden.</p>	<p>ESTILO SUMISO</p>
<p>2. Necesidad de dependencia</p>	<p>La persona busca una relación parasitaria con un compañero que asuma la responsabilidad por todo. Tiene un miedo extremo de ser rechazada y abandonada.</p> <p>El relacionarse con una persona dominante le da la sensación de estar protegida.</p> <p>Con un intelectual le da la sensación de tomar las decisiones apropiadas.</p> <p>En general se dejan absorber en una relación</p>	<p>ESTILO SUMISO</p>
<p>3. Necesidad de vivir la vida dentro de límites estrechos</p>	<p>La persona pide muy poco a la vida y prefiere vivir lo menos notable que sea posible.</p> <p>Valora la modestia por sobre todas las cosas y tiene cuidado siempre de no llamar la atención.</p> <p>Le espanta romper la rutina, porque lo familiar le da una sensación de seguridad.</p>	<p>ESTILO SUMISO</p>
<p>4. Necesidad de poder</p>	<p>El deseo de poder es tan fuerte que la persona trata de lograrlo aún si tiene que perjudicar a otros.</p> <p>La creencia en la omnipotencia de la voluntad es otra manifestación de su anhelo; la persona cree que ejercitando la fuerza de voluntad puede lograrse absolutamente todo. Para él, lo que no se ha logrado es lo que no se ha querido y punto.</p>	<p>ESTILO HOSTIL</p>
<p>5. Necesidad de explotar a los demás</p>	<p>Esta se expresa utilizando toda ventaja posible, para obtener un beneficio personal,</p>	<p>ESTILO HOSTIL</p>

	abusando de otros en cualquier circunstancia.	
6. Necesidad de reconocimiento social y prestigio	La persona exagera o abulta su propia imagen buscando el momento para contar proezas de sí mismo, presumir de habilidades y riquezas y espera ser admirado por los demás, con base a esta imagen, que siempre va a ser considerablemente mayor, comparada con la realidad del sujeto.	ESTILO HOSTIL
7. Necesidad de admiración personal	La autoevaluación de la persona se determina por el reconocimiento público que recibe y siente valer de acuerdo al criterio que tengan los demás de él. Se sacrifica por dar una buena imagen y se siente totalmente desilusionado y resentido con los demás cuando no lo logra	ESTILO HOSTIL
8. Necesidad de ambición y logro personal	La persona se impulsa a si misma para obtener mayores logros, debido a su sed insaciable de alcanzar metas. Los conceptos: descanso y diversión no los procesan.	ESTILO HOSTIL
9. Necesidad de autosuficiencia e independencia	La persona rechaza la ayuda que puede recibir de otros, a pesar de que la necesite evidentemente, trata de demostrar que puede salir adelante sola; por lo que es extremadamente orgullosa y tiende a ser receloso y mordaz cuando se le trata de apoyar.	ESTILO AUTÓNOMO
10. Necesidad de perfección.	La persona se esfuerza por dar la imagen de ser infalible, debido a su preocupación de cometer errores por los cuales teme ser criticado; sus defectos, debilidades y equivocaciones los oculta, niega o corrige para evitar que sean notados por los demás.	ESTILO CONVINO AUTÓNOMO-HOSTIL

Finalmente, el conjunto de las necesidades neuróticas mas arraigadas en cada individuo será la causa de trastornos de personalidad, los cuales al generar

comportamientos verbales y no verbales serán la causa de relaciones inestables, insatisfactorias y derivarán en relaciones tormentosas.

### **b) Posiciones Existenciales.**

Aquí es importante remitirse a los aportes de Thomas Harris, quien describe la funcionalidad de las posiciones existenciales de las personas, con respecto a los demás, a partir de sus grabaciones primarias, recuerdos y experiencias de los primeros años de formación. Para efectos de este apartado se mencionarán tres: Yo estoy bien- tú estas mal, Yo estoy mal- tú estas bien y Yo estoy mal- tú estas mal.

Se tiene que puntualizar que, cuando las personas adoptan posturas sobre ellos mismos, pueden concluir: yo soy inteligente, soy estúpido, soy poderoso, soy agradable, soy inadecuado, soy desagradable, soy un ángel, soy un diablo, no puedo hacer nada mal, no puedo hacer nada bien, soy tan bueno como cualquier otra persona o no merezco vivir.

Cuando los individuos adoptan posturas sobre los demás pueden concluir: la gente me dará todo lo que yo quiera, nadie me dará nada, la gente es estupenda, la gente no es buena, alguien me ayudará, la gente se quiere aprovechar de mí, le gusto a todo el mundo, no le gusto a nadie, la gente es agradable o todo el mundo es vil.

#### **Yo estoy bien- tú estas mal.**

Independientemente, del género, la persona que guarda esta posición existencial, tiene una gran incapacidad para mirar hacia dentro, es incapaz de ser objetivo en cuanto a su complicitad en lo que le ocurre. Para el culpable siempre serán los demás, están convencidos que actúan bien y de manera apropiada o justificada. "Le pegue por que me desobedeció", por tanto cierra la puerta de la bondad hacia los demás. Estas personas sufren por falta de caricias. Las caricias son buenas si es buena la persona que las acaricia y como para ella no hay personas buenas, no hay caricias buenas. Una persona, en esta posición Yo estoy bien tú estas mal,

*Contubernio.* Se busca a un cómplice para hostilizar o desafiar a la otra persona y el cómplice lo termina traicionando con ella.

*Querido.* Se busca a un público ante el que se exhiben hostilidades en forma de broma y entre sonrisas, acusaciones y críticas mordaces.

*Tan solo trato de ser útil.* La hostilidad se observa con la insistencia de pedir la oportunidad de hacer algo importante para el otro y fracasa en el intento. Así su condición de inútil lo inhabilita para confiarle futuras responsabilidades, las que volverá a pedir insistentemente.

*Indigencia.* La tiranía se manifiesta con la perseverante autodeclaraciones de incapacidad, por las que debe de ser asistido y cuidado por el otro, de manera incondicional

*Estúpido.* Con inocencia, torpeza y debilidad hostiliza, mostrándose incapaz de hacer las cosas que debe hacer, razón que obliga al otro a actuar, no sin enfurecerse y ofenderlo.

*Pierna de palo.* Insistentemente saca a relucir, exhibir y pregonar su incapacidad, así el otro se ocupa de las cosas. La hostilidad se manifiesta cuando lo deja literalmente solo en la resolución de problemas de interés de ambos.

Erick Berne afirmaba que un juego psicológico, es fácil de identificar, si la serie de interacciones se repiten una y otra vez, con las mismas consecuencias emocionales (ira, depresión, abatimiento, hartazgo, etc). Su gravedad se termina por la intensidad de la carga emocional que se desencadena.

### **Indicadores de violencia inducida.**

Independientemente de la violencia física que se puede desprender de las relaciones interpersonales patógenas, aquí es importante puntualizar sobre el siguiente indicador:

**Rebusques y trampas:** Conductas evidentemente incongruentes entre el nivel analógico y digital que las constituyen.

Dimensiones: Juegos psicológicos, posiciones existenciales y roles ejercidos.

Variedad: Juegos desde la posición: yo estoy mal- tú estas bien y juegos desde la posición, yo estoy bien tú estas mal.

Consecuencias: Culpar, salvar, hallar defectos, ajustar cuentas, provocar el ser humillado, gozar con la desgracia. desertar/claudicar

A juicio de la autora, para que un juego psicológico transporte a la violencia física o psicológica grave, depende del historial de provocaciones e impunidad de avances hostiles o agresivos precedentes.

## METODOLOGIA.

En este apartado se describe el instrumento, la población que se investigó, así como el procedimiento de elección. Iniciando con la definición de la variable.

### Definiciones.

En este estudio se entendió por **Violencia de Género**: a las actitudes manifiestas, o mistificadas, cuyo fin es causar daño físico o psicológico a la pareja.

- **Violencia por Control mental:** programación de adoctrinamiento, manipulación, aislamiento, imposición de normas de comportamiento y control emocional, que la víctima acepta voluntariamente a favor de su pareja.
- **Violencia en la Búsqueda del poder:** comportamiento competitivo, en el que queda bien establecida la posición Yo estoy bien, la pareja esta mal.
- **Violencia Inducida:** interacciones repetitivas de malestar crónico donde se observa la presencia fabricada de víctimas, perseguidores y en menor medida de salvadores.

### Sujetos.

Se trabajó con personas de cinco poblados del municipio de Othón P. Blanco, cuya característica principal fue que tuvieran o hubiesen tenido un vínculo afectivo de por lo menos un año de duración y que su edad oscilara entre los 20 y 50 años, con nivel económico, cultural y ocupacional aleatorio.

En las tablas siguientes se especifica.

**Tabla 1**

**Sujetos entrevistados**

<b>Poblado</b>	<b>Hombre</b>	<b>Mujeres</b>
Chetumal	150	150
Bacalar	100	100
Calderitas	50	50
Nicolás Bravo	50	50
Rivera del Río Hondo	50	50

**Tabla 2**

**Sujetos con antecedentes y no antecedentes de violencia de género**

<b>Poblado</b>	<b>Hombre</b>		<b>Mujeres</b>	
	<b>Con antecedentes</b>	<b>Sin antecedentes</b>	<b>Con antecedentes</b>	<b>Sin antecedentes</b>
Chetumal	75	75	75	75
Bacalar	50	50	50	50
Calderitas	25	25	25	25
Nicolás Bravo	25	25	25	25
Rivera del Río Hondo	25	25	25	25



## **Instrumento.**

Con base a los fundamentos expuestos, se diseñaron dos instrumentos con técnica de Likert: el primero denominado Inventario Diagnóstico de Violencia de Género – Alfa (IDVG-A) constituido por 10 reactivos, con el fin de identificar la existencia o no de actos violentos en el seno de la relación, en tanto su frecuencia e intensidad. Y el segundo denominado Inventario Diagnóstico de Violencia de Género- Beta (IDVG- B), constituido por 65 reactivos de opción múltiple; 12 de ellos se han tomado del Test denominado: Inventario multifásico de la personalidad de Minnesota (MMPI) y del test: Configuración Psicológica Individual (CPI) 12 parafraseándolos para contextualizarlos al estudio. Su finalidad fue determinar indicadores sobre la tipología de la dinámica de la violencia de género.

A continuación se presenta el fundamento del Inventario Diagnóstico de Violencia de Género- Beta (IDVG- B).

VARIABLE	INDICADOR	OPERACIONALIZACION	VARIEDAD	
<b>Control Mental</b>	<i>Abuso físico</i>	Conductas tendientes a lastimar somáticamente y atentar en contra del físico de otra persona, con el ocultamiento de su origen por parte de la víctima o su justificación.	Golpes, rasguños, pellizcos, empujones, mordidas, sometimiento corporal doloroso.	
	<i>Abuso Verbal</i>	Conductas verbales encaminadas a disminuir la dignidad de la otra persona, con la aceptación resignada del castigo y la culpa por parte de la víctima.	Ofensas (empleo de coprolalia), reproches, sarcasmo, descalificaciones.	
	<i>Abuso por omisión</i>	Conductas encaminadas a ignorar a otra persona, con la aceptación de la culpa por parte de la víctima.	Abandono, indiferencia, gesticulación menospreciativa	
	<i>Abuso sexual</i>	Mediante la posesión forzada del acto sexual, con actitud resignada o un forcejeo defensivo débil, con la aceptación del castigo por parte de la víctima.	<b>Violación, abusos deshonestos, imposición por estatus.</b>	Ataque físico en vigilia, abuso bajo estado onírico, empleo de drogas que afectan el sistema nervioso central, demanda punitiva de la actividad sexual.
		Empleo de la sexualidad como instrumento de venganza, con la aceptación resignada de la víctima.	<b>Negación del acto sexual.</b>	Menosprecio o indiferencia ante las aproximaciones sexuales, argumentos justificativos (dolores, quehaceres, contratiempos)
	<i>Abuso Material</i>	Conductas encaminadas a la obtención de satisfactores, con el patrocinio condescendiente o la resignación de la víctima, donde el compromiso tiende a rebasar su capacidad de respuesta económica.	Sobregirar tarjetas de crédito sin consentimiento, empleo excesivo de servicios del hogar (por ejemplo: teléfono, luz) sin considerar el costo, compras y endeudamientos inexplicables, exigencia de mejores condiciones de vida, sin contribución alguna y con desprecio de lo adquirido (mejor casa, mejor alimentación, mejor vehículo)	
	<i>Explotación</i>	Actitud encaminada a obtener provecho directo de actividades y trabajos de la víctima con su tolerancia o resignación.	Prostitución, alquiler en servicios, supervisor y recolector de ingresos	

VARIABLE	DIMENSIONES	OPERACIONALIZACION	VARIEDAD
<b>Violencia de género y lucha por el poder</b>	Sexuales	Actitud encaminada a desquitarse de la pareja por medio del abuso.	Adulterio, evitación del encuentro sexual, negación a las obligaciones económicas, hacer participar a los hijos en disputas como jueces, testigos u oponentes, empleo de influencias, venta de imagen de víctima, denuncia de actos inmorales y fabricación de delitos.
	Económicas		
	Sociales		
	Jurídicas		

ARIABLE	DIMENSIONES	OPERACIONALIZACION	VARIEDAD	CONSECUENCIAS
Juegos psicológicos, posiciones existenciales y roles ejercidos.		<b>Rebusques y trampas:</b> Conductas evidentemente incongruentes entre el nivel analógico y digital que las constituyen.	Juegos desde la posición: yo estoy mal- tú estas bien y juegos desde la posición, yo estoy bien tú estas mal.	Culpar, salvar, hallar defectos, ajustar cuentas, provocar el ser humillado, gozar con la desgracia, desertar/claudicar

**JUEGOS PSICOLÓGICOS**

NOMBRE DEL JUEGO	CARACTERISTICA DEL JUEGO
<b>Ya estuvo suave</b>	Durante un periodo se deja ser descalificado, ignorado, desdeñado, evitado, criticado o que abusen de él, para irumpir en un momento y por un incidente cualquiera, en un acto de agresión verbal o física y termina disculpándose.
<b>Patéame</b>	Al mostrarse servicial, comete errores insistentemente de forma inexplicable, que terminan desesperando al otro. Si estos no fueran suficientes o fueran tolerados, los errores se hacen más graves y/o más frecuentes, hasta que recibe la agresión física o verbal, quedando con la sensación de injusticia y desolación.
<b>Ahora te agarré desgraciado</b>	Se establecen reglas o se dan órdenes imposibles de seguir por las circunstancias, se espera su incumplimiento y una vez incumplidas, se castiga física o verbalmente.
<b>Rincón</b>	Se hacen actos o se dicen comentarios, que son el gatillo de la furia de la otra persona, después de la violencia física o verbal, de que son objeto, se retiran en soledad para sufrir.
<b>Tribunales</b>	Se busca a un tercero con quien comparte sus dolencias, aquí la hostilidad se manifiesta con los falsos que se levantan, la inculpación del otro y la inocencia personal. terminando enfurecidos.
<b>Objeto sexual</b>	La hostilidad se manifiesta acusando al otro de lujuria, cuando este se aleja se le provoca sexualmente, en caso de que reaccione positivamente, se vuelve a acusar de lujuria.
<b>Alboroto</b>	Para evitar la intimidad se organiza una buena pelea, que justifique el distanciamiento.
<b>Si no fuera por ti</b>	La hostilidad se manifiesta, culpando a la otra persona de ser el obstáculo en su vida, quejándose de las imposiciones, que justifiquen su incompetencia.
<b>Mira cuanto me he esforzado</b>	Se hacen clandestinamente esfuerzos que favorecen a la otra persona, generando conductas sospechosas por las que se le agrade, finalmente revela sus intenciones o da la sorpresa, poniendo de rodillas al otro.
<b>¿No es terrible?</b>	Socialmente se exhiben los defectos y errores de la otra persona, para producir alarma y conmiseración, así desplaza su hostilidad.
<b>Torpe</b>	Pide disculpas y se muestra apenado, ante el afectado a quien exacerba por sus malhechuras, descuidos, desidias o indolencias frecuentes o graves
<b>¿Por qué no? ...si solo que</b>	Se hostiliza rechazando todas las soluciones al problema que plantea, que produce frustración e ira en el otro.
<b>Perversión</b>	Causa admiración, rechazo y desprecio de la otra persona por el impudor con el que confiesa sus excesos.
<b>Cazador de osos</b>	La hostilidad se manifiesta por medio de un proceso seguido provocación – rechazo, en el que termina confundiendo y burlándose del otro. Con un saldo final de frustración y agresión de este último.
<b>Imprudencia</b>	Se cometen actos atolondrados o se hacen comentarios indiscretos delante de un público, que el otro termina apenado.
<b>Policías y ladrones</b>	La persona va dejando huellas de actos reprobables, que despiertan la suspicacia y persecución del otro.
<b>Enjaulado</b>	Se queja de vivir continuamente bajo el yugo del otro, cuando la tiranía cede, comete excesos por lo que es nuevamente sometido.
<b>Contubernio</b>	Se busca a un cómplice para hostilizar o desafiar a la otra persona y el cómplice lo termina traicionando con ella.
<b>Querido</b>	Se busca a un público ante el que se exhiben hostilidades en forma de broma y entre sonrisas, acusaciones y críticas mordaces.
<b>Tan solo trato de ser útil</b>	La hostilidad se observa con la insistencia de pedir la oportunidad de hacer algo importante para el otro y fracasa en el intento. Así su condición de inútil lo inhabilita para confiarle futuras responsabilidades, las que volverá a pedir insistentemente.
<b>Indigencia</b>	La tiranía se manifiesta con la perseverante autodeclaraciones de incapacidad, por las que debe de ser asistido y cuidado por el otro, de manera incondicional
<b>Estúpido</b>	Con inocencia, torpeza y debilidad hostiliza, mostrándose incapaz de hacer las cosas que debe hacer, razón que obliga al otro a actuar, no sin enfurecerse y ofenderlo
<b>Pierna de palo</b>	Insistentemente saca a relucir, exhibir y pregonar su incapacidad, así el otro se ocupa de las cosas. La hostilidad se manifiesta cuando lo deja literalmente solo en la resolución de problemas de interés de ambos.

