

JUEGOS DEPORTIVOS ESTATALES 2021

ANEXO TÉCNICO

LEVANTAMIENTO DE PESAS

LA ASOCIACIÓN DE LEVANTAMIENTO DE PESAS DEL ESTADO DE QUINTANA ROO, A.C. CON EL APOYO DEL GOBIERNO DEL ESTADO DE QUINTANA ROO POR CONDUCTO DE LA COMISIÓN DE LA JUVENTUD Y DEPORTE DE QUINTANA ROO Y EN COORDINACIÓN CON LOS MUNICIPIOS DEL ESTADO, BASÁNDOSE EN LA CONVOCATORIA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS ESTATALES 2021.

Establece las siguientes bases de participación para desarrollar el:

Selectivo Estatal con vista a los JNC 2021

1.- LUGAR Y FECHA

Se llevará a cabo en Chetumal, Quintana Roo los días 16, 17 y 18 de abril de 2021 de manera virtual en la plataforma ZOOM, mismo que será transmitido por redes sociales.

2.- CATEGORÍAS Y RAMAS

Categorías (cumplidos al año de la competencia)	Ramas
10-12 años (2009-2011)*	Femenil y Varonil
13-15 años (2006-2008)	
16-17 años (2004-2005)	
18-23 años (2003-1998)**	

3. PRUEBAS:

ARRANQUE, ENVIÓN Y TOTAL.

3.1 DIVISIONES DE PESO

10-12 años (2008-2010)		13-15 años (2005-2007)		16-17 años (2003-2004)		18-23 años (2002-1997)	
Fem.	Var.	Fem.	Var.	Fem.	Var.	Fem.	Var.
30 kg	32 kg	36 kg	39 kg	40 kg.	49 kg.	45 kg.	55 kg.
33 kg	36 kg	40 kg	44 kg	45 kg.	55 kg.	49 kg.	61 kg.
36 kg	39 kg	45 kg	49 kg	49 kg.	61 kg.	55 kg.	67 kg.
40 kg	44 kg	49 kg	55 kg	55 kg.	67 kg.	59 kg.	73 kg.
45 kg	49 kg	55 kg	61 kg	59 kg.	73 kg.	64 kg.	81 kg.
49 kg	55 kg	59 kg	67 kg	64 kg.	81 kg.	71 kg.	89 kg.
55 kg	61 kg	64 kg	73 kg	71 kg.	89 kg.	76 kg.	96 kg.
59 kg	67 kg	71 kg	81 kg	76 kg.	96 kg.	81 kg.	102 kg.
64 kg	73 kg	76 Kg	89 Kg	81 kg.	102 kg.	87 kg.	109 kg.
+64 kg	+73 kg	+76 Kg	+89 Kg	+ 81 kg.	+ 102 kg	+ 87 kg.	+ 109 kg.

4.- PARTICIPANTES

Son elegibles para participar en los "Juegos Deportivos Estatales 2021" los deportistas, entrenadores y Municipios que cumplan con los requisitos establecidos en la convocatoria general.



5.- JUNTA PREVIA

La Junta Previa se llevará a cabo el día 15 de abril de 2021 en la plataforma ZOOM, será en formato virtual.

6.- SISTEMA DE COMPETENCIA

Clasificación de competidores de acuerdo con el mejor resultado de la prueba de arranque, mejor envión y mejor total.

En todo momento prevalecerá lo estipulado en el Reglamento Técnico de la IWF y la FMLP.

6.1 MARCAS MINIMAS ETAPA ESTATAL

10-12 años (2009-2011)				13-15 años (2006-2008)			
Fem.	Marca Mínima	Var.	Marca Mínima	Fem.	Marca Mínima	Var.	Marca Mínima
30 kg	NA	32 kg	NA	36 kg	35 kg	39 kg	55 kg
33 kg	NA	36 kg	NA	40 kg	45 kg	44 kg	70 kg
36 kg	NA	39 kg	NA	45 kg	65 kg	49 kg	115 kg
40 kg	NA	44 kg	NA	49 kg	70 kg	55 kg	120 kg
45 kg	NA	49 kg	NA	55 kg	75 kg	61 kg	125 kg
49 kg	NA	55 kg	NA	59 kg	80 kg	67 kg	130 kg
55 kg	NA	61 kg	NA	64 kg	85 kg	73 kg	130 kg
59 kg	NA	67 kg	NA	71 kg	90 kg	81 kg	135 kg
64 kg	NA	73 kg	NA	76 Kg	95 kg	89 Kg	140 kg
+64 kg	NA	+73 kg	NA	+76 Kg	95 kg	+89 Kg	145 kg

*NA (No aplica)

16-17 años (2004-2005)				18-23 años (2003-1998)			
Fem.	Marca Mínima	Var.	Marca Mínima	Fem.	Marca Mínima	Var.	Marca Mínima
40 kg.	55 kg	49 kg.	120 kg	45 Kg	75 kg	55 Kg	150 kg
45 kg.	70 kg	55 kg.	130 kg	49 Kg	80 kg	61 Kg	160 kg
49 kg.	75 kg	61 kg.	150 kg	55 Kg	110 kg	67 Kg	180 kg
55 kg.	80 kg	67 kg.	170 kg	59 Kg	115 kg	73 Kg	190 kg
59 kg.	85 kg	73 kg.	180 kg	64 Kg	120 kg	81 Kg	200 kg
64 kg.	90 kg	81 kg.	190 kg	71 Kg	125 kg	89 Kg	210 kg
71 kg.	95 kg	89 kg.	195 kg	76 Kg	130 kg	96 Kg	220 kg
76 kg.	100 kg	96 kg.	200 kg	81 Kg	135 kg	102 Kg	225 kg
81 kg.	105 kg	102 kg.	205 kg	87 Kg	140 kg	109 Kg	230 kg
+81 kg	110 kg	+102 kg	210 kg	+87 Kg	145 kg	+109 Kg	230 kg

El total de inscripción deberá ser igual o mayor a la establecida en las marcas mínimas y deberá venir en la CÉDULA de INSCRIPCIÓN y validarlo en la hoja de atleta el día del pesaje con la sumatoria de los pesos de inicio de las pruebas de arranque y envión.