Violencia Inducida - Juegos Psicológicos y Violencia de género

### **Procedimiento.**

1.- Se pidió una entrevista con los encargados del DIF, Procuraduría General de Justicia y C4 de Chetumal, Quintana Roo, para que brindaran los datos estadísticos de violencia de género durante los periodos 2007-2008, como antecedentes del estudio y con el fin de identificar aquellas personas que habían presentado demandas o que habían comparecido en esas instancias a consecuencia de actos de violencia de género. Estas personas fueron entrevistadas y a las que se les aplicó principalmente los inventarios elaborados en este estudio.

2.- Para llevar a cabo el trabajo se siguió el calendario para la aplicación de INVENTARIO DIAGNOSTICO DE VIOLENCIA DE GENERO – Alfa (IDVG-A) e INVENTARIO DIAGNOSTICO DE VIOLENCIA DE GENERO – Beta (IDVG-B) que a continuación se describe.

#### **CALENDARIO**

<b>Fecha</b>	<b>Poblado</b>
Primera semana de Noviembre/2008	Chetumal
Segunda semana de Noviembre/2008	Bacalar
Tercera semana de Noviembre/2008	Calderitas
Tercera semana de Noviembre/2008	Nicolás Bravo
Cuarta semana de Noviembre/2008	Rivera del Río Hondo

3.- Para llevar a cabo la aplicación del Inventario se recurrió a 38 alumnos del Instituto Tecnológico e Chetumal de la especialidad de Contaduría, los cuales fueron entrenados para el levantamiento de la información. Es importante hacer referencia que se les entreno sobre técnica de la entrevista con el fin de que indagaran información relacionada con la variable que pudiera no estar contemplada dentro del inventario pero que a su criterio pudiera ser importante.

4.- Para el levantamiento de la investigación se les solicitó a los sujetos de estudio su cooperación y disponibilidad asegurándole guardar el anonimato de sus personas, llevándose a cabo el levantamiento de la información a manera de entrevista estructurada, tomando como guía los inventarios. Es importante precisar que en el estudio se tomó el 50% de la población de personas con antecedentes de violencia y el otro 50% sin antecedentes de ella.

5.- Una vez levantada la información se prosiguió al análisis de la información presentando a continuación los resultados.

## RESULTADOS

En este apartado se presentan los hallazgos encontrados una vez procesada la información de los inventarios que se aplicaron.

**Tabla 3**  
**Indicadores de violencia**

Poblado	Indicadores													
	Conflictos no resueltos		Gritos e insultos		Maltrato físico		Descalificación		Abuso sexual		Abuso económico		Abuso directo	
	CA	SA	CA	SA	CA	SA	CA	SA	CA	SA	CA	SA	CA	SA
Chetumal	75	47	75	50	50	25	52	41	60	12	62	48	34	7
Bacalar	50	32	50	32	42	15	38	40	35	9	38	15	14	—
Calderitas	25	19	25	17	20	12	15	16	21	8	22	12	5	2
Nicolás Bravo	25	21	25	15	19	16	22	21	20	12	20	8	17	4
Rivera del Río Hondo	25	13	25	18	22	20	21	13	13	11	19	—	8	14

Con el objeto de especificar la distribución de los diferentes indicadores de violencia y su relación con el hecho de que sean actos denunciados o no, en esta tabla se presentan los datos duros obtenidos en el estudio. Como se puede observar de los 75 sujetos entrevistados que tienen antecedentes de violencia son participes de conflictos no resueltos, eventos en los que hay en su totalidad gritos e insultos, en tanto que 47 sujetos de 75 que no han denunciado violencia se encuentran involucrados en conflictos no resueltos y 50 de 75 participan en enfrentamientos donde hay gritos e insultos. Es importante destacar que el maltrato físico en el caso de Chetumal se presenta en una tercera parte de la población estudiada.

En el caso del abuso sexual como manifestación de violencia; en Chetumal 12 de cada 75 personas sin antecedentes de violencia hicieron referencia al hecho, en tanto que, por ejemplo, Nicolás Bravo 12 de 25 hizo referencia al hecho; en el caso de Calderitas con respecto al abuso económico como manifestación de violencia se observa que 12 de 25 sujetos sin antecedentes de violencia de género hacen mención al hecho. En cuanto al abuso directo 14 personas de 25 que no tienen antecedentes de violencia de género hacen referencia a este indicador.

<sup>1</sup> CA: personas que tienen antecedentes de haber estado involucrada en violencia de género

SA: personas que no tienen antecedentes de haber estado involucrada en violencia de género

puede buscar una relación adulatora, pero sabe que, lo que obtiene de ella. no son caricias auténticas, porque ha tenido que organizarlas él mismo. de la misma manera que el tuvo que acariciarse así mismo, en sus primeros años, como resultado de malos tratos y agresiones. Así cuanto mas lo alaban, mas desprecia, hasta que rechaza la relación y se va en busca de una nueva relación, a la que establecerá la misma política de vida.

En las relaciones afectivas establecen la política de interacción:

Si me amas.

1. tienes que hacer lo que digo
2. tienes que aceptar que yo mando
3. tienes que aceptar que tengo la razón
4. serás mi incondicional y cómplice
5. tienes que aceptar que soy tu dueño

Espero de ti:

1. Que me complazcas
2. Que estés conmigo siempre que así lo decida
3. Que tienes que aceptar mis condiciones
4. Que me tienes que preferir por encima de todo, incluso de ti
5. Que comprendas mis debilidades
6. Que aceptes mi influencia

Posición ante un conflicto: todo se resuelve si haces lo que quiero.

Posición ante problemas: busca culpables.

Onda emocional: enojo, agresión, decepción.

Esta posición existencial, se alimenta de las necesidades neuróticas siguientes:

Necesidad Neurótica de poder.

Necesidad neurótica de explotar a otros.

Necesidad neurótica de logro personal.

### **Yo estoy mal, tú estas bien.**

En esta posición la persona se siente a merced de los demás, siente una gran necesidad de caricias y de ser reconocida, que es la versión psicológica de las primeras caricias físicas. Dentro de esta posición hay un elemento de esperanza, por que hay una fuente de caricias – tu estas bien- aunque las caricias no sean constantes y sean condicionales (sólo si...). Como personas mayores tienen dos maneras de vivir esta posición.

Una es vivir un estilo de vida que convalide su posición y lo puede llevar a vivir una vida retirada, puesto que es doloroso vivir con personas que están bien. Estas personas pueden buscar las caricias mediante una ficción y aventurarse a una complicada vida de deseos compuesta de “sí” o “cuando yo...” el estilo de vida de otra persona puede suscitar un comportamiento que resulta provocador (se vuelven abusivos) hasta el punto de que los demás se resuelvan contra él (lo desapruueban) con lo que se demuestra que está mal y puede pasarse la vida repartiendo puntapiés, escupiendo y arañando y lograr así su integridad fraudulenta en la cual, sin embargo hay por lo menos una constante con la que cuenta: yo estoy mal tú estas bien. Hay en esto cierto sentido, se mantiene la integridad de la posición, pero conduce a la desesperación, la resolución final es, el abandono o el suicidio.

Una manera más común de vivir esta posición, es mediante la esperanza de que pueda llegar estar bien. Para el efecto busca a alguien que le pueda prodigar caricias y esté dispuesto a dárselas, con actitudes protectoras y dominantes. Estas personas se muestran afanosas por complacer, llenas de voluntad, deseosas de satisfacer las expectativas del otro, deseosos de recibir aprobación, con un vivir constante de sacrificios para el otro y a la larga con la insatisfacción de no haber logrado la aprobación total que necesita.



Bajo esta posición se establecen las siguientes políticas de interacción.

Si me amas tienes.

1. Que protegerme
2. Que tomar decisiones por mí
3. Que estar junto de mí a cualquier precio y no alejarte.
4. Que hacer lo que yo no me siento capaz de hacer.
5. Que darme fuerza y valor para vivir.

Espero de ti.

1. Que seas quien determine siempre
2. Tomes la iniciativa siempre
3. Me trates con cariño siempre
4. Me toleres siempre.

Posición ante un conflicto: hago lo que quieras pero no te enojas conmigo.

Posición ante problema: busca quien se lo solucione.

Onda emocional: depresión, timidez.

Esta posición se fortalece mediante las necesidades neuróticas siguientes:

Necesidad neurótica de afecto y aprobación

Necesidad neurótica de restringir la vida dentro de límites estrechos.

Necesidad neurótica de prestigio.

**Yo estoy mal- tú estas mal.**

En esta posición la persona, se encuentra ante la situación dramática de que no tiene esperanzas, simplemente pasa por la vida y puede acabar en una institución de salud mental, en un estado extremo de reclusión en si mismo, con un

comportamiento regresivo, que refleja su deseo vago, arcaico de volver a la vida como fue en sus primeros años de vida, cuando recibía las únicas caricias que debía conocer, por el hecho de ser un niño al que había que tomar en brazos y dar de comer.

En el mejor de los casos la persona con esta posición establece un blindaje emocional que le permite su supervivencia, al no sentirse seguro del bienestar del otro, se torna desconfiado y huraño, se aleja para evitar ser herido y lastimado.

Bajo esta posición se establecen las siguientes políticas de interacción.

Si me amas tienes

1. Que mostrar total incondicionalidad y tolerancia a mis gustos y hábitos (excentricidades)
2. Mostrar tranquilidad ante mis subidas y bajadas inexplicables de ánimo (exaltación)
3. No cuestionar mi conducta y discurso artificial o frío (manerismos).

Espero de ti:

1. Que no te metas conmigo y yo no me meteré contigo

Posición ante un conflicto: no voy a hacer lo que yo quiero pero tampoco lo que tú quieres.

Posición ante problema: se muestra indiferente.

Onda emocional: vacío, desinterés, desconfianza.

### **c) Control Mental**

Una vez comentado tanto las necesidades neuróticas, como las posiciones existenciales, es fácil entender el fenómeno interpersonal, denominado control mental.

El control mental, también llamado “reforma de los pensamientos” es una reprogramación forzosa de los pensamientos de la otra persona. En este tipo de relaciones la víctima es vulnerable, debido a su posición existencial y a sus necesidades neuróticas, ya que el victimario es considerado un “ser especial”, “un salvador” o “protector” por lo que no se le ofrece resistencia. La víctima proporciona datos que mas adelante serán utilizados en su contra, por ejemplo, acusarse de que nadie la comprende, de que le resulta difícil resolver sus problemas, e inadvertidamente participa en el proceso con aquella persona que controlará la estructura de su nueva identidad, acepta de buena manera y agradece los regaños y las correcciones .

El control mental implica, en su proceso de programación, poco o ningún abuso físico manifiesto, (este viene después, cuando se ha establecido). Se da bajo un proceso de sugestión, asociado con creencias ideológicas (por ejemplo: los hombres son fuertes y las mujeres débiles) que están fuertemente ligadas a sus necesidades neuróticas, lo que crea un efecto potente de adoctrinamiento. A la víctima se le engaña y manipula, no con amenazas directas, para que ejecute un comportamiento prescrito, sino que responde voluntariamente a lo que se le pide, por ejemplo: si te ríes como lo haces te van a criticar o van a decir que eres una coqueta (y la víctima deja, voluntariamente de reír como lo hacía).

El control mental se experimenta, como alude Festinger en su teoría de la disonancia cognoscitiva, como la incongruencia interna que se da cuando una persona se ve automáticamente motivada para esforzarse a seguir un curso de acción, contraria a sus creencias originales, teniendo que adoptar nuevas ideas y creencias para reducir la tensión, hasta conseguir que el conjunto de sus ideas y acciones encajen entre sí; la disonancia puede caracterizarse por:

1. **Control del pensamiento**- incluye un adoctrinamiento tan profundo de la víctima que interioriza la “sabiduría” de su victimario, sobre lo bueno y lo malo, incorporando un nuevo sistema de lenguaje y modismos de la otra

persona, que serán utilizados para subyugarla con su consentimiento y frenar así su original contenido de pensamiento.

2. **Control de contactos** – aislamiento consentido de la víctima, de todo tipo de relaciones que la liberen acusándolos de contactos perniciosos y malévolos, que impiden su felicidad.
3. **Control del comportamiento**- se le dictan normas de conducta, que la víctima acepta, por que “así debe de ser ahora” para que regulen su realidad física. Incluye el control de su entorno -el lugar donde vive, qué ropas viste, qué come, cuántas horas duerme, así como su trabajo, rituales y otras acciones que realiza.
4. **Control emocional** - manipular y reducir el alcance de los sentimientos del individuo. Se determina por lo que se tiene que reír, llorar y se invalida todo intento de un sentir diferente, por ejemplo: de que te ríes, esa es una tontería, porque te gusta, si esta espantoso, eso no es para llorar.

Por otro lado, el miedo y la culpa son las herramientas necesarias para mantener a la víctima en su condición. Con respecto al miedo se induce por medio de la amenaza de alejamiento o desamor (“si sigues con tus necesidades mejor aquí terminamos”, “eres igual que todas”, “si sigues voy a hacer una locura”) La culpa es, con toda probabilidad, el arma emocional más sencilla y eficaz que existe para conseguir la conformidad y la sumisión (“has lo que quieras pero te vas a arrepentir”, “como es posible que no me valores”). La culpa puede ser:

- Histórica (por ejemplo, “cuando iba a verte en tu casa nadie me quería porque era pobre”, “tu no me hacías caso cuando éramos adolescentes”)
- De identidad (por ejemplo, “mi mujer debe ser hogareña”)
- Social (por ejemplo, “una mujer sola es mal vista”).

Lo mas interesante es que la víctima está tan condicionada a culparse a si misma que responde con gratitud cada vez que su pareja le señala uno de sus defectos.

El empleo del miedo, puede ir más allá, se utiliza para aprisionar a la víctima a su pareja de dos maneras. La primera es por medio de la creación de un enemigo exterior que le persigue (la crítica o el escarnio social) ó bien, el terror a ser descubierto y castigado por la pareja, en un acto independiente (“donde yo te vea que le hablas a tu madre te vas a arrepentir”).

Por último, una forma más de control utilizada con frecuencia, es empleando eufemismos, por ejemplo: cuando siente celos la pareja por el atuendo atractivo de la víctima, dice “te vestiste como prostituta”.

El control mental, se da en resumidas cuentas por una posición complementaria: yo estoy bien- tú estas mal/ yo estoy mal tú estas bien y necesidades neuróticas complementarias de poder- dependencia, explotación- vivir la vida dentro de límites estrechos, y de prestigio- afecto y aprobación.

### **Control mental e indicadores de violencia.**

**Abuso físico.** Conductas tendientes a lastimar somáticamente y atentar en contra del físico de otra persona, con el ocultamiento de su origen por parte de la víctima o su justificación.

Dimensiones: lesiones.

Variedad: golpes, rasguños, pellizcos, empujones, mordidas, sometimiento corporal doloroso.

Consecuencias: fracturas, hematomas, luxaciones, hemorragias internas o externas, desgarres musculares, fobias, miedo, terror.

**Abuso verbal.** Conductas verbales encaminadas a disminuir la dignidad de la otra persona, con la aceptación resignada del castigo y la culpa por parte de la víctima.

Dimensiones: comentarios y discursos.

Variedad: ofensas (empleo de coprolalia), reproches, sarcasmo, descalificaciones.

Consecuencias: retraimiento, inseguridad de si mismo, confusión, depresión, timidez, sentimientos de inadecuación, desesperación.

**Abuso por omisión.** Conductas encaminadas a ignorar a otra persona, con la aceptación de la culpa por parte de la víctima.

Dimensiones: expresiones no verbales.

Variedad: abandono, indiferencia, gesticulación menospreciativa,

Consecuencias: desolación, depresión, vacío, desesperanza, inquietud, irritabilidad y hostilidad reprimida, pérdida de la identidad.

**Abuso sexual.** Se puede presentar en dos modalidades.

- La primera es mediante la posesión forzada del acto sexual, con actitud resignada o un forcejeo defensivo débil, con la aceptación del castigo por parte de la víctima.

Dimensiones: violación, abusos deshonestos, imposición por estatus.

Variedad: ataque físico en vigilia, abuso bajo estado onírico, empleo de drogas que afectan el sistema nervioso central, demanda punitiva de la actividad sexual.

Consecuencias: miedo, terror, inseguridad, minusvalía, impotencia, vergüenza, culpa y desolación, sensación reprimida de incomprensión.

- La segunda modalidad, es mediante el empleo de la sexualidad como instrumento de venganza, con la aceptación resignada de la víctima.

Dimensiones: negación del acto sexual.

Variedad: menosprecio o indiferencia ante las aproximaciones sexuales, argumentos justificativos (dolores, quehaceres, contratiempos)

Consecuencias: sentimientos de inadecuación, vergüenza, frustración, y autodesprecio.

**Abuso material:** conductas encaminadas a la obtención de satisfactores, con el patrocinio condescendiente o la resignación de la víctima, donde el compromiso tiende a rebasar su capacidad de respuesta económica.

Dimensiones: adquisición manipulativa de bienes y empleo abusivo de servicios.

Variedad: sobregirar tarjetas de crédito sin consentimiento, empleo excesivo de servicios del hogar (por ejemplo: teléfono, luz) sin considerar el costo, compras y endeudamientos inexplicables, exigencia de mejores condiciones de vida, sin contribución alguna y con desprecio de lo adquirido (mejor casa, mejor alimentación, mejor vehículo)

Consecuencias: endeudamiento, estrés, sentimiento de inutilidad e incapacidad

**Explotación:** actitud encaminada a obtener provecho directo de actividades y trabajos de la víctima con su tolerancia o resignación.

Dimensiones: representación, seguridad personal, cobrador.

Variedad: prostitución, alquiler en servicios, supervisor y recolector de ingresos

Consecuencias: abatimiento personal y pérdida de sentido del esfuerzo realizado (desmotivación)

### **Comportamiento surgido del control mental.**

De una persona que se encuentra bajo el efecto del control mental, se esperan las siguientes conductas: justificación del agresor ( "él no es malo" "en realidad si me quiere", "lo hace por mi bien") , aceptación de las culpas ( "yo comencé todo", "yo

lo provoque”) , imposición de autocastigos (“debo de pagar mis culpas”), castigos aceptados (“me lo merezco”). Pago de deudas contraídas por el otro, adular y consentir a su pareja, pedir y suplicar compañía, confesarse con su pareja sobre lo que le dicen de él, se muestra apenado y tímido cuando le llama la atención en público.

De la persona que mentalmente controla, se esperan las siguientes conductas: actitudes acusadoras, enjuiciantes, sobreprotectoras, determinantes, absorbentes, públicamente demandante, ofensivo públicamente, despreciativo, perfeccionista, derrochador y abusivo.

A criterio de la autora de este trabajo, este es el tipo de violencia más grave porque se lleva a cabo con la complicidad de la víctima, por encontrarse bajo estado de enajenación.

## **2. Violencia de género y lucha por el poder.**

Inicio este apartado haciendo referencia, al tercer axioma de la comunicación pragmática, que establece que toda relación interpersonal, solo puede tener dos posibilidades, en cuanto a la percepción mutua que se tenga con respecto al empleo del poder, por tanto, las relaciones pueden ser complementarias, en cuya circunstancia queda bien establecido que habrá una interacción de dominio-sumisión, es decir donde alguien manda y alguien obedece; la otra forma de relación es simétrica, que significa igualdad y aquí solo quedan dos caminos, cooperar o competir.

Es claro que en el caso del tema anterior, sobre control mental, este no se podría presentar si no hubiera una relación complementaria. Claro que es de esperarse que una relación de pareja, al ser una asociación voluntaria, de dos adultos, la interacción sea simétrica, por tanto tendrán que cooperar o competir.

Cuando Don D. Jackson hablaba de las parejas disfuncionales, hacía referencia a dos factores importantes a considerar: la satisfacción y la estabilidad. Por tanto, de



acuerdo a estos dos factores combinados, se pueden encontrar a cuatro tipos de parejas: las satisfactorias- estables, cuyo punto central de equilibrio es la cooperación mutua y la expansión de límites. La estable- insatisfactoria, donde las relaciones tienen un punto de equilibrio en una cooperación forzada y estrechamiento de límites, esta puede ser caldo de cultivo para el control mental. Siendo las parejas inestables- insatisfactorias y satisfactorias- inestables, las que fundamentan su proceso interactivo en la competencia, traducida en la búsqueda de la imposición sobre el otro. Manejando para ello la invasión de dominios, la crítica mutua y la no aceptación del otro. Por tanto la relación típicamente deviene en un continuo conflicto sin resolver. Las peleas se hacen cada vez más agudas, por tanto más difíciles y sofisticadas, empleando para tal fin, los recursos disponibles, específicamente la fuerza y la astucia. Las peleas se vuelven con el paso del tiempo, contiendas cada vez más sucias. Así se pueden identificar a peleoneros que dan “ganchos” por debajo del cinturón, los que golpean con “guante blanco”, los que su arma es una “dulce sonrisa” exasperante, los que se autflagelan verbalmente exagerando las imputaciones que reciben, los que se autoculpan fingidamente de todo los problemas y los que cruzan las imputaciones. Es indiscutible que para los protagonistas la relación no fue lo que esperaban; en el caso de los que viven una relación insatisfactoria e inestable, después de una pelea de un costo muy alto se separan con una dotación muy grande de resentimientos, que los canjearan en la medida de lo posible en un futuro, por medio de denuncia, difamación y/o haciendo participar en la venganza a terceros, aquí se incluyen a los hijos y autoridades.

Por otro lado las parejas satisfactorias- inestables, son cíclicas, dado que pueden pasar periodos de calma y bienestar y súbitamente por un incidente sin importancia empiezan las confrontaciones, pudiendo terminar con saldos costosos. Durante el periodo que duran las hostilidades, se emplean estrategias vengativas, en las que pueden hacer intervenir a terceros, incluyendo familiares, amigos, hijos y autoridades, para terminar nuevamente acordando la unión.

En estos dos tipos de parejas, la política de interacción es “ojo por ojo y diente por diente al cuadrado”.

Este último tipo de pareja se observa más claramente en la violencia inducida, que se explicará después.

### **Indicadores de violencia y búsqueda de poder.**

Independientemente de la violencia física que se puede desprender de las peleas y el abuso verbal concomitante, aquí es importante puntualizar sobre el siguiente indicador:

Venganzas: actitud encaminada a desquitarse de la pareja.

Dimensiones: sexuales, económicas, sociales, jurídicas.

Variedad: adulterio, evitación del encuentro sexual, negación a las obligaciones económicas, hacer participar a los hijos en disputas como jueces, testigos u oponentes, empleo de influencias, venta de imagen de víctima, denuncia de actos inmorales y fabricación de delitos.

Consecuencias: ira, resentimiento, pérdida de la libertad, pérdida de contacto con los descendientes y suicidio.

Este tipo de violencia, por lo general puede, a criterio de la autora, desplazarse hacia la descendencia, bajo un fenómeno psicológico denominado transferencia, con carga negativa, mecanismo de defensa del yo de irradiación emocional por efecto de asociación.

Es de esperarse que las parejas de este tipo se observen en los escenarios legales, dando un buen espectáculo de necedad, martirio histriónico y hostilidad competitiva, en donde emerge como tema primordial, el forcejeo sobre la crianza de los hijos y su pensión alimenticia.

### **3. Violencia Inducida.**

Con respecto a este tipo de violencia, cobran un papel fundamental las posiciones existenciales que se han mencionado anteriormente: Yo estoy bien, Tu estas mal; Yo estoy mal, Tu estas bien, porque intervienen en la dinámica de asignación de roles y estatus de la pareja, generando la garantía para formar una relación, por demás destructiva y por ende patógena.

Explicando, cada persona guarda una postura sobre si mismo y adopta posturas relacionadas con su género y el complementario. En estado saludable las posturas, con respecto a si mismo y su género, así como a su posición con respecto a la del sexo complementario guardan armonía, (por ejemplo: “Los hombre y las mujeres valen lo mismo” “la experiencia sexual, no es algo que el hombre le haga a la mujer”, “hombre y mujeres merecen respeto por igual”), como es evidente parten de la posición “Yo estoy bien, tú estas bien”. Sin embargo, en estado patógeno, estas posturas tienden a ser discordantes, lo que significa que se puede tener una postura de “Estar bien” con uno mismo en general y “estar mal” en tanto hombre o mujer, razón que lleva a tener frecuentemente interacciones de naturaleza inconsciente, altamente destructivas, tendenciosas, denominadas juegos psicológicos, cuyo fin básico es convalidar la posición existencial que tiene, por medio de la carga emocional a la que llega.

Erick Berne, decía que un juego psicológico, de ninguna manera es gracioso o divertido, debe entenderse como una serie frecuente de interacciones (transacciones) que tienen un principio y un fin, por tanto predecibles, con una gran cantidad de mensajes ocultos, bien entendidos por los protagonistas, pero fácilmente negados por ellos, porque se establecen a dos niveles: uno analógico y otro digital, esta característica hace factible minar, la interacción con trucos o trampas.

Estos juegos alcanzan su grado de destructividad, sea por la intensidad de la carga emocional auténtica que recogen (ira, depresión, burla, etc.) o los resultados a los que llegan (homicidio, intoxicación, etc.) dependiendo del estado de trastorno

mental de la persona que lo juegue. La motivación del juego o ¿para que se juega?, esta determinada por el tipo de caricias que el sujeto esta "acostumbrado a recibir", no necesariamente le gustan, es más las aborrece, pero con ello se asegura recibir lo único que la vida "le tiene deparado" y lo que concibe que debe esperar, recibir y también dar, "porque así es la vida".

Cuando estas personas adoptan una postura de género ("los hombres somos, las mujeres son" o "las mujeres somos y los hombres son") mientras más trastornadas se encuentren, serán más proclives a ir a la búsqueda de experiencias que convaliden su posición existencial, con el fin de mantener el mundo predecible, sin importar riesgos y precios.

Con estas posiciones existenciales, se seleccionan los guiones o argumentos de vida, y los roles de actuación; los argumentos pueden ser melodramas románticos, cursis, divertidos, épicos, trágicos, violentos, falsos, o simplemente rutinarios, al grado de ocasionar tal aburrimiento en los miembros, que pueden decidir abandonar el escenario. Por otro lado, los roles posibles de actuación, pueden ser de Víctima, Perseguidor o Salvador. En este Triangulo se representan los reveses emocionales que constituyen el drama, el cual comienza cuando estos roles son establecidos y ejecutados por los protagonistas o cuando un amable interventor los hace accionar. Cabe mencionar que no hay drama si no hay intercambio de roles, es decir, que una misma persona, es en diferentes momentos, Perseguidor, Víctima o Salvador.

Entonces, ya con una posición existencial, un saber sobre como le irá en la vida y un papel a representar, desarrollará su juego (s) psicológico, con alguien que, obviamente lo complementa, volviéndose con el tiempo y la práctica en un experto (trampea fácilmente), un vicioso (jugar con quien se pueda) o un ambicioso (no solo lo propio, también suda calenturas ajenas).

### **Juegos Psicológicos y violencia de género.**

No todos los juegos psicológicos llevan a actos de violencia, esta depende del jugador complementario.

*Ya estuvo suave:* Durante un periodo se deja ser descalificado, ignorado, desdeñado, evitado, criticado o que abusen de él, para irrumpir en un momento y por un incidente cualquiera, en un acto de agresión verbal o física y termina disculpándose.

*Patéame.* Al mostrarse servicial, comete errores insistentemente de forma inexplicable, que terminan desesperando al otro. Si estos no fueran suficientes o fueran tolerados, los errores se hacen más graves y/o más frecuentes, hasta que recibe la agresión física o verbal, quedando con la sensación de injusticia y desolación.

*Ahora te agarré desgraciado:* Se establecen reglas o se dan órdenes imposibles de seguir por las circunstancias, se espera su incumplimiento y una vez incumplidas, se castiga física o verbalmente.

*Rincón:* Se hacen actos o se dicen comentarios, que son el gatillo de la furia de la otra persona, después de la violencia física o verbal, de que son objeto, se retiran en soledad para sufrir.

*Tribunales:* Se busca a un tercero con quien comparte sus dolencias, aquí la hostilidad se manifiesta con los falsos que se levantan, la inculpación del otro y la inocencia personal, terminando enfurecidos.

*Objeto sexual:* La hostilidad se manifiesta acusando al otro de lujuria, cuando este se aleja se le provoca sexualmente, en caso de que reaccione positivamente, se vuelve a acusar de lujuria.

*Alboroto.* Para evitar la intimidad se organiza una buena pelea, que justifique el distanciamiento.

*Si no fuera por ti.* La hostilidad se manifiesta, culpando a la otra persona de ser el obstáculo en su vida, quejándose de las imposiciones, que justifiquen su incompetencia.

*Mira cuanto me he esforzado.* Se hacen clandestinamente esfuerzos que favorecen a la otra persona, generando conductas sospechosas por las que se le agrade, finalmente revela sus intenciones o da la sorpresa, poniendo de rodillas al otro.

*¿No es terrible?.* Socialmente se exhiben los defectos y errores de la otra persona, para producir alarma y conmiseración, así desplaza su hostilidad.

*Torpe.* Pide disculpas y se muestra apenado, ante el afectado a quien exacerba por sus malhechuras, descuidos, desidias o indolencias frecuentes o graves.

*¿Por qué no? ...si solo que.* Se hostiliza rechazando todas las soluciones al problema que plantea, que produce frustración e ira en el otro.

*Perversión.* Causa admiración, rechazo y desprecio de la otra persona por el impudor con el que confiesa sus excesos.

*Cazador de osos.* La hostilidad se manifiesta por medio de un proceso seguido provocación – rechazo, en el que termina confundiendo y burlándose del otro. Con un saldo final de frustración y agresión de este último.

*Imprudencia.* Se cometen actos atolondrados o se hacen comentarios indiscretos delante de un público, que el otro termina apenado.

*Policías y ladrones.* La persona va dejando huellas de actos reprobables, que despiertan la suspicacia y persecución del otro.

*Enjaulado.* Se queja de vivir continuamente bajo el yugo del otro, cuando la tiranía cede, comete excesos por lo que es nuevamente sometido.