7.- REGLAMENTO.

La competencia se registrará bajo las normas y reglamentos de la IWF.

8.- PREMIACIÓN

No habrá premiación.

9.- UNIFORMES

De conformidad al Reglamento de la IWF, los uniformes interiores y exteriores que porten los participantes deberán presentar el nombre y/o abreviatura y/o logotipo del Municipio que representan.

10.- CONFORMACIÓN DE COMISIONES

Se conformará el jurado de apelaciones en la junta previa como lo marca la convocatoria general.

11.- PROTESTAS

De Elegibilidad y Técnicas: De acuerdo reglamento vigente de la Asociación Deportiva Nacional y la convocatoria general. Las protestas presentadas deberán ser de manera formal de carácter individual y no por equipo.

12.- INTEGRACIÓN DE PRESELECCIONES Y SELECCIONES.

Clasifican a etapa Regional los 10 mejores por categorías oficiales (13-15 años 16-17 años, 18-20 años y 21-23 años) de acuerdo con el año de nacimiento, división y rama que cumplan y superen la marca mínima establecida para dicha etapa.

13-15 años (2006-2008)				16-17 años (2004-2005)			
Fem.	Marca Mínima	Var.	Marca Mínima	Fem.	Marca Mínima	Var.	Marca Mínima
36 kg	50 kg	39 kg	70 kg	40 kg.	70 kg	49 kg.	135 kg
40 kg	60 kg	44 kg	85 kg	45 kg.	85 kg	55 kg.	145 kg
45 kg	80 kg	49 kg	130 kg	49 kg.	90 kg	61 kg.	165 kg
49 kg	85 kg	55 kg	135 kg	55 kg.	95 kg	67 kg.	185 kg
55 kg	90 kg	61 kg	140 kg	59 kg.	100 kg	73 kg.	195 kg
59 kg	95 kg	67 kg	145 kg	64 kg.	105 kg	81 kg.	205 kg
64 kg	100 kg	73 kg	145 kg	71 kg.	110 kg	89 kg.	210 kg
71 kg	105 kg	81 kg	150 kg	76 kg.	115 kg	96 kg.	215 kg
76 Kg	110 kg	89 Kg	155 kg	81 kg.	120 kg	102 kg.	220 kg
+76 Kg	110 kg	+89 Kg	160 kg	+81 kg	125 kg	+102 kg	225 kg

18-20 años (2003-2001)				21-23 años (2000-1998)			
Fem.	Marca Mínima	Var.	Marca Mínima	Fem.	Marca Mínima	Var.	Marca Mínima
45 Kg	90 kg	55 Kg	165 kg	45 Kg	90 kg	55 Kg	165 kg
49 Kg	95 kg	61 Kg	175 kg	49 Kg	95 kg	61 Kg	175 kg
55 Kg	125 kg	67 Kg	195 kg	55 Kg	125 kg	67 Kg	195 kg
59 Kg	130 kg	73 Kg	205 kg	59 Kg	130 kg	73 Kg	205 kg
64 Kg	135 kg	81 Kg	215 kg	64 Kg	135 kg	81 Kg	215 kg
71 Kg	140 kg	89 Kg	225 kg	71 Kg	140 kg	89 Kg	225 kg
76 Kg	145 kg	96 Kg	235 kg	76 Kg	145 kg	96 Kg	235 kg
81 Kg	150 kg	102 Kg	240 kg	81 Kg	150 kg	102 Kg	240 kg
87 Kg	155 kg	109 Kg	245 kg	87 Kg	155 kg	109 Kg	245 kg
+87 Kg	160 kg	+109 Kg	245 kg	+87 Kg	160 kg	+109 Kg	245 kg

13.-SANCIONES

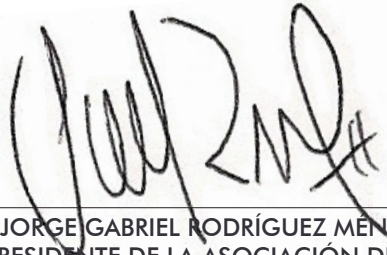
Cualquier acto de indisciplina dentro y/o fuera del área de competición, realizado o provocado por algún participante, será dictaminado de acuerdo con el Reglamento de Competencia de la Asociación Deportiva Nacional y podrá ser turnado a la Comisión de Honor y Justicia para su análisis y en caso de así considerarlo, ésta podrá emitir sanciones en base al Código de Conducta.

14.- TRANSITORIOS:

Los aspectos técnicos no previstos, serán resueltos por la Asociación Estatal de levantamiento de pesas del Estado de Quintana Roo, A.C. y la Comisión para la Juventud y Deporte de Quintana Roo.

ATENTAMENTE:

LIC. SILVIA ISABEL VIANA RUEDA
DIRECTORA DE PROMOCIÓN Y
DESARROLLO DEL DEPORTE



LIC. JORGE GABRIEL RODRÍGUEZ MÉNDEZ
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE
LEVANTAMIENTO DE PESAS DEL ESTADO
DE QUINTANA ROO, A.C.