**Tabla 4**  
**Violencia Verbal**

Poblado	Violencia Verbal (Psicológica abierta)							
	Ofensas		Reproches		Sarcasmo		Descalificación	
	h	m	h	m	h	m	h	m
Chetumal	98	104	44	48	36	41	60	58
Bacalar	91	87	57	40	42	33	62	42
Calderitas	23	21	21	16	11	18	21	23
Nicolás Bravo	29	13	17	25	22	16	12	—
Rivera del Río Hondo	25	12	7	9	21	18	2	7

Hablando de la forma en como se manifiesta la violencia entre hombres y mujeres se puede observar que en la ciudad de Chetumal se encontró que, de 150 hombres 98 participan en ofensas, en tanto que las mujeres suman 104 de un total de 150. En el caso de Bacalar, los hombres suman un total de 91 y las mujeres de 87. De 50 hombres en Nicolás Bravo 29 hacen referencia a verbalizaciones ofensivas, mientras que 13 de cada 50 mujeres realizan este tipo de enfrentamientos.

Podemos observar de igual forma que en la ciudad de Chetumal 60 de cada 150 hombres recurren a descalificaciones, mientras que 58 de cada 150 mujeres lo hacen; por otra parte, en la Rivera del río hondo 2 de cada 50 hombres descalifican a sus parejas mientras que 7 de cada 50 mujeres mantienen este tipo de comportamientos.

**Tabla 5**  
**Violencia física**

Poblado	Violencia física									
	Rasguños		Pellizcos		Mordidas		Empujones		Golpes	
	h	m	h	m	h	m	h	m	h	m
Chetumal	26	121	34	62	13	38	64	78	58	52
Bacalar	27	73	43	60	17	29	46	38	31	42
Calderitas	16	14	19	30	—	4	21	17	18	15
Nicolás Bravo	10	7	10	—	3	11	20	21	23	18
Rivera del Río Hondo	7	22	9	16	7	11	23	19	13	11

En esta tabla podemos observar como las mujeres recurren más a la violencia física que los hombres, por ejemplo: en la ciudad de Chetumal 121 de cada 150 mujeres rasguñan a sus parejas, en tanto 26 de cada 150 hombres lo hacen. 78 de cada 150 mujeres empujan a sus parejas, mientras que 64 de cada hombre cometen estos ataques.

**Tabla 6**  
**Violencia psicológicamente encubierta**

Poblado	Violencia Psicológica encubierta					
	Abandono		Indiferencia		Gesticulación menospreciativa	
	h	m	h	m	h	m
Chetumal	68	32	100	102	66	58
Bacalar	39	31	31	39	49	46
Calderitas	29	18	17	23	37	21
Nicolás Bravo	37	5	18	25	38	31
Rivera del Río Hondo	25	2	20	21	38	25



Existen datos alarmantes en cuanto violencia psicológica encubierta. En Chetumal 100 de cada 150 hombres son indiferentes con sus parejas, mientras que 102 de cada 150 personas actúan de éste modo.

**Tabla 7**  
**Violencia por abuso sexual**

Poblado	Abuso sexual													
	Ataque físico en vigilia		Abuso bajo estado onírico		Empleo de drogas que afectan el SNC		Demanda punitiva de la actividad sexual		Menosprecio		Indiferencia ante las aproximaciones sexuales		Argumentos justificativos (dolores, quehaceres, contratiempos)	
	h	m	h	m	h	m	h	m	h	m	h	m	h	m
Chetumal	98	101	37	26	58	42	12	—	106	47	69	108	61	68
Bacalar	66	40	24	34	35	14	31	16	76	28	24	40	68	77
Calderitas	102	45	15	27	19	14	11	—	40	19	12	22	26	36
Nicolás Bravo	51	28	28	43	23	20	40	8	47	21	44	29	43	22
Rivera del Río Hondo	87	36	18	27	20	5	13	2	37	49	42	27	35	22

Chetumal reporta, que 101 de cada 150 mujeres atacan a su pareja en vigilia, mientras que 98 de cada 150 hombres lo hacen. Así también, se observan venganzas de tipo sexual, donde 108 de cada 150 mujeres la ejercen, y 69 de cada 150 hombres la efectúan.

**Tabla 8**  
**Violencia por abuso económico**

Poblado	Abuso económico							
	Sobregirar tarjetas de crédito		Empleo excesivo de servicios del hogar (luz, teléfono, etc.)		Compras y endeudamientos inexplicables		Exigencias de mejores condiciones de vida sin contribución alguna y con desprecio de lo adquirido (mejor casa, mejor alimentación, mejor vehículo)	
	h	m	h	m	h	m	h	m
Chetumal	59	71	91	107	88	105	46	60
Bacalar	37	41	66	75	61	47	28	41

Calderitas	11	12	24	21	25	29	22	14
Nicolás Bravo	18	5	14	26	26	28	27	19
Rivera del Río Hondo	15	—	19	22	29	22	21	11

En la tabla anterior podemos observar como en mayor medida las mujeres cometen violencia por abusos económicos, por ejemplo de cada 150 mujeres 71 sobregiran sus tarjetas de crédito, mientras que solo 59 de cada 150 hombres lo hacen. En el caso de poblados como Nicolás Bravo 26 de cada 50 mujeres emplean excesivamente los servicios del hogar en tanto solo 14 de cada 50 hombres lo hacen. 105, de cada 150 mujeres se endeudan inexplicablemente, en tanto solo 88 de cada 150 hombres lo hacen.

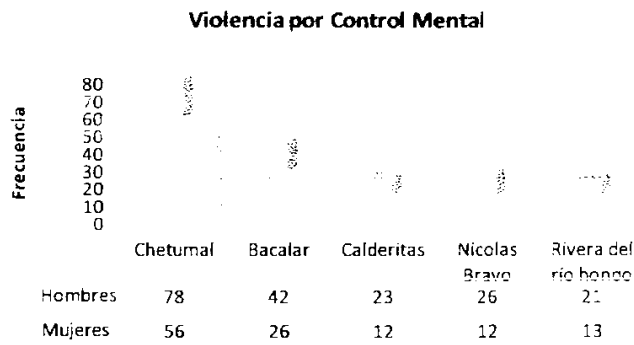
**Tabla 9**

**Violencia por abuso personal**

Poblado	Abuso personal					
	Relaciones sexuales fuera del matrimonio		Alquiler de servicios		Recolector de ingresos	
	h	m	h	m	h	m
Chetumal	—	—	46	5	52	41
Bacalar	—	—	41	8	41	69
Calderitas	—	—	23	7	20	24
Nicolás Bravo	—	—	22	2	29	25
Rivera del Río Hondo	—	—	23	—	25	29

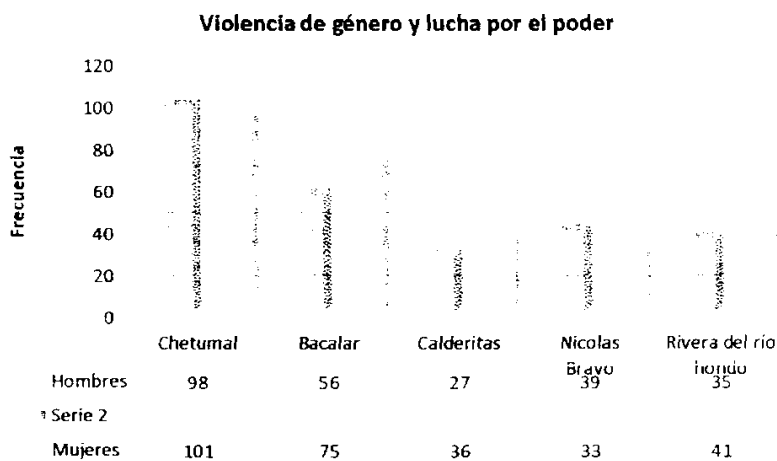
En esta tabla se muestra que el alquiler como objeto sexual en lo sujetos investigados no se presenta, sin embargo existe una práctica común de los hombres hacia las mujeres en los grupos estudiados de conseguirles trabajos y de adjudicarse los ingresos obtenidos por trabajos realizados.

**Gráfica 1**



La gráfica 1 muestra la violencia que se ejerce a través del control mental; se puede observar la diferencia entre hombres y mujeres de cada uno de los poblados donde se aplicó el inventario. Se puede ver como se ejerce más el CM en hombres que en mujeres, sin embargo, ambos sexo recurren a éste.

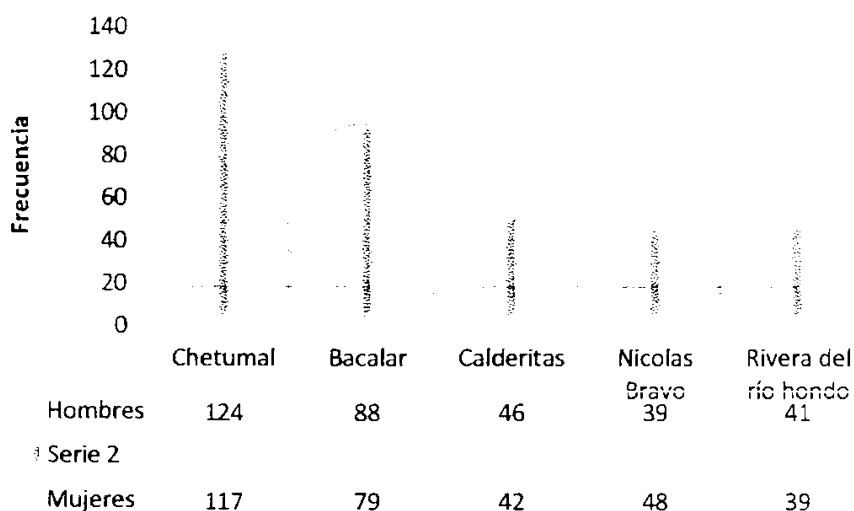
**Gráfica 2**



En la gráfica 2 podemos observar la violencia que se ejerce a través de la lucha por el poder; se hace evidente la diferencia entre hombres y mujeres de cada uno de los poblados donde se aplicó el inventario. Se puede ver como las mujeres tienen la tendencia sobre ejercer lucha por el poder.

**Gráfica 3**

**Violencia inducida - Juegos psicológicos**



En la gráfica 3 podemos observar la violencia inducida que se ejerce se da en cada uno de los poblados donde se aplicó el inventario. Es posible darnos cuenta, como tanto hombres como mujeres tienen la misma tendencia a inducir algún tipo de violencia.

De acuerdo a los datos levantados, un problema fundamental, para que se genere la violencia es la incompetencia para resolver conflictos y saber negociar.

En la violencia por control mental se identificó que los hombres de Chetumal, Bacalar, Calderitas, Nicolás Bravo y Rivera del río hondo tienden a establecer vínculos afectivos por medio de programación de adoctrinamiento, manipulación, aislamiento, imposición de normas de comportamiento y control emocional, que la víctima acepta voluntariamente a favor de su pareja.

En el levantamiento de datos se observaron las siguientes conductas: actitudes acusadoras, enjuicantes, sobreprotectoras, determinantes, absorbentes, públicamente demandante, ofensivo públicamente, despreciativo, perfeccionista, derrochador y abusivo. Que como se ha mencionado en un apartado anterior se considera según la autora de este trabajo, el tipo de violencia más grave porque se lleva a cabo con la complicidad de la víctima, por encontrarse bajo estado de enajenación.

En la violencia de género y lucha por el poder se identificó que las mujeres de Chetumal, Bacalar, y Nicolás Bravo tienden a establecer vínculos afectivos por medio de comportamiento competitivo, en el que queda bien establecida la posición Yo estoy bien, la pareja esta mal. No así en el poblado de Calderitas y rivera del río hondo donde la tendencia hacia este tipo de actitudes varía

ligeramente con tendencia d puntuación hacia los hombres. Sin embargo cabe mencionar que en ambos casos como en los diferentes tipos de violencia se suelen establecer lazos afectivos en la pareja en relaciones insatisfactorias- inestables, insatisfactorias-estables y satisfactorias-inestables.

Durante la entrevista se descubrieron actitudes encaminadas a desquitarse de la pareja, en sus diferentes representaciones: sexuales, económicas, sociales, y jurídicas.

En la violencia inducida (juegos psicológicos) se constató que tanto hombres como mujeres de Chetumal, Bacalar, Calderitas, Nicolás Bravo y Rivera del río hondo tienden a relacionarse mediante actos repetitivos de malestar crónico donde se observa la presencia fabricada de interacciones programadas.

Cobran un papel fundamental las posiciones existenciales que se han mencionado anteriormente: Yo estoy bien, Tu estas mal; Yo estoy mal, Tu estas bien, porque intervienen en la dinámica de asignación de roles y estatus de la pareja, generando la garantía para formar una relación, por demás destructiva y por ende patógena.

En esta investigación se ha comprobado que más del 50% de la población estudiada pertenecen a relaciones tormentosas, lo que quiere decir que después de una discusión la relación afectiva se enfría, así como también, se encontró que la mayor parte de las personas entrevistadas tiene relaciones estables - insatisfactorias, lo que quiere decir que, muchas personas entrevistadas han establecido vínculos afectivos a partir de sus necesidades neuróticas; por ejemplo. Necesidad neurótica de poder vs necesidad neurótica de dependencia, lo que da como resultado que a A le guste mandar y B se someta acatando la orden de A, sin embargo B no le agrada hacer lo que A le ordena y lo hace mal, y A no queda conforme con el sometimiento de B, ya que B hizo lo que quiso, sin embargo B cree que cumple, y A cree que es el que lleva el mando sobre B. O bien, se establecen relaciones inestables – satisfactorias, donde se prefiere a “lo malo por conocido que lo bueno por conocer”, generando así, cierto grado de aplanamiento afectivo, que desencadena en la comunicación un rechazo contante hacia la persona, o una descalificación hacia la comunicación.

## CONCLUSION

Entender el ¿Por qué es tan difícil relacionarse con la gente que amamos?. o el ¿Por qué llegamos a tener conflictos interpersonales intensos y crónicos con ellos? Son preguntas comunes que merecen especial atención.

Todas las personas tienen tres actitudes básicas; algunas dejadas por el aprendizaje, por la imitación o como consecuencia de la socialización conocidas como el estado Padre; otras actitudes provenientes de nuestro estado de ánimo (Estado Niño) y otras actitudes provenientes de la lógica (Estado Padre). A la unidad de estos tres estadios en las relaciones sociales se llama transacciones.

Estas transacciones pueden ser:

- a) Transacciones complementarias: Caracterizadas por la armonía entre el que habla y el que responde. Por ejemplo:

**A:** Oye!, la Luz vino muy alta este mes, te sugiero que cuidemos que no se prendan los aires acondicionados si no hay necesidad.

**B:** Si verdad, estoy de acuerdo, podemos ahorrar en luz e imos con ese dinero de viaje.

- b) Transacciones Cruzadas: Falta armonía entre el que habla y el que responde. Por ejemplo:

**A:** Oye!, la Luz vino muy alta este mes, te sugiero que cuidemos que no se prendan los aires acondicionados si no hay necesidad.

**B:** Aja si y ¿tu que vas a hacer?, yo nunca prendo los aires acondicionados y si los prendo es porque hace muchísimo calor y no quiero estar sudando, aparte, yo que digo que tu siempre trabajas en la computadora y eso si jala mucha corriente.

- c) Transacciones Ulteriores: Aparente armonía en el discurso de la otra persona, sin embargo, esta transacción por debajo del agua es hostil ya que busca el poder y control pero de una manera oculta. Por ejemplo:

**A:** Oye!, la Luz vino muy alta este mes, te sugiero que cuidemos que no se prendan los aires acondicionados si no hay necesidad.

**B:** Claro, hay que cuidar el no dejar prendidos ni los aires acondicionados, ni nada que pueda jalar corriente.

**A:** (A se siente comprendido y cree haber llegado a algún acuerdo. Confía en B).

**B:** (Al día siguiente B, al irse a trabajar, olvida prendidas las luces del baño).

**A:** (A le vuelve a hablar con B, para recordarle que hay que cuidar la luz).

**B:** (B dice haber entendido y dice que no volverá a suceder).

**A:** (Se siente comprendido nuevamente, y cree haber llegado a algún acuerdo con B, y vuelve a confiar en B).

**B:** (Al día siguiente B se levanta tarde para ir al trabajo, y al salir de casa olvida el ventilador prendido durante toda la mañana).

**A:** (Llega a casa por la tarde y se da cuenta de lo ocurrido, y sanciona a B, le grita, lo insulta, lo empuja, etc.)

**B:** (Se pone a llorar, dice no querer volver a ver a **A** por agresivo, **B** se sale de su casa para irse a casa de un amigo, o de algún pariente, le cuenta al pariente sobre la agresividad de **A**, el amigo ó pariente le aconseja a **B** no volver con alguien como **A**, sin embargo después de una semana **A** y **B** hablan, resuelven sus problemas, **B** se regresa a casa y vuelve a suceder lo mismo)

Si una persona externa a la relación de **A** y **B**, tratara de demostrar quien tiene la razón entre **A** y **B**, seguramente sucedería algo como esto:

**A:** Yo grito porque ella me hace enojar.

**B:** Pues yo me enojo porque **A** me grita

Esto es la "Puntuación en la secuencia de los hechos", donde desde el punto de vista de cada quien, cada quien tiene la razón.

Partiendo del hecho de que las personas tratamos de vivir confirmando nuestra posición en el mundo, vamos a repetir constantemente estas posiciones, llegando así a los mismos resultados esperados, esto va a establecer una dinámica en la interacción humana donde se puede hacer un pronóstico a manera de profecía autocumplida de lo que va a acontecer; estos acontecimientos se conocen como juego psicológico; cabe mencionar que estos juegos pueden ser buenos, o malos (dependiendo de la posición en el mundo). En esta investigación hemos encontrado que el 1% de las parejas entrevistadas entablan relaciones a través de posiciones de YO+ TU+, y e 99% en las relaciones YO+ TU-, YO- TU-, y YO- TU+. A continuación se presentan las cuatro posiciones existenciales y los juegos psicológicos más comúnmente encontrados durante la investigación.

1.- Juego psicológico derivado de la posición **YO estoy BIEN, TU estas BIEN: Caballero**. Por ejemplo: La esposa se despierta temprano el domingo para arreglar su casa comienza a hacer el desayuno, el marido se da cuenta que la esposa se ha levantado temprano y que le esta preparando su desayuno, el se levanta y comienza a tender las camas, barrer y limpiar el piso.

2.- Juego psicológico derivados de la posición **YO estoy BIEN, TU estas MAL: Si no fuera por ti**. Por ejemplo: Una mujer casada a sus 50 años, le dice a su esposo "Si no fuera por ti, nunca hubiera dejado de trabajar y podríamos tener una vida con menos preocupaciones económicas".

3.- Juego psicológico derivado de la posición **YO estoy MAL, TU estas BIEN: Solo trato de ayudar**. Por ejemplo: Un esposo le dice a su mujer "Hoy te ayudare a hacer el quehacer de la casa", al terminar de arreglar la casa, la mujer se da cuenta de que todo el piso huele a humedad y le dice a su esposo "Mejor no hagas nada, cuando tratas de ayudar algo sale mal".

4.- Juego psicológico derivado de la posición **YO estoy MAL, TU estas MAL: Porque no, solo que.** Por ejemplo: Una esposa se queja de que su marido quiere hacer todas las reparaciones de la casa y de que no hace nada bien, entonces el dialogo es el siguiente.

**Esposa:** Mi marido quiere hacer las reparaciones de la casa pero no hace nada bien  
**Terapeuta:** ¿Te agrada que él esté en casa?  
**Esposa:** Sí, pero no me gusta que haga reparaciones porque las hace mal.  
**Terapeuta:** Bueno y... ¿Porque no lo mandas a un curso para que aprenda?  
**Esposa:** Sí, solo que él no tiene tiempo.  
**Terapeuta:** Bueno y... ¿Por qué no compras herramientas?  
**Esposa:** Sí, solo que no sabe usarlas.  
**Terapeuta:** Bueno y... ¿Por qué no llamas a un carpintero?  
**Esposa:** Si esa sí es buena idea, solo que nos saldría muy caro.  
**Terapeuta:** Podrían dejar las reparaciones para el próximo año  
**Esposa:** Estoy de acuerdo con eso, solo que la casa necesita que alguien le meta mano urgentemente.

Un dato curioso encontrado durante la investigación, es que, más del 50% de las parejas no tienen la intención de generar lazos emocionales entre ellas, sin embargo fingen querer y no poder hacerlo, utilizando síntomas como comunicación (mejor conocidos como patologías de la comunicación); esto sugiere que ante cualquier intento de acercamiento sexo-afectivo se fingen síntomas tales como: somnolencia, sordera, borrachera, ignorancia del idioma o cualquier otra deficiencia o incapacidad que justifica la imposibilidad de comunicarse.

Si bien es cierto que la vida no siempre nos muestra su mejor cara, también es cierto que, no existen víctimas ni victimarios, solamente protagonistas capaces de enriquecer o empobrecer el contexto donde se desenvuelven sus relaciones sociales. Por tanto, cada persona es responsable de su Dasein o ser en el mundo.

Los resultados obtenidos nos muestran como mucha gente aprende a estar bien, solamente estando mal, generando así acercamientos afectivos de terceros, siendo estos la ganancia mejor recompensada y principal vínculo del placer en las relaciones socio afectivas. El desconocimiento de estas ganancias o la negación de las mismas dan como resultado un trastorno de personalidad severo-profundo.

De todas las parejas entrevistadas, todas ellas cuartan los tres criterios de la salud mental: Adaptación a la realidad, Sentido de la realidad y Prueba de la realidad. Lo que significa que no encuentran salida a sus problemas con la pareja, ó no se sienten bien (satisfechos del todo) con ellos mismos ni con su pareja, ó las aportaciones que se brindan a la relación afectiva no es proporcional con el compromiso que implica ésta.

Por lo encontrado en la investigación se puede concluir que la mayoría de las parejas entrevistadas en Chetumal, Quintana Roo pertenecen a matrimonios



cerrados, donde no existe en una relación de uno más una. Sino un ideal de fusionarse en entidad única: "la pareja".

Las experiencias por separado, más allá de las impuestas por el hecho de que el marido se va a trabajar mientras la esposa queda limpiando la casa o está de compras, no se periten, salvo excepciones, generalmente limitadas, a frecuentar viejas amistades. Lo que ocurre a menudo es que el marido siga desarrollándose con mayor rapidez que la esposa (o viceversa), por disponer de mayores posibilidades de moverse en el mundo exterior. Se crea un desequilibrio y el que ve su desarrollo restringido tiende a recelar del desarrollo del otro. El matrimonio cerrado se concibe como una trampa.

Nuestras actitudes culturales hacia el matrimonio cerrado se ponen de manifiesto en metáforas utilizadas al aludir al matrimonio tradicional: "ella lo pescó", "quedaron bien amarrados", "a mí no me metas en ese saco" y "ya le colocaron el grillete".

Hoy, el significado del matrimonio deben forjarlo, independientemente, un hombre y una mujer libres de buscar por sí mismos las razones de su existencia y de vivirla, precisamente, juntos. De ahí que el matrimonio deba basarse en una nueva apertura: apertura hacia uno mismo, del uno hacia el otro y de ambos hacia el mundo. Solo estableciendo libremente su propio contrato podrán conseguir las parejas la flexibilidad necesaria a su desarrollo. Por el contrario, el matrimonio abierto es una monogamia extendida que conserva aspectos positivos de una profunda e íntima relación de una persona con otra, pero que elimina las restricciones que antes atribuimos a la monogamia, creyéndolas parte integrante de ésta.

En cuanto a los compromisos psicológicos del matrimonio cerrado. El matrimonio es un contrato. Pero es algo más que un simple contrato legal entre una pareja de conyugues y la sociedad en su conjunto; es, además, un contrato psicológico entre esposo y esposa. El matrimonio cerrado tradicional es una forma de esclavitud para el marido y para la mujer.

*"Al aceptar el contrato, bien podría suceder que algunas personas aceptaran, de paso, comportarse por encima de su naturaleza individual y quizá de la naturaleza humana. Esta falta de realismo propicia una interacción neurótica y favorece el desarrollo de una creciente explicación interpersonal"*

En cuanto al contrato de un matrimonio cerrado encontramos algunos de los siguientes aspectos:

- a) Posesión o propiedad del cónyuge. (el marido y la mujer están atados el uno al otro: "me perteneces". Pertenecer a alguien, reparar en la expresión, es muy diferente a estar comprometido con alguien).
- b) Renunciar a la individualidad propia. (uno sacrifica su propia identidad e individualidad al contrato).
- c) Un comportamiento rígidamente regulado (tareas, comportamiento y actitudes estrictamente separados por líneas predeterminadas, de acuerdo con conceptos anticuados de "macho" y "hembra").
- d) Creencia: Fidelidad absoluta. (física e incluso psicológicamente atados, a través de la coacción y no de la elección).
- e) Exclusividad total. (un acoplamiento impuesto preservara la unión).

El envoltorio de los matrimonios cerrados indujo a creer no solo que colmara los sueños sino que constituye la única posibilidad de realizarlos, cuando se descubre que no es así, que es algo diferente a lo que se dice en la publicidad, se siente la gente defraudada. Y entonces se hacen tres cosas: vivir con lo comprobado con resignación y desencanto; lo tiran a la basura y se busca otro con la esperanza de que lo hayan perfeccionado, o se desasen de ello para siempre, jurando que nunca más se dejaran embaucar, y orientándose hacia el alquiler a corto plazo.

Por otra parte, en la investigación se encuentran, esperanzas no realistas, ideales insensatos y creencias insostenibles como:

- Que será eterno
- Que equivale a un compromiso social
- Que aportara felicidad, comodidad y seguridad
- Que su pareja le pertenece
- Que recibirá atenciones, preocupaciones, admiración y consideración constante por parte de su cónyuge
- Que nunca volverá a conocer la soledad
- Que en todo momento, su cónyuge preferirá estar con usted que con cualquier otra persona.
- Que su pareja nunca se sentirá atraída por nadie más, y le será eternamente fiel.
- Que estar celoso es prueba de consideración
- Que la fidelidad es la verdadera medida del amor, del amor que el uno tiene por el otro,
- Que las relaciones sexuales mejoraran con el tiempo si todavía no son la tremenda experiencia que se supone son.
- Que las buenas relaciones sexuales se resolverán (si uno las aborda correctamente aprende la técnica apropiada) todos los problemas conyugales.
- Que todos los problemas del matrimonio giran alrededor del sexo y del amor.
- Que no serán personas completas sin convertirse en padre y madre de familia.
- Que el fin de todo matrimonio es tener un hijo
- Que el tener un hijo es la expresión máxima del amor mutuo
- Que un hijo revitalizara a un matrimonio atascado o salvara al que se desmorona.
- Que el uno se adaptara al otro gradualmente, sin riñas, sin discusiones ni malentendidos.
- Que no hay amor si existe conflictos entre ambos.

- Que la madurez y los años modificaran gradualmente al cónyuge
- Que cualquier otra clase de cambio es destructor y significa pérdida del amor
- Que en el matrimonio cada uno ha de desempeñar papel diferente, determinado por la biología
- Que por consiguiente, es lícito esperar una cosa y otra distinta de la esposa.
- Que cualquier cambio en tu cónyuge vendrá gradualmente con la madurez y los años
- Que el sacrificio es la auténtica prueba del amor
- Y, finalmente, que la persona con la cual se casa puede satisfacer todas sus necesidades: económicas, físicas, sexuales, intelectuales y emocionales.

Cada una de estas creencias, ideales y esperanzas es falsa de una u otra manera; imposible de realizar en la práctica, y mucho menos posible de sustentar, sin embargo en el matrimonio cerrado se espera que estas esperanzas sean cumplidas.

En los matrimonios abiertos, a diferencia de los ideales utópicos del amor imperecedero de la seguridad y la plenitud a través de otra persona, que son los rasgos del matrimonio cerrado, los ideales de los M.A. son: intimidad, intensidad, creatividad espontaneidad, desarrollo, respeto, responsabilidad, aprendizaje, estímulo, flexibilidad, enriquecimiento, y libertad. Y el afecto y el amor que emanan de estos ideales.

En toda relación afectiva existe la necesidad de una comunicación franca y honesta, verbal y no verbal. Las investigaciones realizadas indican que en un 70% comunicamos con los demás en un nivel implícito no verbal. La forma más profunda de comunicación muda es sexual. Pero hay otras cosas que, a veces pueden ser más elocuentes y más comportantes que las palabras: la manera de andar que tiene el otro, su porte, su chasquido de dedos, su sonrisa, y la manera de gesticular, cada ademán puede significar una insinuación sensorial susceptible de ser interpretada por los demás. En muchos casos aquellas señales dejan de tener relevancia en la vida consiente de la pareja, ignorando así el mensaje que nos envían.

Aunque el lenguaje del cuerpo suele ignorarse o se interpreta mal, la comunicación no verbal sigue siendo menos complicada que la verbal. Por esto debería ser más fácil corregir algunos de los errores en este aspecto. Se puede hacer un esfuerzo inconsciente para ser receptivo a las señales que le transmiten. Cuando X llega de ver al dentista, con la mandíbula hinchada y los ojos embotados por el dolor, es puro sadismo recordarle que ha un cubo de pañales para lavar.

Tener sentido del momento es un elemento esencial en la vida: no solo saber captar la ocasión al vuelo sino aprender a evitar el mal momento. Si la esposa

insiste en apabullar al marido que llena a casa aplastado por una jornada de trabajo pesada y decepcionante, con los agravios y preocupaciones que ella acumuló en el día, es que ignora, deliberadamente, las señales no verbales del esposo y está buscando riña.

Es posible que parte de uno mismo esté ansioso de pelea aunque la otra parte desee evitarla. Si en tales casos se abren bien los ojos y se buscan los signos físicos que denotan el estado de ánimo del cónyuge, será mucho más fácil dominar reacciones que son movidas por sentimientos opuestos. Por ejemplo; el marido de X puede tener un grado de inconsciente sadismo y se pregunta cómo se le ocurrió casarse con la peor dentadura de la región, con una mujer que está siempre en manos del dentista obligándole a entramparse hasta el cuello para pagarle. Inconscientemente quisiera regañarla por esto pero, conscientemente, sabe que ella no tiene la culpa y entonces utiliza el reproche. Si él hace un esfuerzo por entender las señales no verbales que emanan de su esposa reconocerá que ella está sufriendo, tendrá piedad y la ráfaga del subconsciente que le indujo a lastimarla será sosegada.

Es evidente que la discrepancia entre lo que muestra el cuerpo y lo que dice el mensaje verbal puede ser indicación de la existencia de zonas conflictivas entre marido y mujer. Las parejas que intentan establecer entre sí una relación nueva, abierta y relajarse de las restricciones impuestas por un matrimonio cerrado, descubrirán acaso, que el método de captar los mensajes discrepantes del uno y del otro puede servirles para mejorar sus relaciones mutuas en general. Descubrir las contradicciones en los mensajes puede revelar necesidades, sentimientos y deseos no conocidos o no admitidos. En el matrimonio abierto no hay necesidad de decir lo que no se siente. X no tendría porque afirmar: "Te escucho, te escucho", si no está escuchando. Si contempla la televisión con toda su atención no es el momento más oportuno para iniciar una discusión con Y o una charla sobre otras cuestiones. Sin embargo si el mensaje de Y una discusión se interponen como algo urgente, Y debería decirlo francamente y entonces X apagaría la televisión y la escucharía. De no ser así, X tendría que decir sinceramente: "¿No podemos esperar un poco, Y?", y respetará su deseo de aplazar la conversación, pues la misma consideración que Y tenga con X la tendrá con X en otra ocasión.

La capacidad de reconocer y distinguir los mensajes discrepantes puede dar a la pareja importante indicios sobre las zonas más restrictivas de su matrimonio.

Conocerse a sí mismo; revela a los demás con honradez: tales son los fundamentos psicológicos sensatos de una buena comunicabilidad entre

conyugues. Para edificar estos cimientos se sugiere la utilización de cinco principios de comunicación efectiva:

1. Comprensión de las circunstancias
2. Sentido de la oportunidad
3. Claridad
4. Saber escuchar
5. "retroinformación"

La comunicación hace riñas constructivas y permite a la pareja compartir ilusiones.

Según los resultados de la investigación, son pocas las parejas perfectamente sanas, alguna vez, cuando las cosas van mal, no comuniquen peleando. Desgraciadamente es el único método utilizado por algunos matrimonios para el logro de un intercambio realmente íntimo. Las parejas que no se pelean pueden encontrarse entre las pocas que han llegado a la tierra prometida de la comprensión y la sincronización absoluta. Pero son más frecuentes esos matrimonios que se echaron el lama a la espalda arrojaron la esponja y aceptaron todas la clausulas del contrato cerrado para sucumbir en lo homogéneo. La armonía conyugal total y constante es un mito. Nosotros creemos que el matrimonio abierto puede acercarse más que ninguno a la armonía humanamente de conductas señaladas. Y, con todo, habrá momentos en que la necesidad de pelea o por lo menos, de discutir, sea avasalladora.

Reñir en un matrimonio puede ser un método de comunicación respetable incluso sano siempre que se haga noblemente, las reyertas pueden reducir tensiones y aclarar la atmosfera mediante la ventilación de los sentimientos acumulados. Un riña puede convertirse en medio de equilibrar la pareja, de mejor entendimiento y hasta puede iniciar una nueva fase en el desarrollo de sus relaciones. Pero también puede ser demoledor: una sesión de desahogo de la agresividad mutua y de hostilidades reciprocas que solo pueden aportar la destrucción. La diferencia entre los resultados positivos y negativos de esas peleas dependerá de que se lleven a cabo noblemente y de manera constructiva.

## **SUGERENCIAS**

Con base a los hallazgos encontrados en la investigación, y conociendo las variables que concursan en la problemática sobre la violencia de género, se hace evidente la necesidad de generar espacios de reflexión y crecimiento para los miembros de la pareja que coadyuven con el fortalecimiento de los lazos afectivos,

Por lo anterior se proponen los siguientes eventos para el desarrollo de competencias interpersonales que traerán como consecuencia el desarrollo de habilidades en el trato interpersonal y habilidades individuales necesarias para toda relación armoniosa. En estos talleres se requiere que se desarrollen competencias sobre comunicación eficaz, autocontrol, autoconocimiento, empatía, respeto y confianza. A continuación se plantean siguientes eventos capacitadores como alternativa para la integración de la pareja y la sana convivencia.

## **CURSOS-TALLERES**

### **Patrones típicos de interacción**

Objetivo.

Identificar los patrones típicos de interacción destructiva y eliminarlos de las relaciones interpersonales significativas. Desarrollar las competencias de Catalizador de cambios, manejo de conflictos y construcción de puentes interpersonales.

Temas.

1. Actitudes básicas.
2. Caricias psicológicas.
3. Control mental
4. Lucha por el poder
5. Juegos psicológicos
6. Posición existencial.
7. Interacciones estructuradas.
8. Plan inconsciente de vida.

### **Parejas funcionales y paternidad de calidad**

Objetivo

Brindar la oportunidad para adquirir y desarrollar las competencias: tolerancia, empatía, autoconocimiento y autocontrol.

Temas.

- Vínculos afectivos
- Enfrentamiento ante las crisis
- Perdón y confianza
- Sistemas abiertos

- Sistema de economía de caricias.
- Plan de vida y desarrollo de triunfadores.

### **Orientación a parejas en vísperas de enlace**

Objetivo.

Orientar a parejas en vísperas de enlace para prevenir violencia en cualquiera de sus representaciones, que garanticen la satisfacción y desarrollo complementario de ambos miembros.

#### Temas

- Complementariedad patológica
- Las cuatro fuentes de atracción
- La potencialización de recursos en pareja
- Modelos y compromisos

### **Armonía, autoestima y lazos efectivos**

Objetivo.

Los miembros de una familia disfuncional se caracterizan por que viven crónicamente insatisfechos (explícita o implícitamente) padecer inestabilidad emocional (crónica o periódicamente) Autoestima empobrecida y resentimientos acumulados, lo aparatoso de los resultados de este cuadro está en función directa del grado de dicha disfuncionalidad. En este taller se trabaja, con el objeto de invertir la dinámica, desarrollando competencias de Empatía y Autoconciencia

#### Temas

1. Caricias.
2. Contacto
3. Confianza

#### *Talleres de Parejas*

### **Compatibilidad y compromiso**

Objetivo.

En este taller se abordan los elementos importantes que aseguran la permanencia y pertinencia en la relación, para evitar el final trágico de la trilogía enfermiza, aguante, sacrificio y desdicha, así como la ruptura temprana (máximo cuatro años) por la pérdida del interés.

### Temas

1. Evaluación de expectativas.
2. Atractivo físico.
3. Semejanzas – diferencias.
4. Proximidad – espacio.
5. Club – Equipo.

### **Fidelidad y compromiso**

Objetivo.

Uno de los graves errores que se presentan en las relaciones maritales es concebir la fidelidad como un decreto o como una moneda de cambio. En este taller se aborda el tema para desarrollar competencias personales que eleven el nivel de madurez de las parejas como tal, pues solo así, la fidelidad se da como resultado de su dinámica.

### Temas

1. Matrimonio y pareja.
2. Mitos de la fidelidad decretada.
3. Fidelidad autoinducida.
4. Infidelidad e inmadurez.
5. Infidelidad y descomposición de pareja.
6. Fidelidad y competencias.



## REFERENCIAS

1. ADVISORY NETWORK ON MENTAL HEALTH: *Review of Best Practices in mental Health Reform Health Systems Research Unit Clarke Institute of Psychiatry Publications Health Canada, Ottawa, Ontario, 1998.*
2. Alzate Sáez de Heredia, Ramón, *Análisis y resolución de conflictos – Una perspectiva psicológica.* Universidad de Deusto, Zarautz, 1998.
3. Bateson Gregory, et al., *La Nueva Comunicación,* Barcelona. Kairós.1984.
4. Berne, E. *Juegos en que participamos.* Ed. RBA Integral. Barcelona 2007 (nueva traducción muy mejorada).
5. Berne, E, *¿Qué dice usted después de decir hola?* Ediciones Grijalbo, Barcelona, 1974.
6. Jay Haley, *Terapia para resolver problemas,* Amorrortu, Bs.As., 1985.
7. Harris, T.H. *Yo estoy bien - Tú estás bien: Guía práctica de Análisis Conciliatorio.* Ediciones Grijalbo, Barcelona, 1973.
8. Horney, K, *La personalidad neurótica de nuestro tiempo.* Buenos Aires: Paidós. (1946)
9. James M., y Jongeward, D. *Nacidos para triunfar: Análisis Transaccional con experimentos gestalt.* Fondo Educativo Interamericano, México, 1975.
10. Martorell, J. L. *El guión de vida.* Desclée De Brouwer, Bilbao, 2000.
11. Martorell, J. L., *¿Qué nos pasa una y otra vez? Análisis Transaccional en la familia.* Editorial P.P.C., 1988.
12. Paul Watzlawick, Don D. Jackson, et.al., *Teoría de la comunicación humana,* Herder. 1971.
13. Steiner, C. *Guiones que vivimos.* Editorial Kairós, Barcelona, 1992.
14. Virginia Satir, *Conjoint Family Therapy,* tercera edición. Palo Alto, CA: Science and Behavior Books, 1983.
15. Virginia Satir, *Relaciones humanas en el núcleo familiar,* México, PAX. 1986.
16. Satir, Virginia et al., *Talleres de comunicación con el enfoque Satir. Manual de trabajo práctico,* México, PAX.1991.



## ANEXOS

### INVENTARIO DIAGNOSTICO DE VIOLENCIA DE GENERO – Alfa (IDVG-A)

(Moreno, V.)

Instrucciones: este instrumento tiene el interés científico de conocer la realidad de la violencia de género (entre pareja) por lo que te pedimos, respondas lo más sinceramente posible, no se requiere tu nombre, solo tu colaboración, que es muy importante para este estudio.

Lee cuidadosamente cada reactivo y selecciona de acuerdo a tu experiencia, el criterio que se aplique a tu persona.

**A** – Siempre

**B** – Algunas veces

**C** – Nunca

Nº	AFIRMACIONES	A	B	C
1.-	Mi vida en pareja es satisfactoria			
2.-	Los problemas que tengo con mi pareja se resuelven			
3.-	En los problemas que tenemos llegamos a acuerdos que nos dejan contentos			
4.-	Hay gritos e insultos en nuestras peleas			
4.1	Especifique: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Ofensas (empleo de coprolalia)</li> <li>b) Reproches</li> <li>c) Sarcasmo</li> <li>d) Descalificaciones</li> <li>e) Sometimiento corporal doloroso</li> </ul>			
5.-	Ha habido maltrato físico			
5.1	Especifique: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Rasguños</li> <li>b) Pellizcos</li> <li>c) Mordidas</li> <li>d) Empujones</li> <li>e) Golpes</li> </ul>			
6.-	Después de una pelea hay alguien que ignora al otro			
6.1	Especifique: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Abandono</li> <li>b) Indiferencia</li> <li>c) Gesticulación menospreciativa</li> </ul>			
7.-	Ha habido circunstancias forzadas para realizar el acto sexual			
7.1	Especifique:			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Ataque físico en vigilia</li> <li>b) Abuso bajo estado onírico</li> <li>c) Empleo de drogas que afectan el sistema nervioso central</li> <li>d) Demanda punitiva de la actividad sexual</li> </ul>			
8.-	Ha habido venganzas después de pelear con mi pareja			
8.1	Especifique: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Menosprecio</li> <li>b) Indiferencia ante las aproximaciones sexuales</li> <li>c) Argumentos justificativos (dolores, quehaceres, contratiempos)</li> </ul>			
9.-	Mi pareja exige más satisfacción de lo que puedo dar			
9.1	Especifique: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Sobregirar tarjetas de crédito sin consentimiento</li> <li>b) Empleo excesivo de servicios del hogar (Teléfono, Luz, etc...) sin considerar el costo</li> <li>c) Compras y endeudamientos inexplicables</li> <li>d) Exigencias de mejores condiciones de vida sin contribución alguna y con desprecio de lo adquirido (mejor casa, mejor alimentación, mejor vehículo)</li> </ul>			
10.-	He sentido que mi pareja me ha utilizado para su beneficio personal			
10.1	Especifique: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Relaciones sexuales fuera del matrimonio</li> <li>b) Alquiler de servicios</li> <li>c) Recolector de ingresos</li> </ul>			

**INVENTARIO DIAGNOSTICO DE VIOLENCIA DE GENERO – Beta (IDVG-B)**  
(Moreno, V.)

Instrucciones: este instrumento tiene el interés científico de conocer, la realidad de la violencia de género (entre pareja) por lo que te pedimos, respondas lo más sinceramente posible, no se requiere tu nombre, solo tu colaboración, que es muy importante para este estudio.

Lee cuidadosamente cada reactivo y selecciona de acuerdo a tu experiencia, el criterio que se aplique a tu persona.

**A** – Siempre

**B** – Algunas veces

**C** – Nunca

Nº	AFIRMACIONES	A	B	C
1.-	Tengo temor de que me deje de querer mi pareja si no hago lo que me pide			
2.-	Aun sabiendo que hice bien algo pido a mi pareja comentarios que me halaguen			
3.-	Prefiero que mi pareja decida por mí			
4.-	Procuro no llamar la atención cuando; cuando ponen atención en mi me da pena			
5.-	Mi pareja debería ser más exigente consigo misma, dejar sus placeres de lado y dedicarse a sus deberes			
6.-	A la pareja de uno hay que sacarle el mayor provecho posible			
7.-	Me gusta contar a mi pareja sobre mis logros			
8.-	Detesto que mi pareja sea conformista			
9.-	No me gusta darle cuantas a mi pareja de lo que hago o dejo de hacer			
10.-	Me esmero por hacer mis cosas impecablemente			
11.-	Si me ama mi pareja, tiene que hacer lo que le digo			
12.-	Si me ama mi pareja tiene que guardar absoluta incondicionalidad			
13.-	Siento que mi pareja es mía			
14.-	Espero que mi pareja esté conmigo siempre que así lo decida			
15.-	Me aferro a que mi pareja acepte mis condiciones			
16.-	Mi pareja me debe de preferir por encima de todos			
17.-	Espero que mi pareja me haga más caso a mí que a alguien más			
18.-	Busco que mi pareja me proteja			
19.-	Acepto que mi pareja tome decisiones por mí			
20.-	Mi pareja hace lo que no me siento capaz de hacer			
21.-	Mi pareja me tiene que dar fuerza y valor para vivir			
22.-	Debemos estar juntos no importa el precio			
23.-	Mi pareja me debe de tratar con cariño siempre			
24.-	Mi pareja debe de esperar a que yo tome la iniciativa			
25.-	Mi pareja debe de tolerarme			
26.-	Le he confesado a mi pareja aspectos de mi vida que después me ha reprochado			
27.-	Mi pareja me hacer ver lo que los demás pueden decir de mí			
28.-	Mi pareja me convence fácilmente			
29.-	Mi pareja me ha prohibido que me lleve con personas, incluyendo familiares porque no son buenas compañías			

## **Estudio sobre factores situacionales de violencia de género en la ciudad de Chetumal, en el municipio de Othón P. Blanco Q. Roo.**

La violencia intrafamiliar, es un problema social que hoy en día empieza a ser expuesta a la luz como parte de los problemas de salud pública, sin embargo, cabe recordar que la violencia de género es un problema que se ha señalado ya desde hace varias décadas. Pero es, en estos últimos años cuando el gobierno se ha visto en la tarea de buscar soluciones a este creciente situación.

La violencia intrafamiliar, particularmente la de género que se vive dentro de los hogares, en las relaciones de pareja; no solo representa el poder que el hombre obtiene del sometimiento y control sobre su víctima, por su misma condición de ser mujer. Sino que la sociedad misma, ha catalogado los roles de cada individuo, y de alguna forma, ha determinado el comportamiento de cada uno de ellos, dejando a la mujer como el ser pasivo y sumiso.

Tal problemática, la misma sociedad la ha fortalecido bajo auspicio de las tradiciones, costumbres y educación otorgada por parte de los padres, que han provocado que muchas de las víctimas no se atrevan a buscar ayuda o no sepan cómo hacerlo. Aún cuando se han dado grandes pasos en materia legislativa y de salud, es claro, que existen todavía grandes muros y problemas para denunciar en este campo y plantear las medidas conducentes para su denuncia y tratamiento.

Según el Informe Ejecutivo de la Encuesta Nacional de Violencia contra las Mujeres 2003, el impacto de la violencia sobre la salud de las mujeres ha sido ampliamente documentado. En México, al igual que otros países, se han realizado estudios sobre violencia familiar o de pareja, los cuales señalan que entre 28% y 72% de las mujeres la han padecido.

Por lo que instituciones como el Instituto Quintanarroense de la Mujer (IQM), la secretaria de desarrollo social, la secretaria de salud, INSS, ISSSTE, DIF, Municipio,

ONG'S, etc. Se han visto en la tarea de crear programas y nuevas iniciativas de ley, para la prevención y denuncia de los actos violentos en contra la mujer.

Es por tal razón que se realizó el siguiente muestreo para conocer las condiciones actuales en las que se encuentran las mujeres dentro su hogar siendo este mismo el escenario principal en donde podemos observar la violencia de género que se vive de forma constante.

La metodología que se utilizo consto del levantamiento de encuestas en los meses de Octubre-Noviembre dentro la cual se busco establecer las causas por la que muchas de las mujeres estén viviendo violencia de género. Cuyo objetivo es poder establecer una base de datos estadístico que ayudara a establecer el grado del fenómeno a estudiar. Esto debido a que se busca crear mecanismos que nos permitan medir y dar alguna solución o propuesta para la pronta atención a la violencia de género.

30.-	Mi círculo social está restringido casi/solo a mi pareja			
31.-	Mi pareja determina con quien me debo de llevar			
32.-	He cambiado mi forma de ser para no molestar a mi pareja			
33.-	Comúnmente mi pareja dice que lo que siento son tonterías			
34.-	Mi pareja me culpa por como lo ha tratado mi familia			
35.-	El divorcio o separación es mala			
36.-	Una mujer sola es mal vista			
37.-	Solamente los inmaduros se separan de sus parejas			
38.-	Me causa gran temor que me sorprenda mi pareja en algo que me ha prohibido			
39.-	No me gusta que me mande mi pareja			
40.-	Me molesta la crítica constante de mi pareja			
41.-	Me molestan demasiado algunos malos hábitos que tiene mi pareja			
42.-	Mi pareja ve la paja en el ojo ajeno			
43.-	Discutimos por tonterías y llegamos a situaciones acaloradas			
44.-	A mi pareja le gusta tener la razón			
45.-	En las peleas mi pareja se mete con mi familia			
46.-	Las peleas se han vuelto cada vez más difíciles			
47.-	En las peleas hay ofensas donde se cita a la familia			
48.-	Cuando me peleo me molesta la risa burlona de mi pareja			
49.-	En las peleas soy sarcástico			
50.-	Cuando me hace un reproche mi pareja, le hago ver que tiene la "cara sucia"			
51.-	"De que se queja mi pareja de mí, si es peor"			
52.-	Hay periodos en los que la pasamos totalmente bien y otros en donde la pasamos totalmente mal			
53.-	Mi pareja maneja a los niños en mi contra			
54.-	Nos hemos separado y reconciliado varias veces			
55.-	Mi pareja me ha sido infiel			
56.-	Después de una discusión evito el contacto íntimo con mi pareja			
57.-	Mi pareja se niega a cumplir con sus obligaciones en calidad de progenitor			
58.-	Me ha denunciado ante las autoridades con mentiras y calumnias que ha inventado			
59.-	Me siento orgulloso del género que tengo			
60.-	Los problemas en mi casa siempre son lo mismo			
61.-	Después de alguna pelea con mi pareja he llegado a pensar en quitarme la vida			
62.-	Después de un problema con mi pareja me siento emocionalmente inestable			
63.-	Cuando me enojo con mi pareja tomo			
64.-	Todas las personas del otro género son iguales			
65.-	Parece que tengo imán para atraer a personas muy parecidas del otro género			



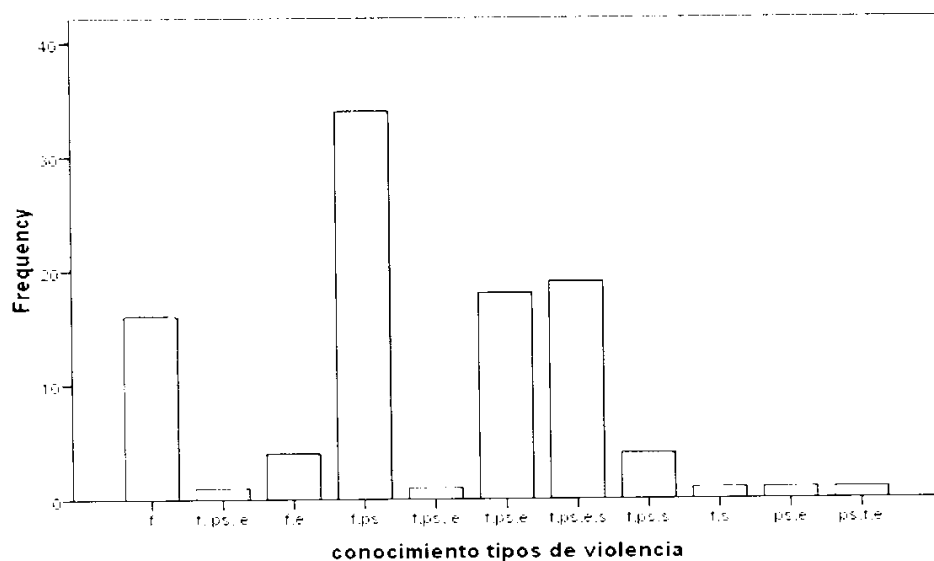


Tabla 1.1. CONOCIMIENTO VIOLENCIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1.0	1.0	1.0
si	99	99.0	99.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

El 99% de la población encuestada tiene el conocimiento sobre el tema de violencia, de las cuales el 34% reconoce por lo menos los ataques físicos y psicológicos como formas de agresión más reconocidas, mientras que el 19% reconoce al económico y lo social como otras formas de violencia como se puede apreciar en la tabla 1.1.

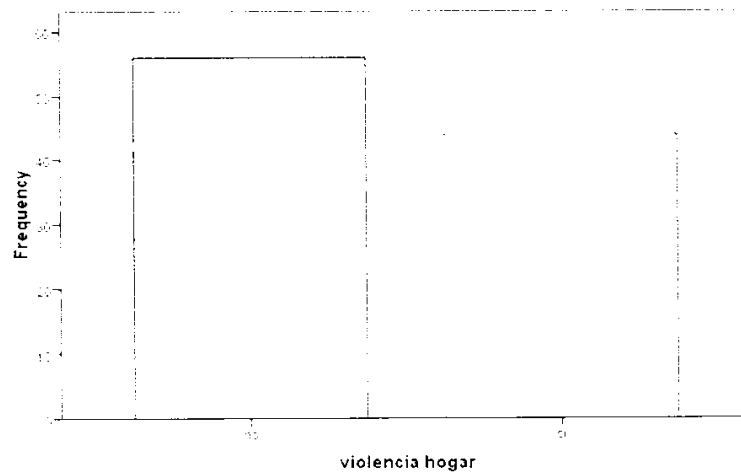
Gráfico 1.1. conocimiento tipos de violencia



Cuando realizamos la entrevista una de las preguntas que se realizaron fueron si en el hogar existía violencia en contra de la mujer, a lo que el 44% de la población encuestada respondió: que sí, se encontraba viviendo en un estado de violencia, el 11% reconoce el ataque físico y psicológico como una de las forma de violencia en

su contra dejando en un 19% el psicológico como la forma de agresión más recurrente ver grafica 1.1

Grafico 1.2. violencia hogar



Con el conocimiento de los cuadros y gráficas anteriores y siguiendo el orden de la encuesta encontramos que el 44% de los hogares se encuentran en constante violencia ver grafica 1.2. De la cuales el 11% reconoció que si ha sufrido violencia física y psicológica. Dejando a la violencia social en un 2 % y el económico en un 6% ver tabla 1.2.

TIPO VIOLENCIA EN CONTRA LA MUJER TABLA 1.2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	61	61.0	61.0	61.0
f.ps	11	11.0	11.0	72.0
f.ps.e	5	5.0	5.0	77.0
f.ps.s	1	1.0	1.0	78.0
psicológica	19	19.0	19.0	97.0
ps.e	1	1.0	1.0	98.0
s	2	2.0	2.0	99.0
Total	100	100.0	100.0	100.0

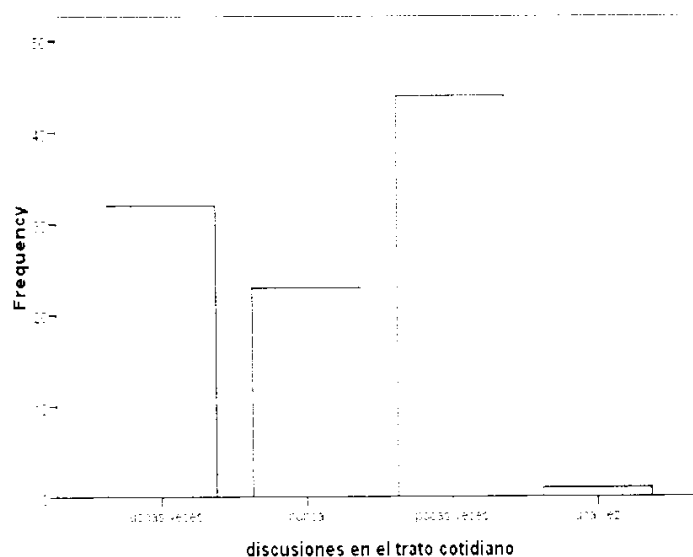
Tabla 1.2

PAREJA VIOLENTA TABLA 1.3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid no	63	63.0	63.0	63.0
si	37	37.0	37.0	37.0
Total	100	100.0	100.0	100.0

En el siguiente TABLA 1.3 observamos, que el 37% de las mujeres contestaron que su pareja es violenta, mientras que el 63% negó que su pareja sea violenta. A pesar de los datos recabados en el momento de la encuesta y durante la extracción de la información, y, con base en apuntes que se tomaron durante las entrevistas, las mujeres mencionaron que no era violencia lo que vivían, pues era lo normal en la relación de pareja; dejando los ligeros pleitos, regaños, discusiones, u pequeños jaloneos como formas de normales del trato hacia ellas.

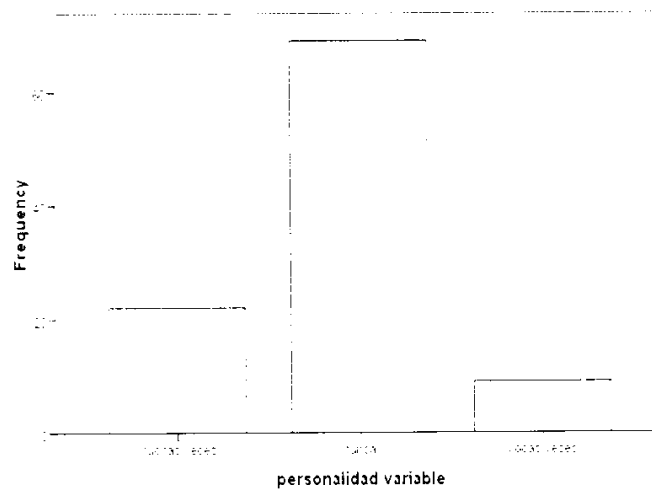
Grafica 1.3 discusiones en el trato cotidiano



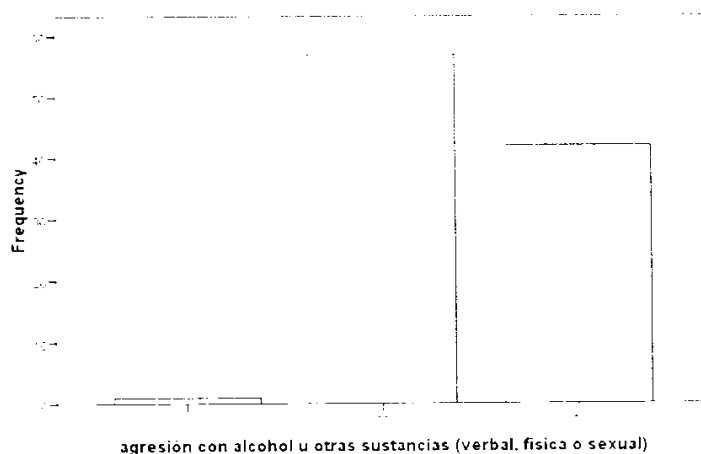
Como mencionábamos en el cuadro 1.3, el reconocimiento de estar en una relación de constante violencia, demostró que en la frecuencia de las encuestas, la pertinente a muchas veces, indicó que el 32% de las agresiones comenzaban por las

constantes discusiones en el trato cotidiano, que se mantiene con la pareja, un 44% de la frecuencia de pocas veces y el 1% relativo a el indicador de una vez, dado que afirmaron las entrevistadas que su relación es sana y no discuten de forma alterada. Ver gráfica 1.3. Mientras que el 22% de la población encuestada dijo que su pareja mantenía una personalidad variable, el 69% no tenía personalidad agresiva debido a la sana relación que se mantenía en la relación de pareja. Ver gráfica 1.4.

Grafica 1.4. personalidad variable



Gráfica 1.5. agresión con alcohol u otras sustancias (verbal, física o sexual)



Del 100% de la población encuestada el 42% de las mujeres respondieron que si han sufrido un tipo de ataque por parte de su pareja cuando este se encuentra en estado alcohólico ver gráfica 1.5; las cuales han sido de carácter verbal y física, aunque solo el 10% ha sufrido en un momento

de su vida un ataque sexual por parte de la misma, la cual podemos ver en la tabla 1.4.

FUERZA FÍSICA PARA SEXO TABLA 1.4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid muchas veces	3	3.0	3.0	3.0
nunca	90	90.0	90.0	93.0
pocas veces	5	5.0	5.0	98.0
una vez	2	2.0	2.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

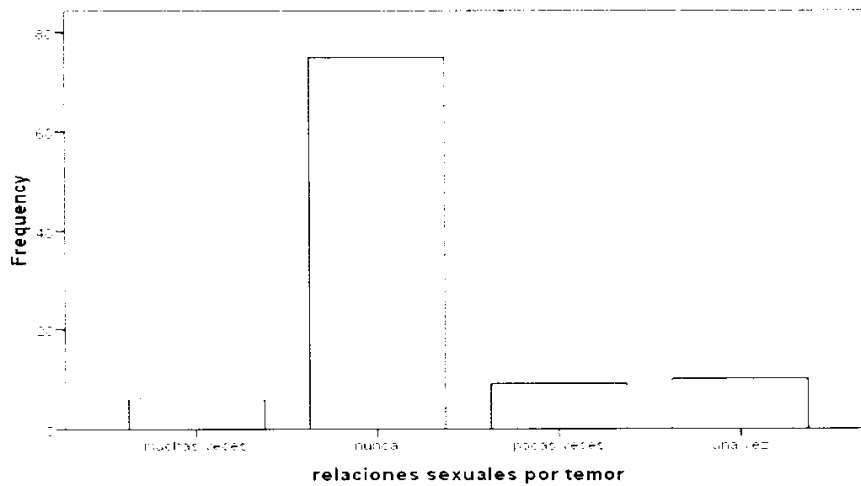
El 90% de la población encuestada contesto que nunca ha sufrido algún ataque por parte de su pareja para tener relaciones sexuales, a pesar de la respuesta hablamos que un 3% en muchas ocasiones han sufrido ataques constantes para tener relaciones, mientras que el 5% dijo que pocas ocasiones han sido sometidas a tener relaciones sexuales, dejando a un 2% con el sentimiento de que en una vez en su vida han sufrido un ataque sexual con uso de la fuerza física por parte de su pareja ver tabla 1.4.

Gráfica 1.6. amenaza infidelidad de no tener relaciones sexuales



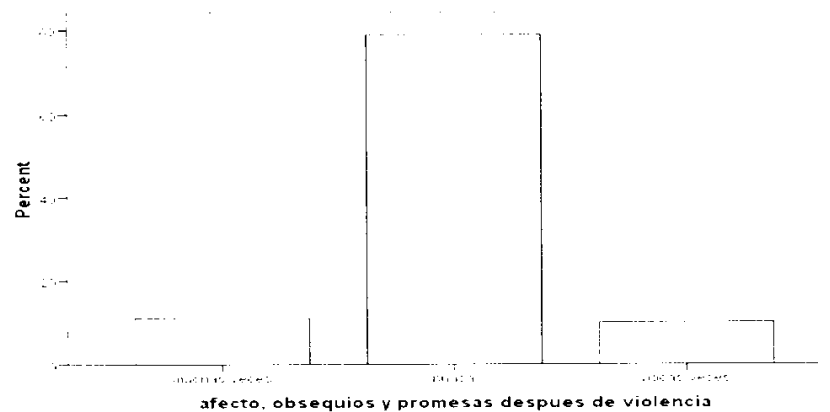
Con los datos de la grafica 1.6 podemos observar que el 8% de la población pocas veces sufrió amenazas para que accedan tener relaciones sexuales, y un 5% dijo que en su vida en muchas de las ocasiones han sufrido de amenazas constantes para tener relaciones sexuales.

Gráfica 1.7. relaciones sexuales por temor



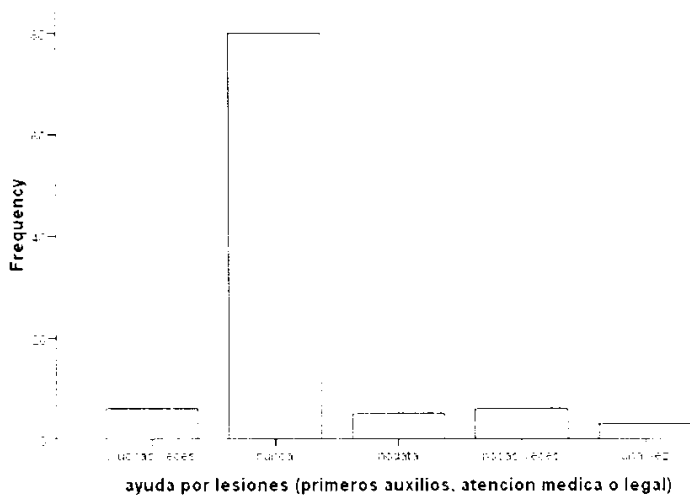
De la población encuestada en la grafica 1.7, un 6% dijo haber tenido relaciones por miedo hacia su pareja, mientras que el 9% pocas veces han tenido relaciones por temor y un 10% por lo menos una vez en su vida han tenido relaciones por temor a la reacción de su pareja y el 75% dijo que nunca ha tenido que acceder a peticiones sexuales por parte de su pareja por temor o miedo alguno a alguna reacción agresiva.

Gráfico 1.8. afecto, obsequios y promesas despues de violencia



Después de un ataque muchos de los perpetradores toman como modalidad de arrepentimiento cambiar su forma de actuar, demostrando afecto dando obsequios, escudándose y en muchos casos prometiendo jamás volver a reaccionar de esa forma en contra de ella, con tal de obtener el perdón de la víctima; por lo que el 11% de las víctimas en muchas de las ocasiones han pasado por esta situación, un 10% en pocas ocasiones lo han padecido.

Gráfica 1.9. ayuda por lesiones (primeros auxilios, atención médica o legal)

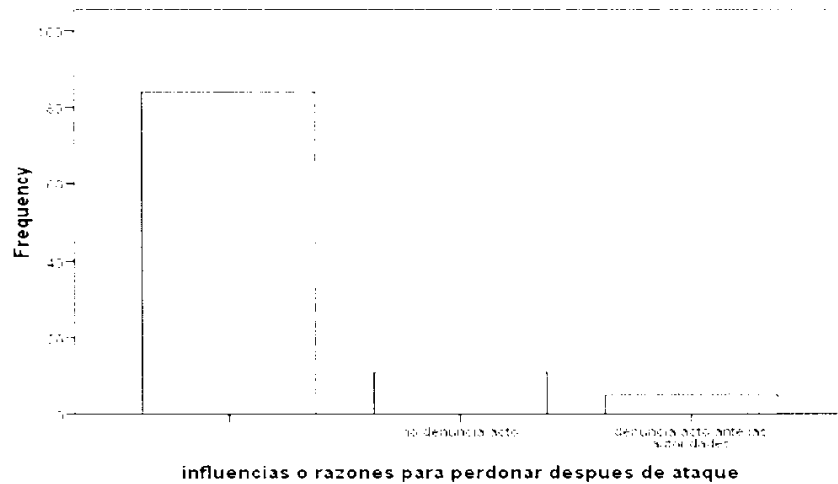


Como hemos venido observando en los cuadros y gráficos las condiciones de vida que muchas de las mujeres tienen, son de un estado de constante tensión; en donde la construcción social de lo que es, ser mujer y hombre, han hecho que la concepción de las

obligaciones y deberes de la mujer evitan que muchas de ellas nunca pidan ayuda y guardando silencio de las condiciones en las que están viviendo. Como vemos en la gráfica 1.9., el 3% de ellas en muchas ocasiones nunca han pedido ayuda alguna después de un ataque violento, solo un 6% se ha atrevido a pedir ayuda alguna y un 3% lo ha hecho por lo menos una vez.

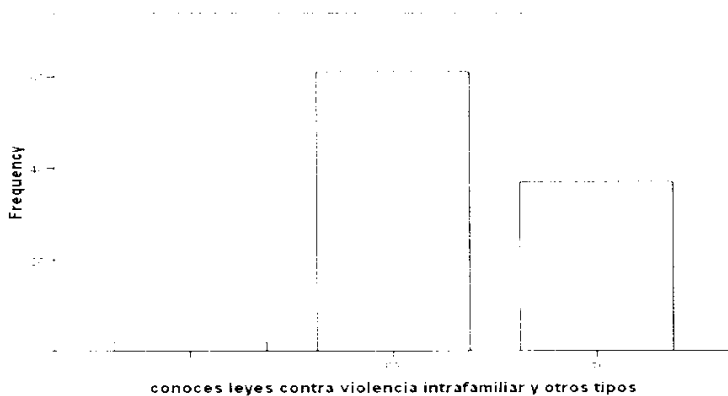


Gráfico 2.0. influencias o razones para perdonar despues de ataque



Dentro las encuestas e información recabada a lo largo de la investigación observamos en el gráfico 2.0., cómo el 11% de la población encuestada no denuncia las situaciones de violencia en su contra por el miedo, las condiciones sociales en las que vive, por los hijos, el apoyo económico que representa el hombre cuando la mujer no trabaja o por el simple hecho del evitar la separación o destrucción de los lazos paternos con los hijos. Otro 5% de alguna forma tiene el valor de denunciar los hechos para no seguir viviendo en constante tensión violenta al lado de su pareja. Mientras que el 84% se abstuvo de contestar la pregunta de las razones que tenía para no denunciar, en el dado caso de vivir en un ambiente en donde se viera transgredida o el simple hecho de considerar que no se vive en un ambiente de violencia.

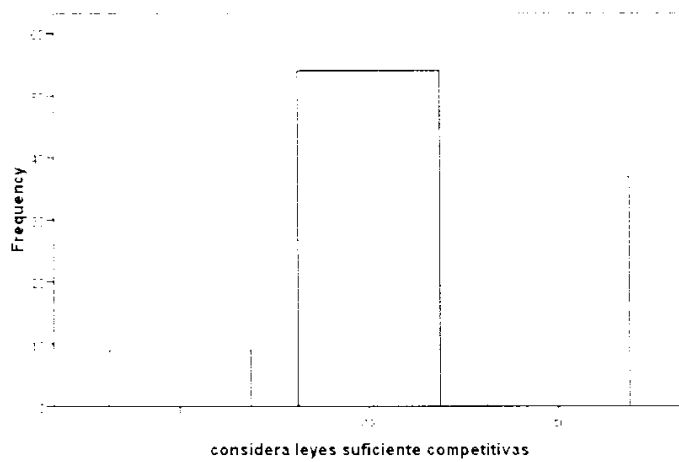
Grafica 2.1. conoces leyes contra violencia intrafamiliar y otros tipos



El 37% de los encuestados exclamaron su desconocimiento de las leyes que ayudan y apoyan en contra la violencia intrafamiliar y de género, mientras que un 61% dijo tener conocimiento de algunas leyes que ayudan en contra la violencia en la mujer, cuyo conocimiento está basado en pequeños comerciales que ven en

la televisión, panfletos o informes que llegan a sus manos por diferentes medios de comunicación, ver grafica 2.1.

Grafica 2.2. nsidera leyes suficiente competitivas



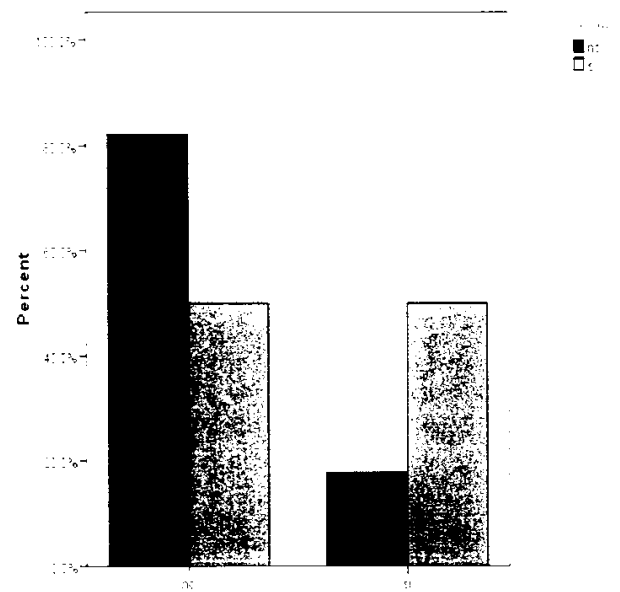
El 37% de los individuos encuestados han dicho; que sí consideran que las leyes son lo suficientemente competitivas en contra la violencia de género, a pesar del 54% que no cree que las leyes sean confiables en contra la impartición de justicia, ver gráfica 2.2.

**ANTECEDENTE VIOLENCIA DE PADRE O FAMILIAR TABLA 1.5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	68	68.0	68.0	68.0
	si	32	32.0	32.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

**VIOLENCIA HOGAR TABLA 1.6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	56	56.0	56.0	56.0
	si	44	44.0	44.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	



antecedente violencia de padre o familia Grafica 2.3.

Por otra parte, se encontró que el 32% de la población encuestada ha sufrido durante su niñez violencia en su hogar, ver tabla 1.5. Observando la tabla 1.6 el 44% en su actual vida aún se encuentra en un estado de violencia; debido a las reglas sociales de comportamiento, que se inculca en muchos de los hogares mexicanos. Como por ejemplo, la presencia de la violencia en la niñez como correctivos para evitar la mala conducta, vista como reprimenda por una acción mala, en la vida adulta repercute de forma negativa al concebirse las agresiones como parte del derecho del hombre sobre la mujer o los menores.

## CONCLUSIONES

La violencia en contra la mujer es uno de los problemas que en las últimas décadas se han expuesto a la luz pública, situación en la que muchas mujeres se encuentran viviendo dentro y fuera del hogar. Es por tal razón, que el gobierno a través de las instituciones como DIF, IQM, Oportunidades, la secretaria de salud, etc. se han visto en la terea de investigar sobre estos lamentables sucesos desde varias disciplinas como la antropología, las ciencias sociales, psicología, derecho, etc.

Si bien la misma sociedad ha asignado los papeles de género desde pequeños, no por el simple hecho biológico, sino porque ya se han establecido las normas y reglas que cada individuo a de jugar. La construcción social puede ser tan fuerte, que ve como natural el maltrato hacia las mujeres. Y tal es el caso, que durante esta investigación hemos podido observar en las encuestas y lo apuntes que se tomaron durante la misma, como la sociedad ha normado el comportamiento de cada individuo como parte de su género, identidad y rol.

Si bien los antecedentes de violencia de género en el hogar afectan tanto a la mujer como a los propios hijos, tanto en los aspectos físico, psicológico y cultural por la carga que representa el sistema patriarcal, que permite perpetuar la violencia de los padres hacia los hijos e hijas. Encontramos a la violencia como un medio eficaz para evitar las frustraciones del hombre acarrea desde su niñez, y de igual forma la aceptación de la mujer independientemente de su clase social, educación que hace que la mujer acepte y conviva con ello.

Como vemos hay sobre la mesa muchos puntos sobre los cuales debemos reflexionar para dar batalla a esta triste situación social en la que muchos hogares se encuentran. La baja autoestima del maltratador, impiden demostrar otro tipo de conducta pacífica en la que se puedan resolver los problemas que en un matrimonio

se genera a través del tiempo, pues no podemos asegurar que exista un hogar 100% funcional, sin embargo, el sentimiento de fracaso, y frustración de la mujer, lo cual le impide ver más allá de su estado actual y se sitúen en un ambiente sano, para aprender a resolver los pequeños conflictos sin violencia y dejar de aceptarla como un hecho normal.

A pesar de que las mujeres tengan el conocimiento sobre que es violencia y los tipos de violencia, este hecho no ha impedido que se reflejen en las encuestas una alta cifra de hogares violentados. Sin duda alguna, la misma construcción social y cultural de lo que es ser mujer (abnegada y sumisa) no les ha permitido dejar el silencio; a pesar de esto nos permite establecer una correlación de la actual situación de la mujer en México. Y la poca documentación de las condiciones de la mujer en investigaciones ha perpetuado la creencia de que la realización personal de la mujer se centra en tener hijos, cocinar, lavar y atender a su esposo.

Tomemos en cuenta que la alta cifra de mujeres que han contestado que su pareja no es violenta, no quiere decir que en realidad no lo sean, pues una parte considerable ha reconocido que si lo son y estos son los primeros pasos que debe darse para poner alto a este fenómeno. De igual manera, la cifra considerable de antecedentes de violencia en la niñez permite que se sigan dando la violencia de género.

Permitiendo que un número considerable de mujeres reconozcan que durante estados alcohólicos, han sido víctimas de agresiones físicas y psicológicas por parte de su esposo u/o pareja. Y de igual forma han accedido a peticiones sexuales. Y en pocas ocasiones se ha usado la fuerza y en otras por el miedo mismo de ser golpeadas se han visto en la resolución de acceder.

Como hemos observado el cambio emocional del hombre después de la agresión ha impedido, que sean llevados ante las autoridades e inclusive el desconocimiento y conocimiento de las leyes que protegen en contra la violencia a la mujer, no han evitado fomentar la denuncia de estos hechos lamentables.

Por otro lado, debemos de tener en cuenta que la violencia contra la mujer, como parte de los problemas a resolver dentro la agenda pública, tiene grandes consecuencias en la vida de las víctimas. Puesto que en la medida en que se define, clasifica, legisla o penaliza el problema, es el grado de seguridad que se le otorga a la víctima de la violencia. Dado que la violencia física, psicológica, económica y social que se sufre, repercute en los roles y actividades cotidianas por un largo tiempo, dejando una marca profunda en las personas que viven en violencia en su hogar.

Debemos tomar en cuenta las opciones que la mujer tiene para conseguir vivir sin violencia. Una de ella es la de enfrentarse a su agresor, cosa que no creo sea posible por la misma condición física. La separación o terminación de los vínculos sentimentales, muy viable, sin embargo, el apoyo económico que representa el hombre hace que este no sea el más viable, por último la denuncia como la mejor opción y más reciente medio que ha concientizado a muchos a favor de los derechos de la mujer.

Sin embargo, el arma más eficaz para combatir la violencia contra la mujer es una clara demostración de compromiso político, de funcionarios de gobierno de alto nivel, apoyadas con los recursos necesarios que el estado pueda brindar al otorgar conocimiento para erradicar los actos de violencia sufridos y perpetuados por la mujer.

Es importante la constante participación de las mujeres, sociedad civil en la formulación de las nuevas leyes, para que la violencia deje de ser vista como una forma natural dentro de la organización social o familiar, en donde se ha visto como única estrategia para resolver conflictos y mantener el orden y la estabilidad.

La constante publicación o distribución de la información en distintos medios y formas de comunicación para poder llegar hasta los hogares más humildes. Para

ello, podemos valernos de organizaciones que se han establecido en las colonias por ejemplo las líderes de colonia, quienes en su mayoría son mujeres y están en constante comunicación con sus congéneres.

Los organismos políticos de algún modo se han valido de estas mujeres en muchas ocasiones en los períodos electorales como promotoras políticas, y porque no aprovechar estas relaciones ya establecidos para difundir la información sobre la violencia intrafamiliar o de género. Con la creación de un nuevo módulo, donde se cuente con la participación de mencionadas activistas políticas, podremos canalizar la información no sólo a aquellas mujeres que pidan ayuda a organizaciones como el IQM, sino también llegaremos a muchas otras que no se atreven a pedir ayuda.

Aquí se manifiesta la propuesta que ha surgido a partir de los resultados esta investigación, denominada "Familias sin violencia", el cual se propone como un programa con el objetivo de coordinar la actividad de las líderes de colonia en favor de las mujeres y hombres activistas para erradicar la violencia en sus familias mediante círculos de conversación, las promoción de actividades familiares por colonias, círculos de lectura relativa al tema, pláticas, conferencias, cursos interactivos programados, y otorgados por especialistas de acuerdo a los temas relevantes. Así como cursos de capacitación para la resolución de conflictos con los hijos, la pareja, los vecinos, sin requerir el uso de la violencia. Con la participación de especialistas en psicología, sociología, antropología, así como, con la presentación los casos particulares de éxito, que permitan otorgar resultados tangibles para el desarrollo personal y familiar de los concursantes.

Para tal hecho, los costos serán gestionados y apoyados por instituciones públicas y privadas a favor al beneficio social de la ciudad, lo cual generará personas más capaces de mantener, dirigir y fomentar el desarrollo económico y político de la localidad.

Otra de las iniciativas es la creación de talleres de apoyos que ayuden a superar los problemas familiares. Con el objetivo otorgar habilidades prácticas y

teóricas a las madres de familia en su confrontación ante la violencia. Los cuales serán de carácter informativo, contarán con apoyo psicológico y se realizaran en ambientes adecuados que generen confianza y seguridad a las personas. Asimismo, se realizarán seminarios de superación personal.

El contenido de la propuesta antes mencionada, son el objetivo general, los objetivos específicos, la justificación, un marco teórico basado en la investigación previa, metodología de la investigación y un desglose y listado de los resultados esperados. El cual será presentado en tanto sea requerido como parte del seguimiento de este estudio.